



NOTIZIE in comune

Periodico di informazione a cura dell'Amministrazione comunale



Sesto, modello di gestione dell'emergenza sanitaria

IN QUESTO NUMERO

Tutti i servizi comunali
dell'emergenza



Oltre un milione e mezzo
per i commercianti



Ripartono in sicurezza
i cantieri delle piscine



“Scuole sicure”:
installate le telecamere





SCELGO LA **SICUREZZA**
E TUTTE LE **COMODITÀ**
PER VIVERE BENE

All'Adriano Community Center di Milano
c'è una **NUOVA**
RESIDENZA SANITARIA PER ANZIANI

Moderna, Connessa e Sicura. Camere singole e doppie con wi-fi e tecnologie di assistenza; piccoli nuclei in ampi spazi di qualità alberghiera; APP "Portale Parenti" per un filo diretto fra famiglie e ospiti; Diario sanitario online, ingressi flessibili e temporanei, rientri domiciliari, protocolli di sanificazione avanzata. E accanto il PUNTO DI COMUNITÀ del quartiere, il POLIAMBULATORIO, il GIARDINO SENSORIALE, gli APPARTAMENTI PROTETTI per anziani autosufficienti e gli ALLOGGI per famiglie e giovani coppie.

Zona Nord Est di Milano a 10 min da Piazzale Loreto.

Per **informazioni e prenotazioni 800.20.89.89**
info@rsaadriano.it - www.rsaadriano.it

ACC
ADRIANO
COMMUNITY
CENTER

SESTO IL GOVERNO | Il Sindaco

Sesto, modello di gestione dell'emergenza sanitaria

Care Cittadine, cari Cittadini, in questi mesi difficili abbiamo affrontato, e stiamo continuando a farlo, una pandemia senza precedenti. Un'emergenza prima sanitaria e poi economica che ha stravolto le nostre abitudini di vita, ci ha fatto soffrire e non ci ha nemmeno permesso di salutare per l'ultima volta i nostri cari che purtroppo ci hanno lasciato a causa di questo subdolo virus. Ma l'Amministrazione comunale è sempre stata presente, a completo servizio e a supporto della città. Questa è la nostra idea di Istituzioni: al fianco dei cittadini nella loro quotidianità non solo a parole ma soprattutto coi fatti.

Oggi siamo ancora sul territorio con numerosi servizi dedicati ai cittadini sestesi. Con la collaborazione di Asst Nord Milano, e l'operatività della nostra Protezione Civile, abbiamo allestito un punto tampone drive-in nel parcheggio di via XX Settembre, accessibile sia in auto che a piedi, per permettere a chi manifesta sintomi covid oppure è entrato in contatto con un positivo, di effettuare un tampone gratuitamente. Un servizio strategico e indispensabile per alleggerire la pressione sulle altre strutture e per avere uno screening sempre più preciso sulla situazione dei contagî in città. A dimostrazione dell'importanza del punto drive-in ci sono i numeri: 300, infatti, sono i tamponi effettuati mediamente ogni giorno.

Siamo stati inoltre tra i primi Comuni in tutta Italia a mettere a disposizione spazi comunali per le vaccinazioni anti-influenzali gratuite, consapevoli che, mai come in questo periodo particolare, sia importante distinguere l'influenza dal covid, visto e considerato che i sintomi possono essere molto simili. Abbiamo concesso all'autorità sanitaria tre luoghi (Casa delle Associazioni, Spazio Arte e Cam Pelucca), sia in centro che in periferia, in modo da permettere a chiunque di raggiungerli facilmente ed evitare



di intasare gli studi medici. Un altro esempio di grande vicinanza ai cittadini, per tutelare la loro salute.

Chi ha sofferto, e sta soffrendo parecchio, per questa situazione, è la categoria dei commercianti. Per supportare il commercio locale l'amministrazione comunale ha messo in campo interventi da 1,5 milioni di euro, tra sconti Tari e Tosap, occupazione suolo pubblico gratuita, oltre ai fondi di "Vado a Sesto" e "Sesto distretto". I negozi di vicinato rappresentano la spina dorsale della nostra città e sono quelli che forse più di altri hanno subito le conseguenze della crisi economica causata dal covid. Per questo

ci siamo attivati fin subito, ricevendo anche il plauso di Confcommercio, per offrire soluzioni concrete e sostegno alle attività commerciali. In queste settimane abbiamo anche rilanciato "Negozi a casa tua", già attivato durante l'emergenza di marzo/aprile. Un servizio molto utile e comodo grazie a cui riusciamo a raggiungere un duplice obiettivo: da una parte supportiamo i negozi di vicinato, pesantemente colpiti dalle restrizioni dei vari dpcm, dall'altra veniamo incontro ai cittadini permettendogli di limitare gli spostamenti e ricevere direttamente a casa qualsiasi tipo di prodotto di cui necessitano. Al momento siamo arrivati a ospitare 150 attività commerciali all'interno del nostro portale creato ad hoc per agevolare l'incontro tra domanda e offerta.

In occasione della seconda ondata abbiamo provveduto a riattivare il numero emergenza coronavirus con cui tra marzo e giugno avevamo gestito quasi 10.000 richieste telefoniche, raggiungendo ogni giorno anziani, disabili, persone fragili e in quarantena direttamente con la spesa e i farmaci a casa. Dobbiamo ringraziare ancora una volta la nostra rete cittadina di volontari che con impegno, dedizione e grande professionalità ci affianca in questa fase particolare.

Anche nella gestione dell'emergenza il Comune di Sesto San Giovanni si è dimostrato un modello da seguire: una macchina capillare, efficiente, ben organizzata e strutturata. La salute e il benessere dei sestesi sono ciò che più ci sta a cuore e continueremo a offrire loro risposte rapide e concrete adatte alle proprie esigenze.

Direttore responsabile: Roberto Di Stefano - **Proprietario ed Editore:** Comune di Sesto San Giovanni - Piazza della Resistenza, 20 - **Redazione** - redazione@sestosg.net - Reg. Trib. di Monza n. 1759 - **Pubblicità:** Editrice Milanese Srl - Via Papa Giovanni XXIII, 3 - 20068 Peschiera Borromeo - Tel. 02.94433055 - info@editricemilanese.it - **Tipografia:** CSQ - Erbusco (BS) - Tel. 030 7725511 - **Sesto San Giovanni Notizie in Comune** è consultabile sul sito: www.sestosg.net



RE/MAX INSIEME

CONOSCI L'OPEN HOUSE?

/ VUOI VENDERE CASA TUA
AL MIGLIOR PREZZO E NEL
MINOR TEMPO?

/ CONTATTACI E SCOPRI COSA
VUOL DIRE AFFIDARSI A
CONSULENTI IMMOBILIARI
CHE FANNO LA DIFFERENZA

DOTT.SSA STEFANIA CHITANO 347 8187291 | ARCH. MARTINA GIANCOLA 391 4914180
Via Guglielmo Marconi 8, Cologno Monzese (MI)

SESTO I CITTADINI | Emergenza sanitaria

Emergenza: tutti i servizi del Comune

L'Amministrazione comunale di Sesto San Giovanni è stata tra le prime in Italia ad attivare servizi di supporto ai cittadini sia nella prima fase dell'emergenza (febbraio – aprile 2020) sia nella seconda ancora in corso. "Abbiamo dato risposte veloci ed efficaci grazie all'ottimo lavoro di rete tra i servizi territoriali e ai numerosi volontari che hanno supportato e potenziato l'azione dell'Amministrazione", dichiara il Sindaco Roberto Di Stefano. "Il personale comunale degli uffici che hanno dovuto chiudere al pubblico a cau-



sa dell'emergenza – spiega l'assessore alle Politiche Sociali Roberta Pizzochera – è stato formato per rispondere ai centralini attivati per l'emergenza e la prenotazione dei vaccini".

Numero di emergenza Coronavirus

Da lunedì 9 novembre è

tornato operativo lo 02 2496 922.

Il numero risponde a chi: ha bisogno di chiedere dettagli sui DPCM del Governo. ha bisogno di farmaci a domicilio (se ha più di 65 anni o è in quarantena)

ha problemi con la spesa (se ha più di 65 anni o è in quarantena)

Il numero è attivo:

– dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Prenotazione vaccino antifluenzale

Per prenotare la vaccinazione

antinfluenzale solo per i cittadini il cui medico di base non ha dato la disponibilità a fare le vaccinazioni nel suo studio.

– **Comune:** tel. 02 2496940 da lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 12.00

– **ASST** (équipe medica di ASST di Sesto San Giovanni di via Oslavia 1)

- di persona: da lunedì a venerdì, dalle 8.30 alle 12.00 (ingresso atrio piano terra)

- per telefono allo 0257994457 da lunedì a venerdì, dalle 14.00 alle 15.30

- via mail a vaccinoinfluenza.sesto@asst-nordmilano.it



Alert System: per essere il primo a saperlo

E' un nuovo servizio per informare tutti i sestesi, in modo veloce e capillare, sulle emergenze (anche legate alla situazione sanitaria nazionale), sulle iniziative e i servizi comunitari, su cosa succede in Città e su qualsiasi altra notizia di interesse pubblico.

Come funziona?

Ti chiamiamo noi! Rispondi al telefono e sentirai una voce registrata che ti darà notizie che possono essere utili a te e alla tua famiglia.

Il numero da cui ti chiamiamo è **02 37 069 980**

Come iscriversi?

Inquadra il QR-code o vai su www.sestosg.net/alertsystem



Punto tamponi drive-in allo stadio Breda

È partito il tampono drive-in nel parcheggio di via XX Settembre, di fronte allo Stadio Breda, a Sesto San Giovanni. "Un servizio molto importante per il territorio – commenta il sindaco Roberto Di Stefano – che ci consentirà di avere un quadro sempre più definito sulla situazione coronavirus. Ringrazio ancora i medici, gli infermieri e il personale amministrativo di Asst Nord Milano, oltre

alla nostra Protezione Civile, per la professionalità con cui stanno rendendo possibile questo servizio".

