



NOTIZIE in Comune

Numero 3 - Settembre 2019

News, approfondimenti, eventi, servizi, appuntamenti dell'Amministrazione comunale di Sesto San Giovanni

SESTO SI CANDIDA CITTÀ EUROPEA DELLO SPORT 2022



**UN'ESTATE DI CANTIERI
PER RIASFALTARE
LE STRADE CITTADINE**



**IL NUOVO BANDO
DI ASSEGNAZIONE
ALLOGGI PUBBLICI**



**NASCE IL POLO
EDUCATIVO
BERGAMELLA**



Segui il Comune su



www.sestosg.net

lissoneinterni

Bellosi Group



il tuo arredo di design

Via Canova, 10 - Lissone (MB) - www.lissoneinterni.it

LAGO

ernestomeda

zanotta:

Veneta Cucine

flou

LEIANA

BONTEMPI
CASA

Dema

cattelan
italia

Leader da oltre 30 anni
nel campo dell'arredamento.

Il nostro obiettivo è quello di
accompagnarti nel processo di evoluzione
della tua casa. Trasmettere emozioni
attraverso il design, dando l'impronta che
desideri ad ogni ambiente.



Vuoi scoprire di più?
Visita il nostro nuovo sito lissoneinterni.it

Via Canova, 10 - Lissone (MB)

IN QUESTO NUMERO

7

IL GOVERNO

Il Sindaco
Sesto si candida
Città Europea
dello Sport

9

I CITTADINI

Sport
21 e 22 settembre, torna in
piazza la Festa dello Sport, del
Volontariato e della Salute

12

I CITTADINI

Speciale Ospedale
Pedatria di Sesto:
un'assistenza
a cinque stelle

14

I CITTADINI

Sicurezza
Giochi mondiali della Polizia
e tanti eventi nella
"Settimana della sicurezza"



17

I CITTADINI

Sicurezza
Daspo urbani e nuove
body cam, procede
il "progetto sicurezza"

18

IL TERRITORIO

Lavori Pubblici
Oltre 10.000 metri
di asfalto nuovo
per le strade cittadine

20

IL TERRITORIO

Mobilità
Metrò 5:
sì al cofinanziamento
dell'opera

21

I CITTADINI

Innovazione
Al via
la riorganizzazione
dell'archivio comunale



22

I CITTADINI

Politiche sociali
Un aiuto dagli studenti
dei Salesiani
per gli anziani soli

23

I CITTADINI

Politiche sociali
Finalmente anche
per Pেলুца i contributi
per i disabili

24

I CITTADINI

Casa
Il nuovo bando
di assegnazione
alloggi pubblici

28

IL TERRITORIO

Ambiente
Contro gli incivili
intolleranza zero
e multe salate

29

IL TERRITORIO

Ambiente
Riaprono le scuole
con i cortili puliti
e curati

30

IL TERRITORIO

Ambiente
Cinofollia:
uno spazio dedicato
ai nostri amici cani

31

IL TERRITORIO

Marketing
L'Università
studia la competitività
di Sesto

32

I CITTADINI

Educazione
Approvate
le linee guida
sugli affidi



33

I CITTADINI

Educazione
Nasce
il Polo Educativo
Bergamella

34

NEWS

News

35

NEWS

News
Che bella estate!

36

I CITTADINI

Politiche giovanili
TeenAngels, un progetto
pilota per prevenire
il disagio giovanile

38

I CITTADINI

Cimiteri
Un nuovo appalto
per la gestione
dei cimiteri

41

I CITTADINI

Benemeriti
Sesto d'Oro 2019.
Ecco i sestesi
benemeriti

44

I CITTADINI

Cultura
Quanti eventi
in autunno!

48

IL GOVERNO

Consiglio comunale

C.M.S.
Centro Medico Sportivo

Via F.lli Di Dio 31/D
20099 Sesto San Giovanni (MI)

Tel.: 02 22.47.76.66
Fax: 02 26.20.467
E-mail: info@cms-sestosg.it

Sistema Sanitario Regione Lombardia

 www.cms-sestosg.it



SESTO IL GOVERNO | Il Sindaco

Sesto si candida Città Europea dello Sport

Il grande lavoro avviato sulle politiche sportive nei primi due anni di mandato ci ha consentito di avere le carte in regola per candidare Sesto San Giovanni a Città Europea dello Sport 2022. Il premio viene conferito ogni anno da Aces Europe, l'Associazione Città Europee dello Sport, a quattro città italiane e si pone "l'obiettivo di promuovere lo sport fra i cittadini dell'Unione Europea, in particolare verso i bambini, gli anziani e i disabili" e di "promuovere l'iniziativa privata e pubblica a sostegno dello Sport non solo dal punto di vista professionale, ma come strumento di coesione sociale e di miglioramento della salute e della qualità della vita dei cittadini". Abbiamo deciso di candidarci sia perché condividiamo gli obiettivi di Aces Europe declinati soprattutto verso le fasce più fragili della cittadinanza, sia perché abbiamo avviato un imponente piano di riqualificazione degli impianti sportivi cittadini con la collaborazione dei privati. Inoltre la nostra città ospiterà la Città della Salute e della Ricerca e vogliamo essere una città che promuove salute. La promozione dello Sport, insieme alla promozione della Salute, è, quindi, una delle linee strategiche del mio mandato e sono convinto possa diventare un importante volano di sviluppo per la città. Tante sono le azioni che abbiamo già messo in campo:

