



CSEN MILANO
SETTORE KARATE



RISSHUN SHOTOKAN KATA CUP

Gara Sociale per Atleti stile Shotokan specialità Kata Individuale e a Squadre

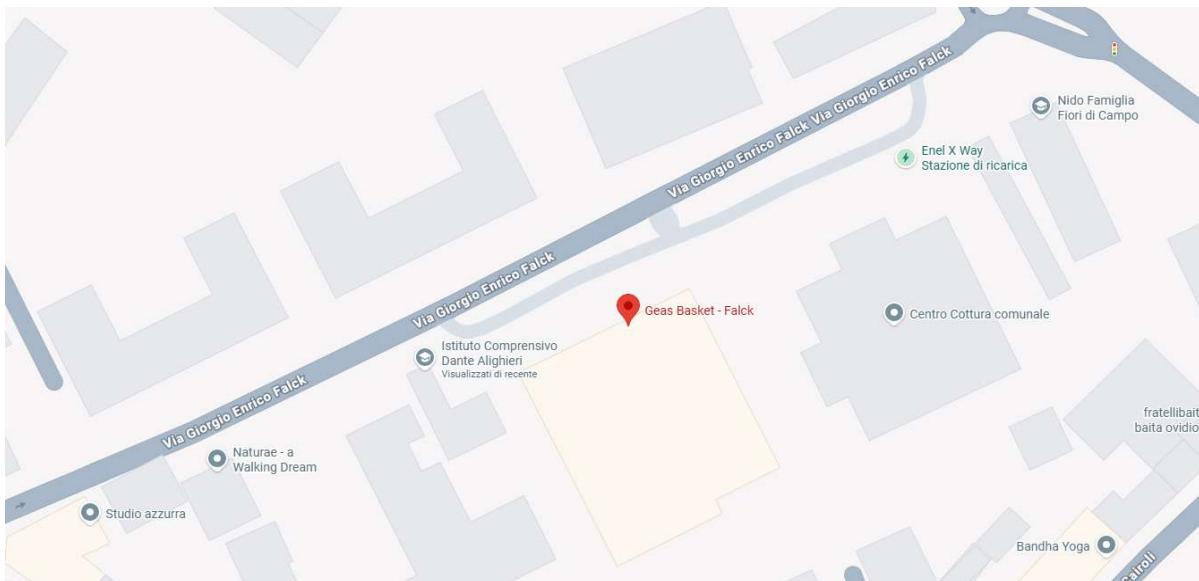
ORGANIZZAZIONE A CURA DI
A.S.D. BYAKKOTAI KARATE RYU

IN COLLABORAZIONE CON
COMUNE DI SESTO SAN GIOVANNI
SETTORE KARATE C.S.E.N. MILANO



LUOGO DELLA
MANIFESTAZIONE

SESTO SAN GIOVANNI



PALESTRA DANTE/FALCK
VIA G.E. FALCK 110
20099 SESTO S.G.



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026

ACCREDITO

A PARTIRE DALLE ORE 08.00 – DISPONIBILE PER TUTTA LA GIORNATA

ATTENZIONE

I pass potranno essere ritirati solo ed esclusivamente dai Coach registrati in fase di iscrizione. Il numero di pass saranno nell'ordine di 1 ogni 8 atleti registrati. Non verranno forniti pass aggiuntivi ed avranno carattere di non cedibilità.

ORARI E CATEGORIE

Ore 08.00 – 09.00	APERTURA PALAZZETTO E RITROVO		
Ore 09.00	INIZIO GARA		
MATTINA	CAT. BAMBINI	6-7 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. FANCIULLI	8-9 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. RAGAZZI	10-11 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. ESORDIENTI	12-13 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
POMERIGGIO	CAT. CADETTI	14-15 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. JUNIORES	16-17 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. SENIORES	18-35 ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE
	CAT. MASTER	36+ ANNI	KATA INDIVIDUALE E SQUADRE

Si ricorda che gli orari sono indicativi, da considerarsi STIMATI e NON esatti.



QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

SPECIALITA' DI GARA

KATA INDIVIDUALE

KATA DUO (KATA A SQUADRE DA 2 ATLETI)

KATA A SQUADRE (CLASSICO KATA A SQUADRE DA 3 ATLETI)

QUOTE

KATA INDIVIDUALE: € 20,00

KATA DUO: € 20,00 a squadra

KATA A SQUADRE: € 30,00 a squadra

Le quote di iscrizione andranno versate in loco SOLO dai Responsabili delle Società.

Le iscrizioni registrate faranno fede per il conteggio delle quote.

Qualsiasi variazione ad iscrizioni terminate prevedono comunque il versamento delle quote in base alle iscrizioni registrate. Si prega di controllare attentamente le iscrizioni.

Ogni variazione di categoria e/o cintura in fase di gara avrà un costo aggiuntivo di € 5,00 ad Atleta.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- UTILIZZANDO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE APPOSITO MODULO DI ISCRIZIONE FORMATO EXCEL DA COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI
- DA INVIARSI SOLO ED ESCLUSIVAMENTE VIA MAIL A karate@csemilano.it
- NON SARANNO ACCETTATI FILE DIVERSI DA QUELLO DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni che verranno inviate su file .pdf, .jpeg, .txt etc. non verranno accettate.

Le iscrizioni che verranno inviate a seguito di stampa e scansione non verranno accettate.

Le iscrizioni che verranno inviate via telefono, whatsapp, etc. non verranno accettate.

NOTA BENE: KATA A SQUADRE

1. Le squadre dalla cat. BAMBINI alla cat. CADETTI potranno essere miste per sesso e per grado così come indicato nelle categorie di iscrizione.
2. Le squadre da JUNIORES a MASTER potranno essere miste solo per grado, così come indicato nelle categorie di iscrizione, eccezion fatta per le categorie cintura nera.
3. Le cat. Cintura Nera non potranno essere miste né per grado né per sesso.
4. Nel caso di squadre miste per grado, è possibile unire atleti di categorie diverse (ad es. SA1 e SA2 – vedi tabella categorie) a patto che non vi sia oltre 1 grado di differenza tra i componenti delle squadre.
5. Nel caso di squadre miste per grado come sopra, la squadra verrà iscritta nella categoria corrispondente al componente più alto in grado della squadra. All'atto dell'iscrizione andrà selezionata la categoria del componente più alto in grado della squadra per tutti e 3 gli Atleti.

ESEMPI

ATLETA 1	ATLETA 2	ATLETA 3	CATEGORIA	
BIANCA	BIANCA	BIANCA	→ CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
BIANCA	BIANCA	GIALLA	→ CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
GIALLA	GIALLA	ARANCIO	→ CAT. ARANCIO/VERDE	Arancio è di cat. superiore. La squadra gareggia nella cat. superiore
GIALLA	GIALLA	VERDE	→ NON CONSENTITO	Divario di grado eccessivo (gialla-verde)
GIALLA	ARANCIO	VERDE	→ NON CONSENTITO	Divario di grado eccessivo (gialla-verde)

NOTA BENE: KATA DUO

1. Le squadre dalla cat. BAMBINI alla cat. JUNIORES potranno essere miste per sesso e per grado così come indicato nelle categorie di iscrizione.
2. Le squadre SENIORES/MASTER potranno essere miste solo per grado, così come indicato nelle categorie di iscrizione, eccezion fatta per le categorie cintura nera.
3. Nel caso di squadre miste per grado, è possibile unire atleti di categorie diverse (ad es. DA1 e DA2 – vedi tabella categorie) a patto che non vi sia oltre 1 grado di differenza tra i componenti delle squadre.
4. Nel caso di squadre miste per grado come sopra, la squadra verrà iscritta nella categoria corrispondente al componente più alto in grado della squadra. All'atto dell'iscrizione andrà selezionata la categoria del componente più alto in grado della squadra per tutti e 2 gli Atleti.