"Ho avuto modo di confrontarmi con il personale Asst Nord Milano – spiega l'assessore alle Politiche Sociali, Roberta Pizzochera –. La macchina organizzativa, tra Amministrazione comunale e Asst, sta funzionando molto bene e questo non può che farci piacere, nell'esclu-

sivo interesse della cittadinanza". Potrà accedere al punto tamponi chi è stato segnalato ad Ats dal proprio medico di base come caso sintomatico o a rischio. Si potrà anche accedere attraverso il portale online sul sito internet di Ats Milano. Il servizio sarà attivo dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 14, su prenotazione. Due gli accessi: da via Carducci per le auto, da via XX Settembre per i pedoni.

Borracce ai bambini per il pranzo in mensa

Nel mesi di novembre il Comune di Sesto San Giovanni ha consegnato una borraccia a ciascun alunno delle elementari e medie della città, da utilizzare durante l'orario scolastico e a pranzo.

Le norme anti-covid hanno vietato la condivisione di bottiglie d'acqua durante il pranzo in mensa. Pertanto l'Amministrazione comunale ha



deciso di dare a ogni bambino una borraccia in modo da evitare scambi e contatti esterni

che in questa fase potrebbe comportare dei rischi.

"È stato tenuto in considerazione anche l'importante aspetto ecologico e l'impatto che l'uso di circa 4.000 bottigliette di plastica al giorno causerebbe all'ambiente – commentano il sindaco Roberto Di Stefano e l'assessore alle Politiche Sociali, Roberta Pizzochera –. Per questo

motivo la scelta è ricaduta su borracce eco-compatibili che i bambini potranno usare singolarmente durante tutto l'arco della giornata a scuola. L'ente, per effetto delle norme anti-covid, ha subito una lievitazione dei costi per il servizio mensa, ma ha scelto tuttavia di non far ricadere questi aumenti sulle rette delle famiglie".

I nostri tre Hub per i vaccini

"Siamo stati tra i primi Comuni in Italia a esserci attivati per offrire alla cittadinanza spazi comunali dove poter fare i vaccini – dichiara il sindaco Roberto Di Stefano –, sia in centro che in periferia per venire incontro alle esigenze di tutti".

"Gli hub di Spazio Arte, Cam Pelucca e Casa Associazioni saranno aperti fino a dicembre – spiega l'assessore Pizzochera –. Voglio ringraziare per la preziosa collaborazione Croce Rossa e Fondazione Pelucca che ci stanno dando una grossa mano".



Avv. Simone Libero Penati

Piazza Martiri di Via Fani 19
20099 Sesto San Giovanni
Tel: 02.49700570
Fax: 02.94420778
Mobile: 3392575692
e-mail: avvsimonepenati@gmail.com

PER LE TUE *feste* SCEGLI **PASTIFICIO BAROSI**

*Il Pastificio Barosi
tiene molto alla sicurezza
dei suoi clienti!*

*Per questo potete ordinare
i vostri prodotto preferiti
direttamente da casa.*



PUNTO VENDITA

Via Vittorio Veneto 14/16
20092 Cinisello B.mo (MI)
tel. 02 66 040 177
www.pastificiobarosi.it

ACQUISTI ONLINE

www.pastafrescabarosi.it

entro 72 ore



Seguici su

UniAbita guarda al futuro

Il decennale della Cooperativa UniAbita è coinciso con un anno decisamente inaspettato e insolito che ha colpito, in modo diverso, la vita di ognuno. Una situazione a cui però UniAbita è riuscita sempre a far fronte con risposte pronte e adeguate alle esigenze dei soci e del territorio. Nonostante la situazione ancora delicata, si intravedono con speranza i primi spiragli di uscita da questa pandemia e, con l'avvicinarsi della fine dell'anno, è giusto ricominciare a proiettarsi verso il futuro.

Per farlo è importante partire **dalle persone e dai territori** in cui UniAbita opera, per generare nuovo valore sociale. Ripensando ad esempio all'Abitare, superando il concetto di casa come mera mura tra cui vivere ma come abito all'interno di una comunità e di un contesto a misura di persona.

"Da Ottobre UniAbita fa parte del gruppo di lavoro **Abitare insieme**, che vede allo stesso tavolo, oltre a noi, il Comune di Cinisello Balsamo, le cooperative Armando Diaz, La Nostra Casa, Fondazione Martinelli e i Servizi Immobiliari Martinelli.", ha dichia-

rato **Pierpaolo Forello, Presidente della Cooperativa**. "Un'esperienza molto positiva che speriamo di poter esportare anche in altri Comuni, come quello di Sesto San Giovanni, con cui collaboriamo da sempre. L'obiettivo è poter creare una rete di sostegno ai Soci per rispondere alle difficoltà sociali e alle nuove esigenze abitative, dovute anche alla pandemia".

A questo proposito, UniAbita è sempre più un riferimento nel Nord Milano per il tema dell'Abitare. Sono infatti in aumento le richieste di acquisto e di affitto da parte dei soci. Per questo la Cooperativa sta sviluppando nuovi interventi sul territorio. Come dimostra **Firmati UniAbita**, un'esperienza per un'Abitare di qualità, sostenibile e accessibile allo stesso tempo. Ma non solo.

"Stiamo partecipando a un bando di Regione Lombardia che porterà alla ristrutturazione di **90 appartamenti con un affitto calmierato per giovani e anziani**, a cui saranno legati servizi e agevolazioni per i Soci", ha proseguito il Presidente - "Perché abitare non è semplicemente casa ma è vivere insieme in un contesto che risponda



alle esigenze delle persone. Stiamo lavorando per un nuovo futuro insieme", ha concluso.

Tutti questi elementi sono parti di un bellissimo ed emozionante puzzle che stanno permettendo a UniAbita di rinnovare fiducia e senso di appartenenza da parte dei Soci. Lo dimostra anche il **prestito sociale**, in cui i Soci investono i propri risparmi e che è rimasto stabile negli anni, anche in questo 2020 particolarmente difficile.

Oggi UniAbita, dopo dieci anni di cammino, e una storia centenaria alle spalle, è ancora capace di **costruire futuro** non solo per i propri soci ma anche per la comunità a cui si rivolge. Non possiamo che esserne orgogliosi e ringraziare Soci, Lavoratori e tutti coloro che rendono possibile questo ogni giorno.

• Residenza Lumière

Milano



• Quadrifoglio Apartments

Sesto San Giovanni



Firmati
Uniabità



• Domus Lignea

Cinisello Balsamo



• Isola del Bosco

Sesto San Giovanni

SESTO I CITTADINI | Politiche sociali

I percettori del RdC a disposizione della città

Il Comune di Sesto San Giovanni è stato tra i primi ad attivare i Progetti Utili alla Collettività (PUC) per i percettori del Reddito di Cittadinanza (Rdc).

"Eravamo pronti e siamo partiti subito - commenta il Sindaco Roberto Di Stefano - avviando il PUC "Prendiamo le distanze" in supporto ai servizi attivati per l'emergenza sanitaria con i quali abbiamo dato risposte immediate ed efficaci ai nostri cittadini disorientati dalla seconda ondata della pandemia".

"In particolare - spiega l'assessore alle Politiche Sociali Roberta Pizzochera - 7 persone hanno supportato la Polizia Locale con il control-



lo delle distanze e corretto utilizzo dei DPI all'entrata e all'uscita da scuola; 5 persone hanno svolto attività a supporto di ASST per la campagna vaccinale e 6 persone hanno dato il loro aiuto alla Protezione Civile al drive-in tamponi allestito presso lo Stadio Breda".

I PUC possono essere strutturati in ambito culturale, sociale, artistico, ambientale, formativo e di tutela dei beni comuni e, infatti, sono in fase di avvio i seguenti progetti:

"Tutti in giardino", pulizia foglie nelle scuole: 7 beneficiari;

"CDD comunali", sgombero magazzino, piccola manutenzione e pulizia foglie: 2 beneficiari;

"Sesto pulita", affiancamento agli addetti del verde: 2 beneficiari;

"Mi prendo cura", supporto agli anziani: 3 beneficiari;

"Disarchiviamoci", distruzione dell'archivio dell'ente: 10 beneficiari.

I PUC comportano, per il soggetto obbligato, un impegno compatibile con le altre attività dallo stesso svolte e in ogni caso non inferiore a otto ore settimanali, fino a un massimo di sedici ore settimanali, previo accordo tra le parti.

"Le attività previste nell'am-

bito dei PUC - continua Pizzochera - non sono naturalmente assimilabili ad attività di lavoro subordinato e l'utilizzo dei beneficiari di Rdc nelle attività previste dai progetti non determina l'instaurazione di un rapporto di lavoro. I soggetti obbligati non possono neanche svolgere attività in sostituzione di personale dipendente dall'ente pubblico".

In passato, i beneficiari del Reddito i Cittadinanza, hanno già svolto diverse attività: pulizia dalle foglie dei giardini dei nidi, pulizia straordinaria di un deposito nella scuola Luini e del materiale avanzato da una ristrutturazione, distruzione archivio.

3 dicembre – Giornata Internazionale della Disabilità La parola agli ospiti del Centro Diurno Disabili

Quest'anno, in occasione del 3 dicembre, abbiamo pensato di lasciare la parola direttamente ai protagonisti, gli ospiti del CDD, per capire come vedono e percepiscono la disabilità, il centro che frequentano e la società che li circonda.

S., per esempio, ci dice che lei "non sa cos'è la disabilità", ma il luogo che frequenta (il Centro) è una cosa bella, anzi "è l'unico posto per me, mi piace stare qui perché faccio tante cose e qui ci sono tutti i materiali che mi servono". Alla domanda infine su come si sente nella società in cui è inserita ha risposto che la sua società è quella del Centro!