- abbiamo mantenuto tariffe popolari per l'affitto delle palestre scolastiche in orario extrascolastico da parte delle associazioni del territorio: Sesto ha le tariffe più basse di tutta la provincia di Milano, solo un euro all'ora per le società che promuovono corsi per gli under 14 (che sfiorano il 50% del totale degli atleti);
- abbiamo avviato un doposcuola sportivo per 500 bambini in continuità con la fine dell'orario scolastico, a prezzi calmierati (solo 100



euro all'anno), che promuove lo sport ma va incontro anche alle esigenze di conciliazione famiglia-lavoro;

- siamo promotori del progetto Fit for kids, corsi di attività fisica gratuita per bambini e genitori finalizzati a prevenire l'obesità infantile;

- concediamo gratuitamente le palestre comunali per i progetti inclusivi Baskin (basket con squadre miste di giocatori normodotati e disabili) e Superabili (bocce paraolimpiche);

- ospitiamo sul nostro territorio numerose manifestazioni di caratura nazionale e internazionale supportate da Coni, Federazioni e Regione Lombardia.

A settembre poi, Sesto si veste di sport con l'iniziativa Sesto Sport in programma al Palasesto, la Festa dello Sport, del Volontariato e della Salute in piazza Oldrini e i Giochi Mondiali delle Forze di Polizia che faranno tappa in città. Per quanto riguarda gli impianti sportivi, la collaborazione pubblico-

privato ci ha consentito di ristrutturare lo Stadio Breda, il Palasesto e di avviare i project financing per le due piscine e per il Falck Tennis. La candidatura a Città Europea dello Sport è stata fortemente voluta anche dalla Consulta dello Sport. Entro la fine dell'anno, proprio in vista della candidatura europea, sono in programma gli Stati Generali dello Sport dai quali vorrei che nascesse un piano di sviluppo dello sport condiviso da tutti gli attori locali. Noi crediamo in questo sogno. E voi?

#TEAM CHITANO / VUOI VENDERE CASA TUA AL MIGLIOR PREZZO E NEL MINOR TEMPO?

RE/MAX l'immobiliare n°1 al mondo

SCOPRI COSA VUOL DIRE **OPEN HOUSE**

STEFANIA 347 8187291 - MARTINA 391 4914180 Via Guglielmo Marconi 8 - Cologno Monzese (MI)

EMERGENZE

NUMERO UNICO EMERGENZE - CC	112
EMERGENZA INFANZIA	114
EMERGENZA SANITARIA	118
GUARDIA DI FINANZA	117
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE 800-193-344	
POLIZIA LOCALE	02-2496859
ANTIVIOLENZA DONNE	1522
POLIZIA DI STATO	113
SOCCORSO STRADALE	803116
VIGILI DEL FUOCO	115

PRONTO INTERVENTO

A2A ENERGIA	800 - 199955
A2A Teleriscaldamento	800 - 933387
AMIAQUE - CAP	800 - 428428
ENEL	803500
ENEL SOLE GUASTI	800901050

FORZE DELL'ORDINE

CARABINIERI	02 - 24121300
GUARDIA DI FINANZA	02 - 22470037
POLIZIA DI STATO	02 - 2488211
POLIZIA LOCALE	02 - 2496859
VIGILI DEL FUOCO	02 - 22475433

IMPIANTI SPORTIVI

CENTRO SPORTIVO DORDONI	02 - 24300283
PALASESTO	02 - 26229988
PISCINA OLIMPIA	02 - 2621690
CENTRO SPORT. BOCCACCIO/PERTINI	02 - 84101864
CENTRO SPORT. FALCK TENNIS	02 - 22474027
CENTRO SPORT. FALCK CALCIO	02 - 22471117
CENTRO SPORT. TENNIS CLUB	02 - 2481177
CENTRO SPORT. CALCIO ACQUAVIVA	02 - 2481579
STADIO BRED A	02 - 36521035

ANIMALI

CANILE - GATTILE MONZA	039 - 835623
ATS - CENTRO VETERINARIO	02 - 85784030
UFFICIO TUTELA ANIMALI (COMUNE)	02 - 2496353/445