ESEMPI

ATLETA 1	ATLETA 2	CATEGORIA	
BIANCA	BIANCA	→ CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
BIANCA	GIALLA	→ CAT. BIANCA/GIALLA	Pari categoria
GIALLA	ARANCIO	→ CAT. ARANCIO/VERDE	Arancio è di cat. superiore. La squadra gareggia nella cat. superiore
GIALLA	VERDE	→ NON CONSENTITO	Divario di grado eccessivo (gialla-verde)

TERMINI DI ISCRIZIONE

- LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE **DOMENICA 08 FEBBRAIO 2026**

Le iscrizioni sono gestite e registrate mediante sistema informatico. Alla chiusura delle iscrizioni alla data suddetta non sarà possibile modificare l'elenco degli iscritti da parte della Segreteria in quanto il sistema non permette tali modifiche.

Pertanto, tutte le iscrizioni tardive, le aggiunte, le modifiche e le cancellazioni non saranno possibili né accettate. Si invita a controllare attentamente le iscrizioni dei propri atleti.

- GLI ATLETI POTRANNO ISCRIVERSI SOLO NELLA LORO CATEGORIA DI APPARTENENZA.



TABELLA DEI CODICI DI ISCRIZIONE

CODICI DI ISCRIZIONE – KATA INDIVIDUALE

KATA INDIVIDUALE CAT. BAMBINI – 6/7 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
A1	BIANCA/GIALLA	A2	BIANCA/GIALLA
A3	ARANCIONE/VERDE	A4	ARANCIONE/VERDE

KATA INDIVIDUALE CAT. FANCIULLI – 8/9 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
B1	BIANCA/GIALLA	B2	BIANCA/GIALLA
B3	ARANCIONE/VERDE	B4	ARANCIONE/VERDE
B5	BLU/MARRONE	B6	BLU/MARRONE

KATA INDIVIDUALE CAT. RAGAZZI – 10/11 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
C1	BIANCA/GIALLA	C2	BIANCA/GIALLA
C3	ARANCIONE/VERDE	C4	ARANCIONE/VERDE
C5	BLU/MARRONE	C6	BLU/MARRONE

KATA INDIVIDUALE CAT. ESORDIENTI – 12/13 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
D1	BIANCA/GIALLA	D2	BIANCA/GIALLA
D3	ARANCIONE/VERDE	D4	ARANCIONE/VERDE
D5	BLU/MARRONE	D6	BLU/MARRONE

KATA INDIVIDUALE CAT. CADETTI – 14/15 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
E1	BIANCA/GIALLA	E2	BIANCA/GIALLA
E3	ARANCIONE/VERDE	E4	ARANCIONE/VERDE
E5	BLU/MARRONE	E6	BLU/MARRONE
E7	NERA	E8	NERA

KATA INDIVIDUALE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
F1	BIANCA/GIALLA	F2	BIANCA/GIALLA
F3	ARANCIONE/VERDE	F4	ARANCIONE/VERDE
F5	BLU/MARRONE	F6	BLU/MARRONE
F7	NERA	F8	NERA

KATA INDIVIDUALE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
G1	BIANCA/GIALLA	G2	BIANCA/GIALLA
G3	ARANCIONE/VERDE	G4	ARANCIONE/VERDE
G5	BLU/MARRONE	G6	BLU/MARRONE
G7	NERA	G8	NERA

KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER A/B – 36/45 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
H1	BIANCA/GIALLA	H2	BIANCA/GIALLA
H3	ARANCIONE/VERDE	H4	ARANCIONE/VERDE
H5	BLU/MARRONE	H6	BLU/MARRONE
H7	NERA	H8	NERA

KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER C/D – 46/55 ANNI

MASCHILE		FEMMINILE	
I1	BIANCA/GIALLA	I2	BIANCA/GIALLA
I3	ARANCIONE/VERDE	I4	ARANCIONE/VERDE
I5	BLU/MARRONE	I6	BLU/MARRONE
I7	NERA	I8	NERA

KATA INDIVIDUALE CAT. MASTER E/F – 56/66 ANNI			
MASCHILE		FEMMINILE	
J1	BIANCA/GIALLA	J2	BIANCA/GIALLA
J3	ARANCIONE/VERDE	J4	ARANCIONE/VERDE
J5	BLU/MARRONE	J6	BLU/MARRONE
J7	NERA	J8	NERA