L., invece, ci racconta che dal suo punto di vista la disabilità è qualcosa per cui ti fanno male le gambe (è in carrozzina); il Centro che frequenta è un posto dove si fa la ginnastica, ci si diverte, si ascolta la musica e si fanno degli amici. Co-



noscendo qualcuno che ha problemi alle gambe come te, consiglieresti questo posto? L. risponde subito "sì, l'unico difetto è la cucina!"

Per **M.** la disabilità è "venire al Centro, dove trovo i miei compagni". E chi sono i disabili? "Sono io, perché non riesco a camminare, e poi io sono down".

Anche per **D.** la disabilità coincide con lo stare su una carrozzina, ma il Centro è un posto dove "ho avuto la possibilità per la prima volta

di stare in piedi e mi sono sentito un angelo, mi sembrava di volare!"

Ma ciò che vogliamo conoscere sono anche le sensazioni che provano quando si trovano al di fuori di questa realtà protetta, quando sono in giro per le azioni quotidiane come portare in giro il cane o andare per negozi o semplicemente al bar, nello specifico alla domanda se si sentono a disagio **D.** ci ha risposto prontamente: "perché dovrei?"

Poiché quello che stiamo vivendo ci impedisce di incontrarci e conoscerci di persona abbiamo ritenuto opportuno raccontarci in questo modo. Vi salutiamo con il motto di un nostro caro amico: "io punto su di me e su chi con me vive la mia vita!"

**CDD Magnolia, Mimosa
IPIS e Cooperativa Solaris**



itTaxi

La prima App in Italia per i Taxi

Con l'app itTaxi potrai prenotare il tuo taxi
e pagare la corsa, in modo semplice e sicuro.

www.026969.it



SESTO IL TERRITORIO | Commercio

Commercianti e imprese: interventi per oltre un milione e mezzo di euro

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| € 833.435,00 | € 280.000,00 | € 156.052,00 | € 103.000,00 | € 100.000,00 | € 87.698,20 |
| Tari 2020 (rimodulazione tariffaria a favore delle utenze non domestiche) | Restituzione 25% quota variabile Tari | Abbattimento Tosap dal 1/4 al 3/12 spazi accessori e mercati | Progetto "Vado a Sesto" | Contributo Bando "SestoDistretto" | Tosap gratuita per 2000 mq di suolo pubblico (bar, ristoranti) |

Interventi per oltre un milione e mezzo di euro sono stati messi a punto dall'Amministrazione comunale a sostegno di imprese e commercianti, tra i più colpiti economicamente dalla pandemia tra chiusure e diminuzione della mobilità delle persone. "Il rilancio del commercio locale è stata fin da subito una delle nostre priorità – spiega il sindaco Roberto Di Stefano – e lo abbiamo dimostrato con una serie di interventi mirati e di grande importanza, approvati anche da Confcommercio, a supporto di tutte le attività che hanno sofferto oltre misura a causa dell'emergenza sanitaria ed economica. Siamo stati i primi, a Sesto, a dare la possibilità ai commercianti di sistemare dehors e

tavolini all'esterno dei locali senza costi aggiuntivi; abbiamo ridotto per nove mesi la tosap; grazie al bando di Regione Lombardia sui distretti del commercio da 100.000 euro siamo intervenuti in maniera ancora più incisiva a favore dei negozi di vicinato che rappresentano la spina dorsale della nostra città. Grazie a "Negozi a casa tua" stiamo facendo in modo di favorire il commercio locale in questa fase molto particolare".

"E' stata studiata la rimodulazione della Tari – spiega l'assessore al Commercio e alle Attività Produttive Maurizio Torresani – che ha visto una riduzione media di circa il 20% in base all'attività svolta. Nel conteggio è stata prevista anche la restituzione

del 25% della quota variabile della Tari per i mesi di chiusura dell'attività a causa del lockdown: per questo intervento il Comune ha messo a disposizione una cifra di circa 280.000 euro in totale".

"Tutti questi interventi, tra i quali anche il progetto Vado a Sesto per le nuove attività che si trasferiscono o che nascono a Sesto - conclude l'Assessore Torresani - vogliono sostenere il tessuto del piccolo commercio cittadino che così tanto sta soffrendo in questi mesi difficili. Gli esercizi pubblici sono il fulcro della nostra città e non può esserci nessuna vera ripartenza senza che vengano messi nelle condizioni migliori per poter tornare a lavorare".

Un bando per rilanciare il Distretto del Commercio

Sono in fase di valutazione le domande delle attività commerciali che hanno partecipato al "Bando per la concessione di contributi alle imprese situate all'interno del distretto del commercio" di Sesto San Giovanni.

Il bando ha una dotazione finanziaria di 100mila euro e prevede un contributo fino al 50% (per un massimo di 5000 euro) per le spese sostenute per adeguare i locali alle normative anti Covid, per l'organiz-

zazione di servizi di trasporto e consegna a domicilio e, più in generale, per l'ammodernamento e il rilancio della competitività dell'azienda.

"Il bando – ha commentato l'Assessore al Commercio Maurizio Torresani – si inserisce in un percorso più ampio per l'ampliamento e il rilancio del Distretto del Commercio della nostra città iniziato a giugno con l'allargamento, concordato con la consulta del commercio Confcommercio, del perimetro del

Distretto e proseguito con l'adesione, a luglio, al bando regionale per la ricostruzione economica territoriale urbana".

Il primo effetto di questa partecipazione è, appunto, il finanziamento da parte di Regione di 100mila euro a fondo perduto per i negozi che, all'interno del Distretto, hanno sostenuto spese per adeguare la propria attività alle mutate esigenze dovute alla pandemia in corso.

"Il commercio al dettaglio – ha con-

cluso l'Assessore Torresani – deve fare i conti con una mutazione profonda delle abitudini dei cittadini e l'obiettivo del lavoro che stiamo facendo è quello di creare una rete tra le piccole e medie realtà cittadine che consenta loro di crescere insieme e dare servizi aggiuntivi con economie di scala. Si pensi, ad esempio, ad un sistema di consegna a domicilio con costi condivisi che intendiamo realizzare nel primo semestre del 2021".

Arrivano i mercati rurali in città

A Sesto ci sono tre mercati agricoli dove si possono trovare, a km 0, i prodotti di contadini e allevatori!

Ecco dove e quando trovarli:

- piazza della Chiesa a Cascina Gatti: la prima domenica di ogni mese dalle 8.00 alle 13.00
- piazza Petazzi: il martedì dalle 8.30 alle 13.00
- giardino Mincio/Tevere (Pelucca): il giovedì dalle 8.30 alle 13.00



Tornano i "Negozi a casa tua"



Per fare la spesa puoi chiamare oltre 140 negozi di Sesto: ti porteranno quello che ti serve a casa.

"Grazie a questo utile e comodo servizio – spiega l'assessore Maurizio Torresani – supportiamo sia i negozi di vicinato, colpiti pesantemente dalle restrizioni, sia i cittadini, soprattutto i più fragili, permettendogli di limitare gli spostamenti in questa fase particolare. Il mio invito ai commercianti che ancora non l'hanno fatto è quello di iscriversi sul nostro sito, in modo da dare alla cittadinanza un'offerta il più completa possibile". Inquadra il qr code per visualizzare l'elenco di negozi che puoi chiamare.

CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI

IO COMPRO A SESTO!
PERCHE AMO LA MIA CITTÀ
www.sestog.org

SESTO I CITTADINI | Sicurezza

Ottimo rispetto delle norme anti Covid-19

In questo periodo la Polizia Locale è impegnata nei "servizi covid regionale". Il numero molto basso di sanzioni emesse dimostra come la cittadinanza, compresi gli esercizi pubblici, stiano rispettando molto bene le regole. "Le restrizioni imposte dai dpcm hanno nuovamente modificato le nostre abitudini di vita, chiedendoci nuovi sacrifici, ma è giusto – come stiamo facendo – continuare a mantenere il distanziamento senza creare assembramenti e indossare sempre la mascherina a tutela di se stessi e degli altri. Gli agen-



ti stanno facendo un grande lavoro di prevenzione e informazione con i cittadini che in queste settimane stanno recependo le indicazioni", commenta il Sindaco Roberto Di Stefano.

La Polizia Locale effettua il controllo nelle piazze, nei parchi, nei giardini e lungo le principali arterie stradali cittadine (viale Casiraghi, via Gramsci, via Monte Grappa, viale Matteotti, viale Marelli, via Buozi e viale Italia) controllando veicoli e persone.

Particolare attenzione viene riservata alla stazione FS I Maggio, all'interno della fermata della M1 e alla fermata M1 Sesto Rondò. Controlli in abiti civili vengono effettuati anche nei mercati cittadini su area pubblica.

Una campagna contro la violenza sulle donne

In occasione della Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne (25 novembre), Sindaco, Assessori e dipendenti comunali hanno dato vita a un video diffuso su tutti i canali dell'Amministrazione e tutti i dipendenti che

ricevono pubblico (seppur in modo limitato per le normative anticovid), hanno indossato al braccio una fascia con il numero verde nazionale antiviolenza 1522.

Inquadra il Qrcode per guardare il video.



Defibrillatore per la PL

Il Comune ha ricevuto la donazione, da parte dell'associazione Ipa (Internationale Police Association) Nord Milano, di un defibrillatore semi-automatico esterno che verrà consegnato alla Polizia Locale per poi essere collocato sulle pattuglie. "Il defibrillatore è uno strumento fondamentale per salvare vite umane – commenta il sindaco Roberto Di Stefano – e il fatto che la Polizia Locale possa disporne durante i suoi servizi di pattugliamento è molto importante perché consente agli agenti, adeguatamente formati, di intervenire rapidamente in caso di arresti cardiaci tra i cittadini".

"Ringrazio l'associazione Ipa Nord Milano per questa importante donazione – commenta l'assessore alla Sicurezza, Claudio D'Amico –. I nostri agenti, sempre a presidio del territorio, saranno ancora di più a servizio della cittadinanza grazie a questo importante strumento salvavita".