UFFICI COMUNALI

CENTRALINO	02 - 24961
URP	800 - 304040
STAFF DEL SINDACO	02 - 2496214
ANAGRAFE	02 - 2496338
ELETTORALE	02 - 2496517/515
PROTOCOLLO	02 - 2496229
STATO CIVILE	02 - 2496336
CONCESSIONI CIMITERIALI	02 - 2496706
SERVIZI CIMITERIALI	02 - 2496714
SPORTELLO CATASTALE	02 - 24885280/281
PUBBLICITÀ	02 - 2496464
SUE	02 - 2496454/270
CASA DELLE ASSOCIAZIONI	02 - 2496820/823
SPORTELLO SESTO AIUTA SESTO	
- CIDEF (DONNA E FAMIGLIA)	02 - 2496827
- INCONTATTO (FRAGILITÀ)	327 - 1879674
- TRIBUNALE DEL MALATO	366 - 7414364
- S.A.I. (DISABILITÀ)	338 - 6559542
- SPORTELLO AUTISMO	340 - 1497042
- UN AIUTO PER TE (LAVORO)	331 - 1052745
BIBLIOTECA CENTRALE	02 - 24968800
BIBLIOTECA RAGAZZI	02 - 24968910
BIBLIOTECA MARX	02 - 2421560
SCUOLE CIVICHE	02 - 24968813/814
AFFITTO SALE	02 - 24968818
RICHIESTA PATROCINI	02 - 24968816
INFORMAGIOVANI	02 - 24968952/953
UFFICIO SPORT	02 - 2496333/386
UFFICIO IMPIANTI SPORTIVI	02 - 24968916
DIRITTO ALLO STUDIO E CENTRI	
RICREATIVI ESTIVI	02 - 2496281/237
RETTE	02 - 2496318/469
ASILI NIDO	02 - 2496468/282/355
RISTORAZIONE SCOLASTICA	02 - 2496286/467
GIOCHERIA	02 - 2405344
SEGRETERIATO SOCIALE	02 - 24968900
SPORTELLO BADANTI	02 - 2496768
UFFICIO BONUS	02 - 24885217
BARRIERE ARCHITETTONICHE	02 - 24885261
PUNTO DI PROSSIMITÀ	02 - 2496813
AGENZIA CASA	02 - 24968930
NA.GEST GLOBAL SERVICE	02 - 2496713
NA.GEST SEGNALAZIONI	800 - 688330
PASS RESIDENTI	02 - 2496496
BENE COMUNE	02 - 24968951
BENE COMUNE (V. CANTORE)	02 - 2482779
CONCORSI	02 - 2496727/728

ENTI ESTERNI

CENTRO PER L'IMPIEGO	02 - 6605651
AGENZIA DELLE ENTRATE (MI)	02 - 697161
INPS (MI)	803 - 164/02 - 85621
CASA DI RIPOSO PELUCCA	02 - 2483240
CASA DI RIPOSO OLGIA TI	02 - 26263610
AREA SUD INGOMBRANTI	800 - 329650
PIATTAFORMA ECOLOGICA	347 - 1119032
ALER VIA P. GUERRA 24	840021212
CIMITERO VECCHIO	02 - 22470181
CIMITERO NUOVO	02 - 2483278

SANITA'

ASST - NORD MILANO (EX ATS DISTRETTO 6)	
- SERVIZIO DI FRAGILITÀ	02 - 57994694
- SCELTA - REVOCA MEDICO	02 - 57994683
- URP	02 - 57994677
- CONSULTORIO VIA MARX 195	02 - 57994670
- CONSULTORIO V.LE GRAMSCI 32	02 - 57994820
- UFFICIO IGIENE	02 - 85784740
CENTRO ANTIUSTIONI NIGUARDA	02 - 64442443
CENTRO ANTIVELENI NIGUARDA	02 - 66101029
CONSULTORIO DEC. VIA FOGAGNOLO 104	02 - 2482933
MULTIMEDICA CUP	02 - 86878889
OSPEDALE CUP	800 - 638638
PRONTO FARMACIA	800 - 189521

TRASPORTI

ATM - INFOLINE	02 - 48607607
BICISTAZIONE	333 - 9828882
AUTOGUIDOVIE MONZA BRIANZA	800 - 778857
RADIOTAXI SESTO	02 - 244888
CCISS - VIAGGIARE INFORMATI	1518
TRENITALIA INFO	19 - 9892021
MOBILITÀ RIDOTTA	800 - 906060

21 e 22 settembre, torna in piazza la Festa dello Sport, del Volontariato e della Salute



Per dare il benvenuto all'autunno vi diamo appuntamento in piazza Oldrini sabato 21 e domenica 22 settembre per la seconda edizione della Festa dello Sport, del Volontariato e della Salute, patrocinata da Regione Lombardia e CONI Milano. Tante le occasioni per provare una nuova disciplina, applaudire le esibizioni degli atleti sestesi e assistere ai momenti di spettacolo.

Anche la promozione della salute sarà protagonista: la Casa delle Associazioni ospiterà alcune associazioni attive in questo campo e, in piazza, sarà presente un presidio dell'Ospedale di Sesto San Giovanni, per la prima volta partner dell'evento. Potrete anche incontrare Sindaco e Assessori nel punto informazione del Comune dove saranno esposti i progetti per la città.