CODICI DI ISCRIZIONE – KATA A SQUADRE

KATA A SQUADRE CAT. BAMBINI/FANCIULLI – 6/9 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
SA1	BIANCA/GIALLA		
SA2	ARANCIONE/VERDE		
SA3	BLU/MARRONE		
KATA A SQUADRE CAT. RAGAZZI/ESORDIENTI- 10/13 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
SB1	BIANCA/GIALLA		
SB2	ARANCIONE/VERDE		
SB3	BLU/MARRONE		
KATA A SQUADRE CAT. CADETTI- 14/15 ANNI			
MASCHILE/FEMMINILE			
SC1	BIANCA/GIALLA		
SC2	ARANCIONE/VERDE		
SC3	BLU/MARRONE		
SC4	NERA		
KATA A SQUADRE CAT. JUNIORES – 16/17 ANNI			
MASCHILE			
SD1	BIANCA/GIALLA	SD2	BIANCA/GIALLA
SD3	ARANCIONE/VERDE	SD4	ARANCIONE/VERDE
SD5	BLU/MARRONE	SD6	BLU/MARRONE
SD7	NERA	SD8	NERA
KATA A SQUADRE CAT. SENIORES – 18/35 ANNI			
MASCHILE			
SE1	BIANCA/GIALLA	SE2	BIANCA/GIALLA
SE3	ARANCIONE/VERDE	SE4	ARANCIONE/VERDE
SE5	BLU/MARRONE	SE6	BLU/MARRONE
SE7	NERA	SE8	NERA
KATA A SQUADRE CAT. MASTER A/B/C/D/E/F – 36+ ANNI			
MASCHILE			
SF1	BIANCA/GIALLA	SF2	BIANCA/GIALLA
SF3	ARANCIONE/VERDE	SF4	ARANCIONE/VERDE
SF5	BLU/MARRONE	SF6	BLU/MARRONE
SF7	NERA	SF8	NERA

CODICI DI ISCRIZIONE – KATA DUO

<u>KATA DUO CAT. BAMBINI/FANCIULLI – 6/9 ANNI</u>			
<u>MASCHILE/FEMMINILE</u>			
DA1	BIANCA/GIALLA		
DA2	ARANCIONE/VERDE		
DA3	BLU/MARRONE		
<u>KATA DUO CAT. RAGAZZI/ESORDIENTI – 10/13 ANNI</u>			
<u>MASCHILE/FEMMINILE</u>			
DB1	BIANCA/GIALLA		
DB2	ARANCIONE/VERDE		
DB3	BLU/MARRONE		
<u>KATA DUO CAT. CADETTI/JUNIORES – 14/17 ANNI</u>			
<u>MASCHILE/FEMMINILE</u>			
DC1	BIANCA/GIALLA		
DC2	ARANCIONE/VERDE		
DC3	BLU/MARRONE		
DC4	NERA		
<u>KATA DUO CAT. SENIORES/MASTER – 18/36+ ANNI</u>			
<u>MASCHILE</u>			
<u>FEMMINILE</u>			
DE1	BIANCA/GIALLA	DE2	BIANCA/GIALLA
DE3	ARANCIONE/VERDE	DE4	ARANCIONE/VERDE
DE5	BLU/MARRONE	DE6	BLU/MARRONE
DE7	NERA	DE8	NERA



REGOLAMENTO KATA

FASI E NUMERO DI PROVE

NUMERO DI ATLETI/SQUADRE	1° TURNO	2° TURNO		3° TURNO		
2	1° Kata <u>Finale Diretta</u>					
3	1° Kata <u>Finale Diretta</u>					
4	1° Kata <u>Semifinale</u>	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2° (3° si classifica direttamente a Podio)				
Da 5 a 10	1° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4	2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	2° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°			
Da 11 a 24	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 8	2° Kata <u>Semifinale</u> Passano i primi 4			2° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	2° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°
	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO	4° TURNO		
Da 25 a 48	1° Kata <u>Eliminatorie</u> Passano i primi 16	2° Kata <u>Quarti di Finale</u> Passano i primi 8	3° Kata <u>Semifinali</u> Passano i primi 4	4° Kata <u>Finale per l'Oro</u> Tra 1° e 2°	4° Kata <u>Finale per il Bronzo</u> Tra 3° e 4°	