**Alcuni vedono
un motore innovativo.
Noi, una nuova era.**

Codice Audi e-tron Sportback. Consumo ciclo di prova combinato (WLTP): 21,7 - 26,2 kWh/100 km; autonomia ciclo di prova combinato (WLTP): 446 - 280 km; emissioni CO₂ ciclo di prova combinato: 0 g/km. I valori picchiettano relativi al consumo di energia e alle emissioni di CO₂ sono fissati dal Costruttore in base ai criteri di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151 e successive modifiche e integrazioni). Eventuali aggiornamenti aggiornano la lista di guida e altri fattori non tecnici possono modificare i valori. Per ulteriori informazioni sui prodotti veicoli si invitano a rivolgersi allo Concessionario Audi o a consultare il sito [audi.it](#).

Audi e-tron Sportback.

Solo guardando il presente da una prospettiva diversa è possibile vedere nuove possibilità per il futuro. Audi e-tron Sportback, la prima coupé 100% elettrica che combina sportività e prestazioni completamente sostenibili, è il risultato perfetto di questa visione. Per scegliere di viaggiare verso il futuro sempre in armonia con l'ambiente e le grandi performance. Scopri la nostra Showroom e su [audi.it](#). Future is an attitude.

Sesto Autoveicoli

Viale Edison, 130 - 20099 - Sesto San Giovanni (MI)
[www.sextoautoveicoli.it](#)
 Tel. 02262831
 Assistente virtuale: 0280011095

SESTO I CITTADINI | Sport

Ripartono in sicurezza i cantieri delle piscine



I rendering aggiornati della piscina scoperta Carmen Longo, a destra la foto del cantiere della piscina De Gregorio

Sono ripartiti i lavori di riqualificazione alla piscina scoperta Carmen Longo e alla piscina coperta De Gregorio. Nonostante le difficoltà causate dal covid col blocco dei cantieri in tutta Italia, a Sesto San Giovan-

ni l'Amministrazione non è rimasta ferma, attivandosi prontamente per ripartire il prima possibile con gli interventi sul territorio. La Carmen Longo sarà un lido estivo multifunzionale da 10.000 metri quadrati. Dopo

la chiusura nel 2015, a causa del degrado e dell'incuria sotto le precedenti amministrazioni, il nuovo impianto diventerà un punto di riferimento per tutto il Nord Milano, in grado di recepirne i bisogni, con particolare attenzione a bambini e famiglie. Oltre al restyling delle vasche, ci saranno spazi dedicati allo sport, aree verdi con zona solarium, attività di ristorazione e bar. Per quanto riguarda la piscina De Gregorio, chiusa su disposizione di Ats a causa dell'incuria maturata sotto le precedenti giunte, l'Amministrazione Di Stefano, con serietà e pro-



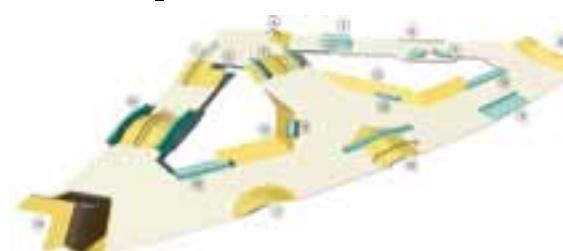
grammazione, ha impresso una svolta attraverso un project financing e un accordo di programma firmato con Regione Lombardia che riguarda anche l'altra piscina coperta, ovvero l'Olimpia. La De Gregorio avrà una vasca da 25 metri e due vasche più piccole: sarà in grado di accogliere più utenti rispetto al passato, con un forte impatto anche sui Comuni limitrofi a Sesto. La nostra città presto avrà impianti moderni, sicuri ed efficienti.



Approvato il progetto per lo Skate park

La giunta comunale ha approvato il progetto esecutivo per la realizzazione di uno "skate park" in via Molino Tuono, all'interno del Parco rurale di Cascina Gatti. Si tratta di un progetto inserito, insieme al progetto della "Terrazza Bottoni", nel programma d'intervento "Rigenerazione urbana del Nord Milano".

"Lo skateboarding, da quest'anno disciplina olimpica, è sempre più popolare e apprezzato tra i giovani – commenta il Sindaco Roberto Di Stefano – e sono certo che la nuova pista di Cascina Gatti saprà diventare un punto di riferimento importante per tutti gli skaters del Nord Milano. Un luogo



di aggregazione all'avanguardia che permetterà a tutti gli appassionati di skate, roller e bmx di cimentarsi in acrobazie ed evoluzioni spettacolari". "Dopo aver coinvolto i giovani skaters sestesi – commenta l'Assessore all'Ambiente, Alessandra

Magro – con l'approvazione del progetto andiamo a mettere un tassello molto importante per la realizzazione di questa struttura grazie a cui tantissimi ragazzi potranno divertirsi e stare in compagnia all'aria aperta 365 giorni all'anno. Ringrazio XSPIN – Skate Spot Design per il supporto nella fase progettuale, gli skaters e gli uffici del Comune per questo importante risultato, in attesa dell'inizio dei lavori".

Le procedure di gara d'appalto saranno avviate nelle prossime settimane e si concluderanno all'incirca entro metà gennaio. I lavori dureranno 90 giorni.



**Ci sono persone
che fanno sentire sicuri.**

Nelle nostre "case" siamo sempre stati vicino alle persone e anche nell'ultimo difficile periodo abbiamo cercato di non mancare mai in aiuti, controlli, attenzione e cura.

Volete sapere come? Aumentando i nostri Dispositivi di Protezione Individuale per permettere ai nostri operatori di lavorare in assoluta sicurezza, formandoli con corsi specifici per gestire le attrezzature e le emergenze e, ancora di più, attivando un programma di screening costante bisettimanale dedicato sia al nostro personale che agli ospiti.

Abbiamo trasformato il concetto di protezione dalle grandi cose fino ai dettagli, per esempio arrivando addirittura a servire oltre il 250% dei pasti in più, in camera.

Così come abbiamo acquistato centinaia di tablet, gestito migliaia di telefonate e mandato oltre 20 mila email ed sms per mettere in contatto i familiari con i nostri ospiti, e tutto questo per rispondere nel migliore dei modi ad un evento eccezionale.

Facile quindi capire perché Anni Azzurri è un gruppo leader a livello italiano. Se volete saperne di più, contattateci, saremo lieti di raccontarvi il nostro concetto di protezione e sicurezza.

Anni Azzurri
Benvenuti a casa.

Siamo anche a Cinisello Balsamo in Via dei Lavoratori, 133 - Tel. 02 618371 - Numero Verde 800 178 498
www.anniazzurri.it - 800.131.851

SESTO IL TERRITORIO | Ambiente

Un regolamento per il benessere e la tutela degli animali

Il Consiglio comunale, nella seduta del 17 novembre, ha approvato il nuovo Regolamento per il benessere e la tutela degli animali che va a sostituire quello del 2007, ormai datato e non più funzionale a rispondere alle esigenze dei padroni e degli stessi animali. In questo modo il Comune di Sesto San Giovanni si dota di uno strumento in grado di recepire la sempre maggiore responsabilità, da parte dei cittadini, nei confronti delle tematiche relative alla tutela degli animali, in particolare quelli d'affezione, che sono considerati a tutti gli effetti nostri compagni di vita.

"Una legge del 2008 ha riconosciuto agli animali la qualifica di essere senzienti – commenta l'Assessore con delega alla Tutela del benessere degli animali, Alessandra Magro – mentre nel 2012 un accordo tra Anci e Federazione Italiana Diritti Animali e Ambiente ha riconosciuto la rilevante valenza sociale del rapporto tra esseri umani ed animali d'affezione. È chiaro come fosse necessario aggiornare e rivedere il precedente regolamento per recepire le nuove normative e puntare con decisione verso un obiettivo molto importante: garantire una migliore qualità della vita di tutti gli animali che popolano la nostra città, una città in cui siano sempre ben accettati e curati, come una componente



importante ed essenziale di tutto l'ambiente". Il nuovo Regolamento per il benessere e la tutela degli animali è costituito da 56 articoli e 4 allegati. Molti i temi trattati: dalle prescrizioni generali al libero accesso degli animali nei luoghi pubblici e sui mezzi, dalla pet therapy ai percorsi formativi per i proprietari di cani, dalla cura delle colonie feline alle modalità di detenzione di volatili, rettili, pesci, oltre alla salvaguardia della fauna selvatica. "Il nuovo Regolamento – chiude l'Assessore Magro – vuole estendere la cultura del rispetto degli animali in città. A tal fine, questo documento non solo stabilisce norme vincolanti ma promuove principi generali di buon comportamento nei confronti degli animali e per la loro gestione".

A dimostrazione della sensibilità mostrata sul tema, si ricorda la creazione da parte dell'amministrazione comunale dello specifico Ufficio Tutela Animali, con l'obiettivo di prevenire il randagismo, garantire un ricovero ai cani e gatti abbandonati, tutelare le colonie feline e, inoltre, informare e sensibilizzare la cittadinanza sulla conoscenza e il rispetto degli animali e sul tema del benessere animale, promuovere le attività destinate a migliorare i rapporti di convivenza tra animali e cittadini. Tale ufficio collabora con Ats, Polizia Locale e forze dell'ordine.

Parco delle Torri: il Consiglio approva la riqualificazione

Il Consiglio comunale ha approvato la modifica della convenzione tra Comune di Sesto San Giovanni e Aler Milano per la riqualificazione dell'area del Parco delle Torri. Un risultato importante da parte dell'Amministrazione Di Stefano per un intervento molto atteso che il quartiere aspetta dal 2005.

"Un grande risultato raggiunto, frutto di un lavoro articolato in questi tre anni di mandato. Restituiremo al territorio un'eredità tangibile che resterà ai cittadini, un'area bonificata e vivibile da tutte le fasce di popolazione. Il nuovo progetto, rispetto al disegno originario, è molto più conservativo dello stato attuale dei luoghi, in particolare delle aree verdi e degli spazi comuni e nella distribuzione della viabilità", commenta l'Assessore all'Ambiente, Alessandra Magro.