SPECIALE BAMBINI

Sabato i più piccoli potranno cimentarsi in una gimkana in bici proposta dal Pedale Sestese e nei Giochi di una volta proposti da Giocheria e Associazioni Genitori Giocheria. Domenica l'associazione San Vincenzo de Paoli organizza giochi per bambini e merenda con pane e nutella. Sia sabato che domenica, invece, per i bambini teatroterapia e laboratori proposti dalle associazioni e letture animate a cura della Biblioteca dei Ragazzi. il Water Truck di CAP, anche quest'anno, distribuirà acqua e proporrà attività per bambini sul ciclo dell'acqua.

WORLD POLICE GAMES

Un'area della festa sarà dedicata ai Giochi

Mondiali della Polizia che faranno tappa al Palasesto martedì 24 e mercoledì 25 settembre con le gare di Judo e Ju Jitsu. Sesto ospiterà anche la cerimonia di chiusura dei giochi, mercoledì 25 sempre al Palasesto, durante la quale ci sarà il passaggio di consegne alla Cina che ospiterà i prossimi giochi.

L'AMMINISTRAZIONE IN PIAZZA

Sindaco e assessori saranno a disposizione dei cittadini per illustrare i progetti di sviluppo della Città. L'Urp sarà a disposizione per rilasciare il pin della CRS.

AREA FOOD

Un'area con food truck sarà allestita sia sabato che domenica da Tipico Eventi.

ABBA SHOW

Sabato 21 settembre, ore 21 - ABBA SHOW, la travolgente musica del gruppo svedese riproposta da una delle tribute band italiane più quotate. Ingresso gratuito.



Festa dello Sport: tanti eventi per ogni età

Esibizioni e dimostrazioni di tutti gli sport, prove gratuite, premiazione degli sportivi meritevoli e dei volontari del progetto TeenAngels

LA STORIA DI SESTO IN UN LIBRO PER RAGAZZI

Sabato 21 settembre, ore 16.30, i ragazzi di Punto Zero e Sesto Network intervistano Luigi Vimercati, autore del libro "Sesto San Giovanni Una storia illustrata 1943/2019". Dal libro è stata tratta una mostra con i pannelli di Roberto Maremmanni che verrà allestita in Villa Mylius nel mese di ottobre con visite guidate per gli alunni delle scuole sestesi (vedi pagina 42).

ATTESTATI AL MERITO SPORTIVO PER GLI ATLETI MERITEVOLI

Un attestato di merito sarà consegnato alle atlete e agli atleti che si sono distinti per l'impegno e i risultati ottenuti nella stagione sportiva 2018-2019.

CI SARANNO ANCHE I TEENANGELS!

Hanno svolto attività di volontariato nel mese di agosto per aiutare la clientela del



centro commerciale Vulcano. Sono i TeenAngels che hanno preferito ben impiegare il loro tempo libero dalla scuola a servizio degli altri. Li conosceremo durante la Festa perché ci aiuteranno tra gli stand delle associazioni.

RADIO SESTO NETWORK

Nella giornata di sabato le interviste di Sesto Network saranno il filo conduttore della festa.



DALL'ASST PROFESSIONISTI A DISPOSIZIONE DELLE FAMIGLIE

Per la prima volta l'ASST Nord Milano sarà partner della Festa. In piazza i professionisti dell'ASST Nord Milano saranno a disposizione dei più piccoli, delle famiglie e delle mamme in dolce attesa per scegliere in-

Riparti in salute: scegli un autunno di benessere

Servizi e consulenze sulla prevenzione e sulla promozione dei corretti stili di vita. Anche l'Ospedale in piazza

sieme quando iniziare e quale sport praticare. Valutazioni dell'Indice di Massa Corporea, della glicemia e del colesterolo, uno sportello di ascolto dedicato alla salute psicologica: l'ASST Nord Milano offrirà ai cittadini di Sesto consulti, informazioni e check up gratuiti.

CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO: SCREENING FISIOTERAPICO GRATUITO

In piazza anche il camper del Centro Medico Santagostino, sponsor della festa. A bordo sarà possibile svolgere uno screening fisioterapico gratuito con il dottor Andrea Genta: un breve consulto durante il quale lo specialista risponderà a dubbi e domande delle persone e darà consigli legati alla postura e ai piccoli accorgimenti che possiamo adottare ogni giorno - anche nell'attività sportiva - per evitare problemi e dolori.

UN PIT STOP PER LE MAMME

Un vero pit stop per le mamme sarà allestito nella Casa delle Associazioni grazie all'associazione Welhome. Speciale baby wearing!

PREVENZIONE DELL'AMBLIOPIA CON I LIONS SSG CENTRO

Tornano le visite specialistiche per la prevenzione dell'Amblipia per i più piccoli a cura dei Lions Sesto San Giovanni Centro - sabato e domenica dalle 10 alle 12.

MANOVRE SALVAVITA CON LA CROCE ROSSA ITALIANA

Manovre salvavita pediatriche a cura della Croce Rossa Italiana potranno essere esercitate dal pubblico durante la due giorni.