1. Ad ogni turno gli atleti presenteranno la propria prova sullo stesso Tatami e giudicati dal medesimo gruppo Arbitrale.
2. I Kata Individuali e a Squadre possono essere ripetuti secondo quanto segue:
 - a) da cintura bianca a cintura arancione gli atleti potranno ripetere lo stesso Kata ad ogni turno.
 - b) da cintura verde e cintura marrone gli atleti dovranno cambiare Kata ad ogni turno. Potranno ripetere uno dei Kata eseguiti in precedenza ma mai quello del turno appena superato.
 - c) cinture nere dovranno cambiare Kata ad ogni turno.

LISTA DEI KATA ESEGUIBILI

CINTURE	KATA ESEGUIBILI
BIANCA/GIALLA/ARANCIONE/VERDE	KATA SHITEI (Heian)
BLU	KATA SHITEI (Heian) E KATA SENTEI
MARRONE/NERA	TOKUI KATA

PER TUTTE LE ULTERIORI NORME RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE PER LE CATEGORIE DELLE SPECIALITA' KATA INDIVIDUALE SI INVITA A PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO ARBITRALE SETTORE KARATE C.S.E.N. MILANO.



REGOLAMENTO COACH

PASS

- IL NUMERO DI COACH E DI RELATIVI PASS POTRANNO ESSERE SOLO NELL'ORDINE DI 1 OGNI 8 ATLETI ISCRITTI SENZA DEROGA ALCUNA
- TUTTI I COACH DOVRANNO ESSERE REGISTRATI IN FASE DI ISCRIZIONE
- TUTTI I COACH DOVRANNO APPARTENERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DETENERE IL GRADO TECNICO MINIMO DI ALLENATORE
- TUTTI I COACH REGISTRATI DOVRANNO FORNIRE IL NUMERO DI SERIE DEL PROPRIO TESSERINO TECNICO IN CORSO DI VALIDITA' RIFERITO ALLA PROPRIA FEDERAZIONE O E.P.S. DI PROVENIENZA

COACHING

- LA FUNZIONE DI COACH È CONSENTITA SOLO AI DETENTORI DI PASS
- È POSSIBILE ASSOLVERE ALLA FUNZIONE DI COACH SOLO A SERVIZIO DEGLI ATLETI DELLA PROPRIA SOCIETA' SPORTIVA
- IL PASS PERMETTE L'ACCESSO ALLA SOLA ZONA WARM-UP PER LE CATEGORIE DI KATA. L'ACCESSO AL PARTERRE NON È CONSENTITO SENZA DEROGA ALCUNA
- SI RICORDA CHE LA CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO DI GARA È PERTINENZA DI OGNI COACH.



RECLAMI E CONTESTAZIONI

RECLAMI UFFICIALI

- I RECLAMI UFFICIALI POTRANNO ESSERE INOLTRATI SOLO SECONDO QUANTO SEGUUE:
 - a. Il reclamo dovrà essere pertinente solo alle eventuali contravvenzioni da parte del gruppo arbitrale e/o organizzativo al regolamento arbitrale
 - b. Il reclamo non potrà MAI essere relativo alle decisioni arbitrali in quanto il giudizio arbitrale è insindacabile
 - c. Il reclamo dovrà essere inoltrato in forma scritta compilando apposito modulo a seguito di deposito cauzionale di € 50,00
 - d. Il modulo dovrà essere ritirato entro 5 minuti dalla conclusione della prova del proprio atleta e consegnato entro 10 minuti dal ritiro
 - e. Il modulo dovrà essere ritirato e depositato presso il Tavolo degli Accrediti
 - f. Qualora il reclamo ufficiale venga accolto si provvederà a correggere e compensare il danno ricevuto dal proprio atleta e a restituire il deposito cauzionale versato
 - g. Qualora il reclamo ufficiale venga rigettato, il deposito verrà trattenuto e la gara proseguirà come da programma
 - h. Il reclamo potrà essere ritirato e depositato solo da un Coach registrato
 - i. Tutte le ulteriori informazioni dettagliate sono consultabili sul Regolamento di Arbitraggio integrale