"Dopo troppi anni di attesa – commenta il Sindaco Roberto Di Stefano – in cui diverse amministrazioni precedenti si sono impantanate senza riuscire a ottenere

risultati, con questa nuova convenzione con Aler riusciamo a mettere un importante tassello per sbloccare finalmente la riqualificazione dell'area. Il cambiamento sul territorio passa anche e soprattutto da interventi nelle periferie della città".

La riqualificazione comprendrà aree giochi divise per fasce di età, un campo da bocce, un'area fitness, vialetti illuminati, percorsi ciclopedinali, nuovi impianti di irrigazione e video-sorveglianza, l'abbattimento delle barriere architettoniche.

Nel 2018 la Giunta Di Stefano aveva approvato il progetto di fattibilità tecnico-economica degli interventi di riqualificazione ambientale e degli spazi superficiali dell'area dell'ex area Gescal e nel 2019 Aler Milano, con delibera presidenziale, aveva anch'essa approvato il progetto. La riqualificazione del Parco delle Torri è stata inserita nel Programma triennale delle opere 2020-2022. Il Comune ha provveduto alla progettazione definitiva-esecutiva dei lotti C e

D di sua competenza, un progetto valutato positivamente dalla società incaricata per la verifica ai sensi del Codice degli appalti. Ol-

tre a ciò, verrà ultimata la redazione del progetto definitivo esecutivo degli spazi superficiali del lotto I (di competenza del Comune).

Aler Milano sta provvedendo alla progettazione definitiva-esecutiva dei lotti F e H e alla successiva realizzazione dei relativi lavori.

Sesto ha la sua prima area giochi inclusiva per bimbi disabili

Il primo giardino inclusivo di Sesto San Giovanni è realtà ed è stato inaugurato dal Sindaco Roberto Di Stefano. L'area si trova nel quartiere di Cascina Gatti ed è frutto di un ottimo lavoro di sinergia tra Amministrazione comunale, nuovo McDonald's e privati. "Laddove c'era un'area dismessa oggi c'è anche un parchetto inclusivo –

commenta il sindaco Di Stefano –, il primo di Sesto San Giovanni, accessibile anche ai bimbi con disabilità, senza barriere architettoniche e con giochi studiati per loro. Si tratta di un progetto molto importante dal punto di vista sociale per cui, come amministrazione, ci siamo fin da subito attivati per trasformarlo in realtà".



il gigante

Gli Specialisti del Fresco

FAMILY DAY



AL RAGGIUNGIMENTO DI 15 EURO DI SPESA NEI REPARTI:
(unico scontrino nei reparti)

TUTTI I MARTEDÌ PESCHERIA

TUTTI I GIOVEDÌ MACELLERIA

**SABATO E DOMENICA
ORTOFRUTTA**

**CON BLUCARD
SCONTO
IMMEDIATO
IN CASSA DI**

5€

SESTO IL TERRITORIO | Urbanistica

Presentato il nuovo masterplan di MilanoSesto

Lo studio di architettura Foster + Partners ha protocollato il nuovo masterplan sul progetto MilanoSesto in capo ai colossi Hines e Prelios, con il supporto di Intesa San Paolo, che sostituisce definitivamente il vecchio progetto elaborato da Renzo Piano. Un modello di sviluppo ecologico e sostenibile che si inserisce all'interno della più grande rigenerazione urbana d'Europa su un area di 1,45 milioni di metri quadrati.

Il masterplan prevede la creazione di cinque piazze: Stazione, Omecc, T3, Torre dell'Acqua, T5. Le piazze saranno collegate tra loro attraverso percorsi pedonali oltre che viari. Ad attraversare l'area ci sarà un ampio boulevard lungo circa un chilometro, pensato per passeggiate e attrezzato con attività commerciali di ogni genere. Sarà la cerniera tra la vecchia e la nuova Sesto San Giovanni. "Dopo la firma in Regione sul contratto di concessione per la realizzazione della Città della Salute e della Ricerca – commenta il Sindaco Roberto Di Stefano – con il nuovo masterplan inseriamo un altro fondamentale tassello per la riquali-



ficazione delle ex aree Falck che da decenni attendono una trasformazione. A fianco di eccellenze italiane nel campo della medicina e della ricerca, come l'Istituto dei Tumori e il Neurologico Besta, sorgerà una vera e propria città nella città, con appartamenti e negozi, immersa in un parco da 500.000 metri quadrati. In quest'area abiteranno e lavoreranno circa 20.000 persone. Sesto, con questa imponente riqualificazione urbana, farà da traino per tutta la Città Metropolitana, permettendole di tenere il passo delle maggiori metropoli europee. Ringrazio Norman Foster, archistar di fama internazionale il cui nome contribuisce a dare lustro alla nostra città, e tutti gli attori coinvolti in questo imponente progetto di riconversione urbana: Sesto San Giovanni è pronta per proiettarsi in una nuova dimensione futura".

"Presto – dichiara l'Assessore all'Urbanistica, Antonio Lamiranda – presenteremo la proposta alla città per un momento di confronto. Oltre alle piazze uno dei temi proposti dall'amministrazione ed accolti dai progettisti è stato quello del parco urbano di continuità quale elemen-

to di raccordo tra le varie zone del PII. Avevamo già assicurato con le delibere di giunta del 2019 l'anticipazione di ben 13 ettari di parco con le prime realizzazioni nell'Unione (lato via Mazzini), oggi il masterplan ricuce anche l'area Concordia attraverso la piazza della torre dell'acqua con una fitta vegetazione nel punto di attraversamento di viale Italia che visivamente e materialmente ci sia un continuo del parco Unione con quello Concordia. Insieme alla valorizzazione dell'OMECC, del T3 e del T5 sia una delle migliori e meglio riuscite proposte del masterplan. Entro la fine dell'anno contiamo di chiudere l'istruttoria dell'Unione Zero per poi con il nuovo anno affrontare e chiudere la variante al PII Falck portando così Sesto nel futuro".

Per quanto riguarda un'altra opera strategica e funzionale per l'intera area, ovvero la stazione a ponte che si estenderà su piazza Primo Maggio e la nuova piazza lato Città Salute, entro fine novembre MilanoSesto chiuderà la procedura di gara per l'affidamento dell'appalto per la realizzazione dei lavori che partiranno i primi di maggio 2021. Attrezzata con bar, negozi e servizi, offrirà una vista panoramica sul nuovo grande parco urbano di cui diventerà il principale punto d'accesso.

Comune e UniAbita: sette nuovi appartamenti per nuclei fragili

Il Comune di Sesto San Giovanni, con una lettera firmata dal Sindaco Roberto Di Stefano, ha dato il proprio assenso alla partecipazione da parte della cooperativa UniAbita alla manifestazione di interesse promossa da Regione Lombardia per la realizzazione di nuova edilizia residenziale sociale. Nell'immobile di via Cattaneo 8/12 all'angolo con via Carducci e via Gaslini, di proprietà di UniAbita, verranno realizzati servizi abitativi sociali da mettere a disposizione di nuclei familiari che presentano fragilità. "Ancora una volta – commenta il Sindaco Roberto Di Stefano – confermiamo la nostra forte sensibilità sui temi sociali. A supporto della fascia di popolazione più fragile devono esserci misure reali e concrete, e grazie a questo progetto di UniAbita riusciremo a fornire risposte importanti

alla cittadinanza. Nella proposta di riqualificazione della piazzetta adiacente all'edificio di via Cattaneo prevediamo inoltre di realizzare un'area giochi adatta anche ai bambini con disabilità, simile a quella che a breve verrà inaugurata al McDonald's di Cascina Gatti, in un'ottica di inclusione il più ampia possibile".

"L'intervento – spiega l'Assessore all'Urbanistica, Antonio Lamiranda – prevederà il recupero del piano terra e del primo piano dell'immobile. Verranno realizzati sette appartamenti: tre al piano terra, tre al primo piano e uno al secondo. L'attenzione dell'amministrazione sul sociale è sotto gli occhi di tutti: a conferma di ciò, oltre al progetto di UniAbita, c'è la nostra intenzione di riservare, nel prossimo Pgt, il 10% di premialità a chi realizza edilizia convenzionata".

Prendersi cura della salute orale è importante

Abbiamo aumentato la sanitizzazione e i dispositivi di protezione individuale in conformità con le indicazioni ministeriali relative alle misure anti-contagio.

Chiamaci per prenotare una visita o per ricevere maggiori informazioni.

VITALDENT
SESTO SAN GIOVANNI
Via Fratelli Picardi, 170
02.92888550

Aut. San. ATS Provincia Milano 3 Denuncia di Inizio attività dal 04/07/2020
SSG1 SRL | P.IVA 10983270967
Dir. San. Dott. Pierpaolo Corni. Iscr. Albo degli Odontoiatri di Milano n°5289

SESTO IL TERRITORIO | Lavori pubblici

Via Picardi: prosegue la riqualificazione

Prosegue la riqualificazione del giardino di via Picardi. Oltre alla riasfaltatura di diversi tratti della strada e alla sistemazione dei marciapiedi, dopo aver piastrellato i vialetti è stata completata la posa dei giochi per i bambini su un'area di gomma anti-trauma.

È stata realizzata anche un'isola tecnologica, gra-



zie ai fondi del bando AttrAct, formata da quattro panchine intelligenti che consentono la ricarica di cellulari e computer e una colonnina "smart" come quelle di piazza Oldrini, Petazzi e Montanelli.

"Dopo anni di promesse mancate, la riqualificazione di un'asse importante della città sta prendendo sempre

più forma. Avanti così, per migliorare i nostri quartieri!", commenta il Sindaco Roberto Di Stefano.

Verranno inoltre posizionate altre 18 panchine, piantati nuovi alberi e installate telecamere di videosorveglianza. Dopo aver eliminato le barriere architettoniche, nel tratto davanti al giardino verranno creati posti auto.