FIT FOR KIDS: CORSI GRATUITI PER I BIMBI



A partire da ottobre si svolgerà Al Villaggio di Via Cavallotti 226, la terza edizione del Progetto FIT FOR KIDS, un progetto sulla prevenzione dell'obesità infantile che arriva dalla Danimarca. È un'iniziativa rivolta a bambini e ragazzi che non praticano alcuna attività sportiva e mostrano disagi legati alla mancanza di movimento, quali sovrappeso o inattività. Due incontri settimanali in cui i bambini svolgeranno attività ludico-motorie specifiche e le famiglie riceveranno istruzioni mirate a promuovere un corretto stile di vita, anche dal punto di vista dell'alimentazione. QUANDO: Martedì dalle 17 alle 18 e Sabato dalle 10 alle 11 DOVE: Centro AL VILLAGGIO - Via Cavallotti 226 COME: compilando il form su <https://ormasite.it/fitforkids/> oppure telefonando al numero 380.7699728 La partecipazione è gratuita. Iscrizioni entro il 25 Settembre.

RIPARTE IL DOPOSCUOLA SPORTIVO



Dopo il grande successo della prima edizione, raddoppiano le opportunità per gli studenti delle scuole primarie di partecipare al doposcuola sportivo "Crescere insieme con lo sport", un'ora di attività fisica in continuità con l'orario scolastico (16.30-17.30) promosso dalla Consulta dello Sport insieme a una ventina di associazioni sportive locali e offerto alle famiglie al prezzo calmierato di € 100 all'anno. Il progetto prevede anche l'affiancamento gratuito di istruttori qualificati ai docenti durante le ore curricolari di educazione motoria. Per l'anno scolastico 2019-2020 sono numerose le scuole e le associazioni che hanno aderito consentendo di offrire questa opportunità a circa 500 studenti per un totale di 1050 ore di attività e 1280 ore di affiancamento.

APERTURA UFFICIALE SPORTELLO ANTIVIOLENZA



Sabato 21 settembre, alle ore 11.30, nella casa delle Associazioni in piazza Oldrini, alla presenza del Sindaco, dell'Assessore alle Pari Opportunità e ai rappresentanti della rete interistituzionale anti-violenza verrà inaugurato ufficialmente lo Sportello anti-violenza già aperto in via sperimentale dal mese di giugno. Lo sportello è aperto il mercoledì dalle 15 alle 18 e il venerdì dalle 9 alle 12 - telefono 02 296825. Questo il numero di telefono operativo 24 ore su 24: 366 6622300.

TORNA IL CORSO DI DIFESA FEMMINILE GRATUITO



Dopo il grande successo della prima edizione, torna il Corso di Difesa Femminile tenuto da Massimo Riccio (Master Teacher Samurai Club) e Giuseppe Russo, sostituto commissario del commissariato di Sesto. Il corso partirà alla scuola Luini di via Mincio sabato 21 settembre e avrà durata trimestrale. Si terrà tutti i sabati dalle 14.00 alle 15.00 previa iscrizione alla mail riccio.massimo@virgilio.it o al numero di cellulare 334 1245349.



Pediatria di Sesto: un'assistenza a cinque stelle

Un'assistenza completa e sicura garantita grazie alla collaborazione e al continuo confronto con i colleghi specialisti non solo del Presidio di Sesto ma di tutta l'ASST Nord Milano.

Un'assistenza completa che abbraccia tutte le specialità pediatriche per i piccoli dal primo giorno di vita al diciottesimo anno di età, alta professionalità ed empatia di medici ed infermieri, un ambiente accogliente non solo per i piccoli pazienti ma anche per le famiglie: sono queste le caratteristiche di eccellenza della Pediatria dell'Ospedale di Sesto, diretta dal dott. Guido Pellegrini.

La Pediatria di Sesto offre alla città tutte le specialità pediatriche ambulatoriali: allergologia, pneumologia, nefro-urologia, ematologia, gastroenterologia, endocrinologia e neonatologia per il follow up del neonato sano e patologico.

Il reparto, che accoglie oltre 1.000 bambini ogni anno, è stato recentemente ristrutturato per affiancare all'alta qualità delle cure un



Da sinistra: Giacomo Giovanni Ghilardi, Sindaco di Cinisello Balsamo; Jari Colla, deputato; Giulio Gallera, Assessore al Welfare Regione Lombardia, Elisabetta Fabbrini, Direttore generale ASST Nord Milano; Silvia Sardone, europarlamentare; Roberto Di Stefano, Sindaco di Sesto San Giovanni; Anna Lisa Fumagalli, Direttore Sanitario ASST Nord Milano.

luogo a misura di famiglia, con un'atmosfera calda ed accogliente associata ad elevati standard tecnologici ed impiantistici.

1.200 metri quadrati di luce e colori, una sala giochi ed una sala pranzo per condividere momenti di svago e serenità, ma non solo.

