



CENTRO BULGARELLI

via Boccaccio 385 | Sesto San Giovanni

16 febbraio e 2 marzo 2026

dalle 14.00 alle 15.30

**A TAVOLA SI CRESCE:
la corretta alimentazione
nell'infanzia**

mangiare bene per crescere meglio

percorso formativo per genitori
E' previsto uno spazio gioco per i bambini
e le bambine a partire dai 2 anni

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri

> **Programma**

L'incontro sarà dedicato ai principi fondamentali della corretta alimentazione nell'infanzia, con l'obiettivo di aiutare i genitori a comprendere come le scelte alimentari quotidiane influenzano la crescita e lo sviluppo dei bambini. Attraverso indicazioni pratiche ed esempi concreti, esploreremo come "mangiare bene" significhi costruire le basi per una salute migliore oggi e per tutta la vita.

> **Date**

- 16 febbraio dalle 14.00 alle 15.30
- 2 marzo dalle 14.00 alle 15.30

> **Informazioni**

tel +39 340 144 0439
larosadeiventi@lagrandecasa.it
www.lagrandecasa.it

**La partecipazione è gratuita.
Si prega di avvisare in caso di
impossibilità a partecipare agli
incontri**



> **Iscrizioni**

link per iscrizione:

<https://survey.lagrandecasa.net/sondaggio/index.php/462648?lang=it>