Via Firenze: aumentata la sicurezza dei pedoni

I lavori, realizzati da Cap Holding spa, in qualità di gestore del servizio idrico integrato, si sono conclusi all'inizio del mese di novembre. Sono state integralmente sostituite le vecchie reti fognarie e idrica. Il manto stradale e dei marciapiedi è stato comple-



tamente rifatto ed è stato posato il cavidotto per il passaggio di reti tecnologiche in funzione dell'ampliamento dell'impianto di videosorveglianza comunale. E' stata aumentata la sicurezza dei pedoni, adeguando alla normativa sulle barriere architetto-

niche l'attraversamento pedonale posto all'incrocio con via Breda e realizzando attraversamento pedonale rialzato a metà della via. A breve l'intervento verrà completato con la realizzazione della segnaletica orizzontale e la posa di fioriere all'ingresso della via.

Scuola Oriani: ora in sicurezza l'uscita dei bambini

E' stato realizzato uno slargo pedonale davanti alla scuola Oriani per la sicurezza dei bambini che la frequentano.

"A settembre - spiega il Sindaco Di Stefano - mi ero confrontato con la Dirigente Scolastica della scuola Oriani con cui avevamo ragionato insieme sulla possibilità di realizzare uno slargo pedonale di fronte all'istituto, sul lato del cavalcavia Buozzi,

in modo da garantire ai bambini un ingresso e un'uscita in massima sicurezza. Abbiamo subito accolto questa richiesta, condivisa anche da insegnanti e genitori, e ci siamo attivati con gli uffici tecnici per realizzarla. Lo slargo è stato ultimato grazie a un ottimo lavoro in sinergia che ha come unico obiettivo la fondamentale sicurezza dei nostri bimbi".



Rondinella: iniziati i lavori di riasfaltatura

Il 12 novembre sono cominciati i lavori in piazza Santa Maria Ausiliatrice, nel quartiere Rondinella, per il rifacimento di due dossi di attraversamento pedonale in asfalto e per la riasfaltatura della strada.

"Nonostante le difficoltà causate dal covid, i cantieri in città ripartono!", il commento del Sindaco Roberto Di Stefano.

Gli interventi, in corso in questi giorni, riguarderanno anche i marciapiedi della vicina via Picardi, oltre alla riasfaltatura di diversi tratti della stessa via. Successiva-



mente verranno sistematate anche le aiuole.

Barriere architettoniche: intervento sui marciapiedi

La necessità di rimuovere i dislivelli sul marciapiede di via XXIV maggio, creati dalle radici delle piante era stata segnalata dalla Commissione P.E.B.A. "In quest'ultimo mese - spiega l'Assessore Lamiranda - siamo intervenuti e abbiamo rimosso tutti gli intralci e le barriere che impedivano di camminare in sicurezza. Anche la rimozione di questi piccoli ostacoli, enormi per chi ha difficoltà motorie e visive, è segno di attenzione e sensibilità del settore lavori pubblici manutenzione strade e marciapiedi".

Lo stesso intervento è stato realizz-



ato in via Saint Denis e in via General Cantore.

SESTO IL TERRITORIO | Innovazione

Installate le telecamere del progetto "Scuole sicure"



Nell'ambito del progetto Scuole Sicure, per cui il Comune di Sesto San Giovanni ha vinto il bando per il contributo ministeriale, sono state installate nuove telecamere di video-sorveglianza in via Matteotti (Salesiani), viale Italia (Erasmo da Rotterdam) e via Marx (Italo Calvin).

"Dopo anni di immobilismo da parte di chi ci ha preceduto – commentano il sindaco Roberto Di Stefano e

l'assessore all'Innovazione, Marco Lanzoni – nel giro di tre anni abbiamo creato l'infrastruttura necessaria e messo le telecamere sfruttando la fibra ottica. Ed ecco i risultati sotto gli occhi di tutti che consentiranno di prevenire fenomeni di spaccio e altri comportamenti illeciti". Si tratta di telecamere mobili e con un'ottima risoluzione, di gran lunga superiore rispetto a quella dei vecchi dispositivi. Le immagini arriveranno direttamente al Commando della Polizia Locale. L'Amministrazione comunale sta già lavorando in prospettiva, per installare nuove telecamere in altre zone della città, per un investimento complessivo di 100.000 euro derivanti dalla vendita degli immobili di via Vittorio Veneto 41-43-45 inseriti nel Piano delle alienazioni 2020-2022. Gli

introiti della vendita, totale di 422.000 euro, saranno ripartiti a favore di opere già iscritte in bilancio e finan-

te con alienazioni: 100.000 euro video-sorveglianza, 174.000 euro giardino viale Rimembranze, 35.000 euro

Cam via Matteotti, 50.000 euro servizi Cloud Ict più rete Lan 6, 21.000 euro manutenzione strade.

Accordi pubblico-privato per ampliare la rete di videosorveglianza

Gli "occhi" sulla Città potranno essere molto più numerosi di quelli installati dall'Amministrazione comunale. La recente approvazione in Consiglio comunale del Regolamento sulla videosorveglianza consente, infatti, di stipulare convenzioni con i privati per la realizzazione di singoli impianti di videosorveglianza, orientati su aree o strade pubbliche o a uso pubblico.

Tali impianti, una volta realizzati, per tutelare la privacy delle persone che transitano in questi luoghi pubblici, potranno essere utilizzati e gestiti esclusivamente dal Comune. "Proteggere la propria sicurezza privata non è una ragione legittima che giustifica un privato a monitorare e registrare immagini su una zona pubblica – spiega l'assessore all'Innovazione Marco Lanzoni – per esem-

pio, se il proprietario di un negozio, o di un condominio volesse installare una telecamera a circuito chiuso con lo scopo di monitorare la strada davanti alla sua proprietà non circoscritta solo alla minimale porzione di immagine antistante il suo ingresso, non gli sarebbe consentito perché la competenza è solo degli organi di polizia. Ora, invece, il nuovo regolamento consente le convenzioni pubblico-privato con duplice vantaggio: da un lato, la convenzione consente ai privati, singoli o anche associati, di potersi sollevare dalle responsabilità normative. Dall'altro lato, la convenzione consente al Comune di poter espandere la propria rete di videosorveglianza su tutto il territorio grazie a questa collaborazione contando su alimentazione e connettività dei privati".

SESTO I CITTADINI | Cimitero

Al via le esumazioni dei defunti negli anni 1992-1993

Entro la fine del 2020 – salvo rinvii dovuti alla situazione sanitaria nazionale – terminerà l'esumazione di 234 defunti nel campo O del Cimitero Monumentale.

La procedura, che le norme prevedono sia effettuata dopo dieci anni dalla sepoltura, riguarda i deceduti tra gli anni 1992-1993 e riprende le operazioni iniziate nel 2004 e poi interrotte per la mancata mineralizzazione dei resti. Dopo la gara che ha affidato i lavo-

ri alla cooperativa Barbara B che già gestisce i cimiteri cittadini, le operazioni potranno riprendere non appena le restrizioni dovute alla pandemia lo consentiranno.

I parenti dei defunti, che già sono stati contattati telefonicamente dagli uffici comunali, potranno così scegliere il luogo definitivo dove ricordare i propri cari.

"Si tratta – ricorda l'Assessore ai Servizi cimiteriali Maurizio Torresani – di

un'intervento necessario, che verrà eseguita con tutta la delicatezza e il rispetto dovuti, che permetterà alle famiglie di scegliere la destinazione definitiva dei propri cari e contemporaneamente di contribuire a rendere il cimitero monumentale nuovamente disponibile per nuove inumazioni". "Questo intervento – dichiara il Sindaco Roberto Di Stefano – si inserisce in una strategia complessiva di riqualificazione dei cimiteri cittadini. In

vista delle esumazioni programmate al Monumentale, infatti, l'Amministrazione ha progettato la realizzazione di circa 240 nuovi ossari/cinerari presso la galleria C del cimitero di via Rimembranze, mentre al cimitero nuovo di piazza Hiroshima e Nagasaki è stata ultimata la realizzazione di 231 nuovi columbari, prevista la sistemazione del verde ed è in fase di assegnazione la realizzazione di altri 72 loculi e 120 cinerari".

È arrivato un nuovo mondo tutto per te.
Vieni a trovarci: ti aspettiamo con McDrive, McDelivery e servizio d'asporto a Sesto San Giovanni
VIA DEI PARTIGIANI, 145

**PER LA VOSTRA PUBBLICITÀ:
EDITRICE MILANESE**

Peschiera Borromeo
Tel. 02 94.43.30.55
info@editricemilanese.it
www.editricemilanese.it

SESTO IL TERRITORIO | Marketing

Progetto QrCode per gli edifici storici cittadini



L'Assessorato al Marketing, il Settore Cultura e SestoDistretto, il programma di promozione territoriale del Comune, presentano il progetto QR-Code, un video-viaggio tra gli edifici storici e i luoghi simbolo della città di Sesto San Giovanni.

Nato con il progetto pilota del parco 9 novembre 1989 di viale Gramsci, il progetto QR-Code ha l'ambizione di produrre e rendere disponibile a tutti una serie di brevi filmati su alcuni siti d'interesse di Sesto, visionabili sul proprio smartphone semplicemente inquadrando il QR-Code affisso nei pressi degli edifici raccontati o direttamente dal sito del Comune. Al momento potete vedere i video dedicati al nostro Comune e a Villa Visconti D'Aragona. I montati utilizzano immagini d'archivio e riprese da terra e dal cielo.

Il primo racconta in poco più di due minuti la nascita del palazzo comunale, progettato nei primi anni '60 dall'architetto Piero Bottoni, che ha disegnato anche l'antistante monumento alla Resistenza. Villa Visconti, con i suoi affreschi, è invece la protagonista del secondo video, che ne ripercorre in breve la storia, soffermandosi sulle diverse funzioni che l'edificio ha assunto nei secoli fino a diventare sede della Biblioteca civica.

"Con il progetto QR-Code – ha commentato l'Assessore al Marketing Territoriale Maurizio Torresani – vogliamo mettere a disposizione dei sestesi un mezzo agile, divertente e di facile utilizzo per conoscere storia, aneddoti e particolarità di luoghi importanti e significativi della nostra città. Crediamo sia un modo per apprezzare ed amare sempre di più Sesto e le sue storie".