Il nuovo reparto è dotato di dodici camere singole tutte con bagno, attrezzate con comode poltrone letto per garantire la presenza 24 ore su 24 di un familiare e distinte in zone dedicate a seconda dell'età del piccolo ospite. Lungo il corridoio sono presenti le decorazioni (nella foto) ideate e realizzate dagli studenti del Liceo Artistico "E. De Nicola" di Sesto, nell'ambito del progetto "I colori della Salute".

"È stata posta la massima attenzione ad ogni dettaglio - ha dichiarato il giorno dell'inaugurazione dei nuovi spazi, l'8 giugno scorso, il Direttore Generale dell'ASST Nord Milano, Elisabetta Fabbrini - per offrire ai genitori una sistemazione alberghiera ideale per vivere con maggiore serenità e comfort il delicato momento del ricovero del proprio piccolo."

MAGGIORE VELOCITÀ E MINORI RADIAZIONI PER I PAZIENTI: NUOVA TAC PER LA RADIOLOGIA DI SESTO

La nuova TAC 128 strati permette di eseguire esami più accurati, in tempi rapidi e con maggiore sicurezza per pazienti ed operatori.

In particolare, la nuova strumentazione, dotata di software di ultima generazione, mette a disposizione dello specialista radiologo immagini di alta qualità per una maggiore accuratezza diagnostica e consente di ridurre di circa il 50% il dosaggio di radiazioni per il paziente. Si tratta di una riduzione di rilievo sia per i pazienti che devono eseguire controlli TAC ripetuti nel tempo, come i pazienti con patologia oncologica, sia per le TAC Dental-scan (TAC dentali).

Inoltre, uno specifico software permette un'accurata valutazione della progressione o riduzione della malattia oncologica mediante comparazione diretta con altre metodiche eseguite precedentemente e misurazioni volumetriche in 3D. L'investimento di 434.289 euro dell'ASST Nord Milano per questa nuova apparecchiatura è stato possibile grazie ad un finanziamento regionale che rientra nei progetti di miglioramento del percorso del paziente oncologico con particolare riferimento alla neoplasia della mammella. Il contributo regionale consentirà alla ASST Nord Milano l'acquisizione di due mammografi digitali, uno per l'Ospedale di Sesto ed uno per l'Ospedale Bassini di Cinisello.

Prossimi appuntamenti con la ASST Nord Milano

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019 - NEFROWALKING

Appuntamento al Parco Nord con i pazienti della Nefrologia e Dialisi, i familiari e i professionisti della Nord Milano per una dimostrazione, aperta a tutti, dell'attività di Nordik-Walking, la camminata nordica con ausilio di bastoncini.

Per informazioni:
comunicazione@asst-nordmilano.it



MUSICA PER LE TUE FESTE

Eventi
Feste
Matrimoni
Compleanni

info: 377-31-29-467

www.djxmatrimoni.com

CERCHI UN TAXI

A SESTO SAN GIOVANNI?

02 **24 48 88**

L'UNICO TAXI DELLA TUA CITTÀ



www.taxisestosan giovanni.it

In occasione dei giochi mondiali della Polizia tanti eventi nella “Settimana della sicurezza”



In occasione dei World Police Games, i giochi mondiali della Polizia, che faranno tappa a Sesto San Giovanni il 24 e il 25 settembre, l'Amministrazione comunale ha organizzato numerose iniziative sul tema della sicurezza che faranno da cornice a questo evento internazionale.

“Siamo molto orgogliosi di poter ospitare al Palasesto sia le gare di Judo e Ju Jitsu sia la cerimonia di chiusura al Carroponte”, dichiara il sindaco Roberto Di Stefano.

“È un momento importante non solo sportivo ma in grado di richiamare l'attenzione sul grande lavoro delle forze di polizia a tu-

tela dei cittadini. Per questo abbiamo voluto arricchire il calendario con numerosi eventi sul tema della sicurezza che interessano tutti: dai più piccoli agli anziani”.

Domenica 21 settembre, prima di spostarci tutti in piazza Oldrini per la Festa dello Sport, del Volontariato e della Salute che ospiterà anche un'area dedicata ai Giochi della Polizia, apriremo quella che abbiamo chiamato “La settimana della sicurezza” con una bella cerimonia in piazza della Resistenza. Qui, alla presenza delle autorità civili e militari, una grande bandiera tricolore verrà srotolata sul palazzo comunale dai vi-

gili del fuoco.

Per tutta la giornata saranno esposti in piazza veicoli storici delle Forze di Polizia e dei Vigili del Fuoco tra i quali l'autobotte più antica d'europa. Nel pomeriggio, al parco della Bergamella, saranno presenti pattuglie cinofile.

Lunedì 23 settembre è la giornata dedicata alla sicurezza stradale. Al mattino, nei giardini Risorgimento/Bandiera/Pelucca gli agenti della Polizia Locale incontreranno gli studenti delle scuole primarie. Nel pomeriggio, a Spazio Arte, si parlerà di sicurezza stradale con i ragazzi delle scuole superiori. Alle 18, nel salone della Casa delle Associazioni di piazza Oldrini si terrà un incontro aperto a tutta la cittadinanza sul tema “Come difendersi dalle truffe”.