AVVISI

- QUALORA SI RAVVISSASSE LA NECESSITA' DI FORNIRE AVVISO IN MERITO AD UNA PROCEDURA DI GARA (ad esempio un proprio atleta che non viene chiamato, nome/cognome/etc. annunciati in maniera errata, tabelloni di gara esposti trascritti in maniera errata, etc.) SARA' POSSIBILE FORNIRNE COMUNICAZIONE PRESSO IL TAVOLO DEGLI ACCREDITI O QUALORA LA SITUAZIONE LO PERMETTA DIRETTAMENTE AI PRESIDENTI DI GIURIA (non agli Ufficiali di Gara) SOLO DAI COACH REGISTRATI.

CONTESTAZIONI

- QUALSIVOGLIA TIPOLOGIA DI CONTESTAZIONE AL DI FUORI DELL'ETICA SPORTIVA, DELL'ETICA DEL KARATE-DO E DEL REGOLAMENTO DI GARA NON SARA' ACCOLTA E SARA' SANZIONATA.
- QUALSIASI NON OTTEMPERANZA ALLE INDICAZIONI DI GARA DA PARTE DI ATLETI E COACH COSI' COME DESCRITTE PORTERA' A RICHIAMI E SANZIONI DI VARIO GRADO FINO A RELAZIONI, PER I CASI PIU' GRAVI, PRESSO IL GIUDICE SPORTIVO.
- SI RAMMENTA CHE LA GARA È STRUMENTO EDUCATIVO E FORMATIVO PER TUTTI GLI ATLETI PRESENTI E QUALSIASI COMPORTAMENTO DA PARTE DI ATLETI, COACH O PERSONE RICONDUCIBILI ALLE SOCIETA' CHE MININO I FONDAMENTI BASILARI DELL'ETICA SPORTIVA VERRA' SANZIONATO.

INDICAZIONI GENERALI

- IL DIRETTORE DI GARA POTRA' ENTRARE IN COMUNICAZIONE CON I RESPONSABILI DELLE SOCIETA' E CON I COACH SOLO A SEGUITO DI CHIAMATA DA PARTE DEL RESPONSABILE DEGLI ACCREDITI.
- NON È POSSIBILE INTERLOQUIRE AUTONOMAMENTE CON IL DIRETTORE DI GARA E CON I RESPONSABILI AREA ARBITRALE PER RICEVERE INFORMAZIONI O PER QUALSIVOGLIA COMUNICAZIONE O RECLAMO DA PROPORRE DA PARTE DI COACH, RESPONSABILI DI GARA ED ATLETI.
- NON È POSSIBILE NÉ ACCETTABILE INTERLOQUIRE CON PRESIDENTI DI GIURIA ED UFFICIALI DI GARA PER QUALSIVOGLIA NECESSITA' PER TUTTA LA DURATA DELLA COMPETIZIONE.
- TUTTE LE COMUNICAZIONI DOVRANNO ESSERE INOTRATE SECONDO I CANALI PRESTABILITI PER GARANTIRE L'EFFICIENZA OPERATIVA DELLA COMPETIZIONE ED EVITARE PERDITE DI TEMPO OD EPISODI AL DI FUORI DELL'ETICA SPORTIVA E DI RISPETTO PROPRI DEL KARATE-DO
- L'AREA DEI TAVOLI DELLA GIURIA, DEI TATAMI, DEI RESPONSABILI DI GARA, DEGLI ARBITRI E DEL MEDICO SONO ZONE OFF-LIMITS A MENO DI DIVERSA INDICAZIONE SPECIFICA DA PARTE DEGLI ORGANIZZATORI