A tutti voi auguriamo buona visione!



Caduta del muro di Berlino



Municipio



Villa Visconti

SESTO I CITTADINI | Bilancio

Bilancio: ora i conti sono in ordine

La Corte dei Conti, sulla base della documentazione prodotta dal Comune di Sesto San Giovanni e dell'istruttoria condotta dal Ministero dell'Interno, ha approvato il piano di riequilibrio finanziario pluriennale deliberato dal Consiglio comunale nell'ottobre 2018. Dopo la valutazione positiva del Ministero dell'Interno, pervenuta a fine luglio, la Corte dei Conti ha chiuso l'iter istruttorio.

"In questi tre anni – commenta il sindaco Roberto Di Stefano – abbiamo fatto un lavoro certosino, con grande responsabilità e coraggio, per risanare i disastri contabili di chi ci ha preceduto. Molti da sinistra hanno sempre negato la scodata eredità lasciata, sostenendo che le nostre fossero "bufale" finalizzate a trovare delle giustificazioni: ecco, le risposte di Ministero

dell'Interno e Corte dei Conti sono la riprova che di bufale non si trattava, in quanto hanno accertato i danni commessi dalla sinistra stessa che noi responsabilmente abbiamo denunciato e risolto. A tal proposito ricordiamo i 14 milioni di euro di debiti di cassa, i 21 milioni di buco di bilancio e i 5 milioni di debiti fuori bilancio, con un ente che non applicava in maniera

corretta i principi contabili stabiliti per legge e raggiungeva l'equilibrio di bilancio per mezzo di irregolarità contabili. Oggi abbiamo sistemato tutte le partite più critiche, resta solo da sistemare l'equilibrio del bilancio che soffre ancora per 1,9 milioni di euro di parte corrente, ma anche questo punto sarà presto risolto con l'approvazione del bilancio preventivo 2021".



Milano

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea



Un solo Bancomat per tante possibilità

Scopri tutte le funzionalità a cui puoi accedere semplicemente utilizzando la tua carta Bancomat

📍 Filiale di Sesto San Giovanni - via Cesare da Sesto 41



Prelievo
contanti



Saldo e
lista movimenti



Versamento
contanti



Bonifici



Pagamenti

- bollettini postali premarcati
- MAV e RAV



Ricariche

- telefoniche (tutti gli operatori)
- Mediaset Premium
- Carta Tasca

SESTO I CITTADINI | Cultura

Nell'ex biblioteca di piazza Oldrini la sede temporanea della Civica scuola d'Arte Faruffini

La Civica scuola d'arte "Federico Faruffini" si trasferirà temporaneamente nell'ex Biblioteca dei Ragazzi di piazza Oldrini, in attesa di rientrare nella sede storica di Villa Zorn, sopra il ristorante "Il caffè degli artisti" che prende il suo nome proprio dalla scuola.

A causa dell'emergenza Covid e della conseguente necessità da parte della scuola primaria XXV Aprile (precedente sede della Faruffini) di reperire gli spazi necessari a garantire il rispetto del distanziamento sociale previsto per decreto, l'Ammini-



strazione comunale si è adoperata fin da subito per trovare una sede alternativa e temporanea alla scuola d'arte, un'eccellenza sestese, aprendo un dialogo costante e molto proficuo coi suoi referenti.

La scelta è ricaduta sugli spazi dell'ex Biblioteca dei Ragazzi, al momento inutilizzati, idonei per le attività della scuola che qui potrà trasferire i propri arredi e le proprie attrezzature. A metà novembre si sono conclusi i lavori di adeguamento e messa in sicurezza dei locali e, appena l'emergenza lo con-

sentirà, verranno riprese le lezioni in presenza. La sede dell'ex Biblioteca dei Ragazzi sarà temporanea, in attesa della sistemazione di Villa Zorn dopo l'incendio scoppiato il 6 gennaio del 2017 durante la Festa della Befana organizzata dall'Anpi, causato da un fumogeno posizionato sulla torretta della villa che ha danneggiato parte del tetto e alcuni locali sottostanti. Conclusi gli interventi da ultimare a Villa Zorn per la sua piena agibilità, la Civica scuola d'arte Faruffini potrà fare rientro nella sua sede storica.

Natale on line con la Biblioteca dei ragazzi

Ogni Natale è un po' speciale. Quello di quest'anno lo sarà forse ancora di più e Biblioteca dei Ragazzi ha deciso di dedicare un'attenzione particolare ai suoi giovani lettori per far sentire tutta la propria vicinanza a chi è a caccia di storie e racconti da leggere, ascoltare e guardare insieme.

Così sotto l'albero ci sarà anche il regalo che Biblioteca sta preparando per accompagnare i propri piccoli utenti nelle loro vacanze natalizie e renderle memorabili. Naturalmente saranno racconti dedicati al Natale... ma non possiamo anticiparvi tutto, perché la sorpresa deve rimanere segreta

fino a quando si scartano i regali. Comunque, quando il Natale si avvicina, quando si comincia a sentire profumo di panettone, in casa spunta un albero addobato, in giro si vedono i primi Babbi Natale arrampicarsi sui balconi, quando le renne iniziano a pascolare nei parchi cittadini,

chiedetevi un po' cosa hanno a che fare un gatto e un topo con il Natale...

E ricordatevi che la risposta sta nei magici videoracconti on line che Biblioteca dei Ragazzi sta preparando. Quindi tenete d'occhio il Portale del cittadino e non perdetevi la sorpresa!

In Talamucci il pianoforte donato dalla famiglia Fumagalli

È stato posizionato nella Sala Talamucci di Villa Visconti d'Aragona e potrà essere usato in occasione di matrimoni ed eventi culturali: un pianoforte, donato dalla famiglia sestese Fumagalli all'Amministrazione comunale in memoria del caro Ermanno, scomparso recentemente.

"Ringrazio la famiglia Fumagalli per questo bellissimo dono – commenta l'Assessore Magro –: il pianoforte tornerà a suonare non appena ri-prenderanno gli eventi

pubblici, speriamo il prima possibile. Ringrazio anche il Team dei 100 e il consigliere comunale Sergio Valsecchi che hanno fatto da tramite tra la famiglia e l'Amministrazione comunale".

Sul pianoforte, per volere della famiglia Fumagalli, è stata apposta una targa che recita così: "In ricordo di Ermanno Fumagalli, uomo semplice e onesto, la cui memoria è scolpita profonda nei nostri cuori come la delicata melodia che alta si leva da questi tasti".



SESTO IL GOVERNO | Consiglio Comunale



Sicurezza al primo posto

Una delle priorità della nostra amministrazione è la sicurezza. Da quando ci siamo insediati abbiamo investito molto in questo settore, sia acquistando nuovi strumenti

tecnologici all'avanguardia, sia riorganizzando gli interventi dei nostri agenti sul territorio. È stato creato un nucleo di polizia giudiziaria, che opera in abiti civili, per contrastare reati predatori, spaccio di droga e altre fattispecie di reato. Con l'assunzione di 9 nuovi agenti è stato recentemente introdotto il quarto turno serale. Tra le misure messe in atto c'è il contrasto all'accattonaggio e il commercio abusivo nei mezzadri della metropolitana e più in generale sul nostro

territorio. L'installazione di nuove telecamere di video-sorveglianza in prossimità di alcune scuole con l'obiettivo di estenderne l'impiego, anche con convenzioni pubblico-privato, renderà la città ancora più sicura. La stesura di un nuovo regolamento, recentemente approvato, definisce le regole di utilizzo e gestione delle registrazioni raccolte, che saranno gestite esclusivamente della nostra polizia locale.

Rossano Pasquinelli, Capogruppo Lega Nord



Ripartono i cantieri in città

In una fase molto particolare per l'intero Paese, con restrizioni e chiusure che finiscono per danneggiare pesantemente l'economia, a Sesto San Giovanni siamo felici e

soddisfatti di aver riaperto importanti cantieri per la nostra città. Parliamo della piscina coperta De Gregorio, dove da fine ottobre i lavori sono ripartiti a pieno ritmo, e del polo estivo della piscina scoperta Carmen Longo, che dopo il passaggio in Consiglio comunale proseguirà l'iter di riqualificazione. La nostra priorità è quella di ridare a Sesto impianti sportivi moderni, sicuri, efficienti e multifunzionali. La Carmen Longo, la De Gregorio e, a seguire l'Olimpia, diven-

teranno punti di riferimento per tutto il Nord Milano, in grado di recepire le esigenze della cittadinanza, con particolare attenzione a famiglie e bambini. Lo sport si conferma un tassello sempre più importante della nostra programmazione politica, come confermato dal recente riconoscimento di Città Europea dello Sport 2022, per cui la qualità degli impianti assume un ruolo fondamentale e decisivo.

Tullio Attanasio, Capogruppo Lista Di Stefano



Vicini al commercio locale

Il gruppo consigliare di Forza Italia in questo momento così difficile che sta colpendo per la seconda volta la nostra Nazione e il mondo intero, oltre al nostro territorio,

vuole sottolineare la propria vicinanza a tutto il mondo della imprenditoria cittadina. Abbiamo affrontato una pandemia in silenzio, accettando restrizioni e disagi immensi con la consapevolezza che quello che ci stava accadendo era un evento mai accaduto e che ci aveva colti tutti di sorpresa, abbiamo perso amici e parenti senza neppure poterli riabbracciare, poi piano piano la luce della speranza si è riaccesa e si è tornati lentamente a vivere

la normalità. Ora ci ritroviamo di nuovo davanti agli stessi problemi ed è sotto agli occhi lo scarso coinvolgimento dei territori da parte del governo per prendere scelte giuste nell'interesse di tutti. Dall'altro l'amministrazione comunale ha messo in campo misure rapide e concrete per i commercianti, come gli sconti su tosap e tari: il commercio locale sa che può contare su di noi.