Tutti i corsi sono a cura della Polizia Locale di Sesto San Giovanni e dell'Associazione I.P.A. Nord Milano

Martedì 24 e mercoledì 25 si entra nel vivo dei Giochi con le gare internazionali di Judo e Ju Jitsu al Palasesto. L'ingresso è libero.

“Gran finale mercoledì 25 settembre con le premiazioni al Palasesto - spiega l'assessore al Marketing Territoriale Maurizio Torresani - una lunga sfilata per le vie cittadine cui parteciperanno circa 800 atleti partirà da Piazza Oldrini verso il Palasesto dove si terrà la cerimonia di chiusura con il passaggio della fiaccola dall'Italia alla Cina, prossimo paese che ospiterà i World Police Games”.

International Security Office Expo

Si terrà a Sesto San Giovanni, sulla Terrazza del centro commerciale Vulcano, la prima mostra-convegno dedicata agli operatori della sicurezza ideata da chi, tutti i giorni, lavora in strada e in ufficio per la nostra sicurezza. “Lo scopo della mostra - spiega l'assessore alla Sicurezza Claudio

D'Amico - è quello di mettere in contatto gli operatori delle forze di polizia con il mercato che può così raccogliere le esigenze degli agenti in termini di formazione, addestramento, equipaggiamento”. Oltre a provare veicoli e attrezzature, gli agenti potranno partecipare a conferenze

e convegni sull'intelligenza artificiale, l'utilizzo dei droni per le operazioni di polizia, bonifiche e legalità, la nuova criminalità nel milanese, la sicurezza partecipata. È atteso anche l'intervento del Comandante Alfa che ha già partecipato all'addestramento degli agenti sestesi.



LA SETTIMANA DELLA SICUREZZA

22 SETTEMBRE

📍 Piazza della Resistenza alle 9.30

Cerimonia di apertura con le autorità civili e militari sotto un tricolore di 15 metri

📍 Piazza della Resistenza dalle 9.30 alle 16.00

Mostro dei veicoli storici delle Forze di Polizia e dei Vigili del Fuoco

📍 Parco della Bergamella dalle 15.00 alle 18.00

Unità cinofile - Dimostrazioni

23 SETTEMBRE

📍 Giardina Risorgimento/Bandiera e giardina Pelucca alle 9.30

Corso di sicurezza stradale per bambini 6-10 anni

📍 Spazio Arte alle 11.30

Corso di sicurezza stradale per ragazzi 14-18 anni

I CORSI SONO RISERVATI
ALLE SCUOLE
INFO: A.ZARRA@SESTOSG.NET

📍 Casa delle Associazioni in piazza Oldrini alle 18.00

Incontro pubblico “Come difendersi dalle truffe”

3RD WORLD POLICE GAMES

24 - 25 SETTEMBRE

📍 Palasesto dalle 9.00 alle 16.00

Gare internazionali di Judo e Ju Jitsu degli atleti dei corpi di polizia

25 SETTEMBRE

📍 Piazza Oldrini alle 16.00

Partenza della sfilata con tutti gli atleti verso il Palasesto

📍 Palasesto dalle 16.30

Premiazioni World Police Games, cerimonia finale e passaggio della fiaccola alla Cina

I.S.O. EXPO

La prima mostra-convegno dedicato agli operatori della sicurezza

24 - 25 SETTEMBRE

📍 Terrazza del Vulcano

Prova di veicoli e aerodroni, nuove tecnologie per la pubblica sicurezza, conferenze e convegni

MOSTRA RISERVATA
ALLE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI,
AGENTI DI POLIZIA
E ADDETTI ALLA SICUREZZA PRIVATA

seguici su



www.sestosg.net

Tra sentire e capire tutto c'è un'enorme differenza. Vieni a scoprire l'udito a 360°

OTICON VELOX™ è la più innovativa soluzione acustica al mondo, in grado di espandere a 360° la capacità uditiva con una nuova tecnologia esclusiva che pulisce la voce per una migliore comprensione e attenua i rumori di fondo. E' questa la differenza che cambia tutto.

Prova gratuitamente a casa tua
OTICON VELOX™

- 20 %
di sforzo di ascolto

+ 20 %
di memoria

+ 30 %
di comprensione vocale

- Voce nitida e naturale
- Assenza di fischi fastidiosi
- Connessione totale col mondo
- Standard qualitativi internazionali
- Ascolto ottimale in ambienti rumorosi

Oggi ti conviene di più perché...

Chiama subito per prenotare la prova gratuita di OTICON VELOX™ anche a casa tua se vuoi.

Se poi deciderai di voler acquistare un sistema acustico potrai usufruire di una grande offerta speciale.

E' un'offerta valida solo per questo mese.