Gruppo consigliare Forza Italia



Grande attenzione all'ambiente

E' tempo di iniziative che proiettino ancora la città costruita verso un assetto di stabile rilancio. La nostra azione di sostegno al Sindaco non poteva prescindere dall'iscrizi-

vere nel DUP nostri punti programmatici per il prossimo triennio tra i quali: lo studio di fattibilità per l'interramento dell'elettrodotto Cimitero Vecchio-Marx-Cologno, continuazione dell'iter di abbattimento di tutte quelle strutture a carattere potenzialmente inquinante per il territorio; nell'imminente PGT – l'eliminazione degli oneri di urbanizzazione provenienti dal computo metrico di terrazzi e balconate delle nuove costruzioni, sì da promuovere edili-

zia di qualità e vivibilità domestica del cittadino; il rilancio di V.le Matteotti, con interventi mirati contro le problematiche viabilistiche della zona e di accesso alle eccellenze scolastiche ivi insediate. La situazione Covid19 ci vede ora tutti – Assessorati al Sociale ed al Commercio in prima linea – concentrati al sostegno dell'emergenza; la politica può essere scenario di carità: questo per noi conta molto.

Alessandra Aiosa, Capogruppo Identità Civica



Noi siamo con voi

In questo particolare momento che tutto il paese sta attraversando e che non esclude la nostra città, non ci sentiamo di produrre un articolo prettamente politico (fermo restando

il significato profondo della parola "politica"). Vogliamo invece rinnovare la nostra vicinanza a tutti quelli che stanno combattendo questa guerra sia in prima linea che nelle retrovie. Pensiamo a tutti gli operatori sanitari, specialmente a quelli del nostro ospedale; a tutti i volontari che si operano in questo settore e negli altri correlati; alle famiglie che devono gestire un'emergenza o un isolamento che li obbliga a comportamenti e a difficoltà mai affrontate. Non ultimo

le istituzioni che fanno del loro meglio per affrontare tutto ciò, con le difficoltà e le carenze che a volte inevitabilmente si creano. AmiamoSesto partecipa a tutto questo facendo il possibile per quel che le compete. Accanto al nostro impegno personale mettiamo in campo tutto quello che la nostra formazione politica può dare. Siamo cittadini che da altri cittadini hanno avuto un mandato. NOI SIAMO CON VOI!

Mario Molteni, Capogruppo AmiAmo Sesto



Il Gruppo Giovani Sestesi non ha utilizzato lo spazio messo a disposizione dall'Amministrazione.



Il Gruppo PD non ha utilizzato lo spazio messo a disposizione dall'Amministrazione.



L'amministrazione comunale, nonostante la grave situazione dei contagi da Covid 19 persevera nel non organizzare Consigli Comunali on line e a pretendere di limitare i rischi comprimendo la discussione. Di certo a essere limitato, più del rischio di contagio per i consiglieri, è il diritto al pieno esercizio di una pratica democratica.

Chiara Floridi, capogruppo Sesto al Primo Posto



Il M5S di Sesto San Giovanni per coerenza con quanto già espresso, non approvando tale modalità di comunicazione, anche con riferimento allo spreco di risorse ambientali e non solo, non intende usufruire dello spazio "concesso" sul periodico "Notizie in Comune".

Gruppo Consiliare M5S - Sesto San Giovanni



Consorzio Onoranze Funebri

FUNERALE CON SERVIZIO CASA FUNERARIA A PARTIRE DA € 2.500,00

* CON ESCLUSIONE SPESE COMUNALI, SANITARIE E CIMITERIALI

CINISELLO BALSAMO

VIA S. ALERAMO, 29 - 02 61 27 520

SESTO SAN GIOVANNI

VIALE G. MATTEOTTI, 58 - 02 24 09 498

PADERNO DUGNANO

VIA S. MARTINO, 15 - 02 91 08 22 47

www.cofsrl.net

Domus Pacis
CASE FUNERARIE

Aldilà dei luoghi comuni

Cinisello Balsamo
Via Sibilla Aleramo, 29

Paderno Dugnano
Via Guido Rossa, 11

www.casefunerarieedomuspacis.it

SESTO | Salute

Pagina a cura
del Gruppo MultiMedica

Tumore al seno: con l'attività fisica, meno recidive e più qualità di vita

L'esercizio fisico come una vera medicina, da prescrivere alle donne con cancro al seno in sinergia alle cure tradizionali, perché previene le ricadute e può ridurre la mortalità fino al 40%, contribuendo in generale alla salute di corpo e psiche.

È il messaggio che emerge, sempre più forte, dalla ricerca scientifica degli ultimi anni e che il Gruppo MultiMedica è stato tra i primi a raccogliere e mettere in pratica, studiando specifici protocolli di allenamento dedicati alle pazienti della Breast Unit. Dopo i corsi di nordic walking, attivi già dal 2017 in collaborazione con l'Associazione CAOS e, dal 2019, le lezioni di ginnastica a corpo libero abbinate a sedute psicoterapiche in partnership con l'Associazione ProGYM, dal 30 novembre l'offerta si arricchirà con un nuovo corso di yoga che, nel rispetto delle disposizioni anti-Covid, si svolgerà online. Alla luce dei risultati significativi finora ottenuti, partirà a breve un progetto di ricerca che valuterà quanto 3 mesi di attività fisica e psicoterapia migliorino la qualità di vita e il dolore legato alle terapie ormonali.

"L'attività fisica è associata a una diminuzione del rischio di insorgenza di alcuni fra i più diffusi tumori femminili: quelli dell'endometrio e del seno, soprattutto nelle donne in menopausa", spiega Bet-



tina Ballardini, Direttrice del Dipartimento di Senologia Chirurgica del Gruppo MultiMedica. *"È scientificamente dimostrato che l'esercizio fisico regolare determina una riduzione del rischio di recidiva, soprattutto nei tumori ormono-sensibili: va quindi considerato una terapia complementare alle cure tradizionali e, al pari di una medicina, dovrebbe essere prescritto dal medico. Più movimento, dunque, e con costanza: non c'è limite di età, è sempre consigliato, in particolare durante la terapia ormonale, per attenuarne effetti collaterali quali osteoporosi e dolori articolari. Una Breast Unit – continua Ballardini – deve considerare l'aspetto clinico ma anche il benessere globale della donna operata di tumore al seno: mi auguro che sempre più pa-*

zienti possano avere l'opportunità di aggiungere salute e qualità di vita al loro percorso di guarigione".

Mente e corpo sono intrinsecamente coinvolti da una malattia come il cancro: per questo motivo, nell'ultimo anno MultiMedica ha supportato l'implementazione del progetto ProGYM, realizzato con l'omonima associazione oncologica, per offrire alle pazienti mastectomizzate un percorso "su misura", che integrasse attività fisica e psicoterapia. Un personal trainer ha creato, lavorando con i chirurghi oncologi, dei protocolli di allenamento via via crescenti, composti da 31 esercizi a corpo libero. Il programma prevede un'ora di ginnastica, seguita da un'ora di supporto psicologico di gruppo, per

2 volte a settimana. Durante il lockdown l'attività non si è interrotta ed è tuttora in corso in modalità online. Dal 2019, diverse decine di pazienti ne hanno beneficiato, con significativi risultati: i test somministrati prima e dopo il corso hanno evidenziato un netto miglioramento di ansia e depressione e una riduzione del dolore.

"Dopo un intervento di mastectomia, la donna ha bisogno di ristabilire la relazione con la propria fisicità, per riacquisire autostima e una nuova immagine di sé", dichiara Maura Levi, psicoterapeuta presso le UO di Chirurgia Generale e Oncologia del Gruppo MultiMedica. "Quando si ha una patologia cronica come un tumore, il rischio più grande è identificarsi con la malattia stessa: questa

invece è solo una parte di noi, un compagno di viaggio fastidioso che non può e non deve invadere la nostra vita. L'obiettivo del percorso è abituare le pazienti a prendersi cura di sé, a mettersi 'al centro', apprendendo pratiche di benessere da trasferire poi nel quotidiano. Le ricadute finora sono state così positive – conclude Levi – che alcune partecipanti non hanno più avuto necessità di assumere ansiolitici, antidepressivi o analgesici. Da qui, la decisione di avviare uno studio osservazionale dedicato".

I riscontri raccolti in quest'ultimo anno dal percorso che unisce ginnastica e psicoterapia si sono rivelati tanto interessanti da indurre il Gruppo MultiMedica a promuovere uno specifico progetto di ricerca. È in fase di avvio uno studio che valuterà se e quanto, nelle pazienti sottoposte a intervento chirurgico per cancro alla mammella, 3 mesi di attività fisica associata a supporto psicologico di gruppo, migliorino la qualità di vita e la percezione dolorifica legata alle terapie ormonali. Verranno coinvolti nel progetto l'Ospedale San Giuseppe di Milano, l'IRCCS di Sesto San Giovanni e i referenti dell'Associazione ProGYM, presieduta dal dr. Luca Trombin, che hanno lavorato finora con il Gruppo MultiMedica: la psicoterapeuta Silvia Pagani e il personal trainer Francesco Caputo.

BCC Milano è vicina
a te, alle tue esigenze
e ai tuoi valori.

www.bccmilano.it





PROFESSIONISTI AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE

Medici, infermieri, tecnici, ricercatori. Ma prima di tutto persone. Affidarsi al Gruppo MultiMedica significa infatti mettersi nelle mani di professionisti della salute, in grado di unire competenza e conoscenza a umanità ed empatia nei confronti di ogni singolo paziente. Scopri una realtà di eccellenza, con oltre 30 anni di esperienza, 7 presidi in Lombardia e una squadra di 2500 professionisti al tuo servizio.

Visita le nostre strutture ospedaliere su www.multimedica.it



CENTRO COMMERCIALE
VULCANO



Augura a tutti...



VIALE ITALIA 555 SESTO SAN GIOVANNI (MI)
WWW.CENTROCOMMERCIALEVULCANO.COM

Seguici su



02-24411742