La soluzione giusta per te
a partire da
69,00 €
al mese per 24 mesi

Per informazioni o appuntamenti riservati:

800 966 177

AUREM
SOLUZIONI PER L'UDITO

Centro Specializzato per il Recupero dell'Udito
Via Roma, 7 - Sesto San Giovanni (Mi)
Tel. 02 83 48 20 85



info@aurem.it



www.aurem.it



aurem

SESTO I CITTADINI | Sicurezza

Daspo urbani e nuove body cam, procede il "progetto sicurezza" per la città di Sesto

Sono 553 i Daspo urbani (ordini di allontanamento) emessi dall'Amministrazione Comunale di Sesto San Giovanni a guida Roberto Di Stefano. Nel dettaglio: 169 nel 2017, 205 nel 2018 e 179 nei primi sei mesi del 2019.

"In questi due anni - spiega il sindaco Di Stefano - siamo diventati un modello nazionale per l'utilizzo del Daspo. Ho ricevuto numerose richieste di collaborazione da altri sindaci per replicare questa misura esemplare nel contrasto a situazioni di insicurezza, commercio abusivo e degrado e anche il Comune di Milano ha dovuto adottare un nuovo regolamento per inserire questa misura di contrasto al degrado e alla criminalità ma il loro è solo uno specchietto per le allodole. Noi, invece, abbiamo dato precise disposizioni ai nostri agenti".

"Gli interventi della Polizia Locale si sono concentrati sul commercio abusivo (in prevalenza nelle stazioni della metropolitana), sui bivacchi intorno ai negozi, sui comportamenti vietati e molesti nei giardini pubblici. Gli ordini di allontanamento dal territorio comunale sono risultati un valido deterrente considerato il numero minimo di casi di reiterazione" spiega l'assessore alla Sicurezza Claudio D'Amico. Un'altra conquista nel delicato settore della sicurezza e della prevenzione è rap-



presentata dall'installazione di 14 nuove body-cam e 4 "fototrappole", grazie all'accordo e al finanziamento raggiunto con Regione Lombardia. Attrezzature che consentiranno un controllo particolareggiato del territorio e offriranno agli operatori di sorveglianza un ulteriore strumento di identificazione per eventuali autori di reati e di comporta-

menti abusivi nello sversamento dei rifiuti (vedi pagina 28).

"Un altro passo avanti per la città - afferma Marco Lanzoni, Assessore alle Innovazioni Tecnologiche - per un contesto di implementazione degli strumenti di video-sorveglianza che il Comune persegue da tempo per agevolare al massimo l'azione degli agenti sul territorio".

www.
OUTLETdeIFUNERALE.it

FUNERALE ELEGANTE

€ 249,90* SE CAPITA...
PAGA A RATE

QUALITÀ E RECOMENDAZIONI
CERTIFICATE



Numero Verde
800 444 880

Message pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali prendere visione delle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori disponibili presso il punto vendita. La concessione del finanziamento è subordinata all'approvazione della finanziaria. Esempio rappresentativo di un finanziamento di 2.499,00 € da rimborsare in 10 rate mensili da 249,90 € (TAN 0,00% TAEG 2,49%); prima rata a 30 gg. Importo totale dovuto pari a 2.517,00 € (inclusi interessi € 0,00; spese istruttoria € 0,50; spese mensili di gestione postuma € 1,00; IVA comunicazioni annuali e di fine rapporto € 2,00; imposta di bollo € 1,00). Offerta di credito finalizzata valida fino al 31/12/2019.

Oltre 10.000 metri di asfalto nuovo per le strade cittadine: un'estate di cantieri

Sono iniziati a giugno e sono continuati per tutta l'estate i numerosi lavori di sistemazione dell'asfalto delle strade cittadine ai quali l'amministrazione ha riservato un milione e mezzo di euro. "Sono state scelte le priorità in base a un'analisi puntuale della situazione in città e prendendo in considerazione le segnalazioni dei cittadini", commenta il sindaco Roberto Di Stefano che continua: "sulla manutenzione delle strade e dei marciapiedi stiamo investendo molto perché sono tematiche sentite dai sestesi e rispondere alle esigenze della città è una priorità assoluta della nostra amministrazione". "Per ridurre al massimo i disagi alla circolazione commenta l'assessore al Territorio Antonio Lamiranda - abbiamo programmato i lavori durante l'estate e tenendo conto dei carichi di traffico nelle diverse strade. Solo

nei mesi estivi abbiamo riasfaltato oltre 10.000 metri quadrati!"

Sono inoltre stati effettuati altri interventi necessari a risolvere problematiche più specifiche come, per esempio, la sistemazione di attraversamenti pedonali e incroci nelle vie Petrarca - Boccaccio - Italia - Faruffini - Podgora - Picardi - D. Chiesa - Puricelli Guerra - Cavour - Giovanna d'Arco - Pace - Edison - Roma - Piave.

Le vie coinvolte:

- **via Como angolo via Cavallotti**
- **viale Casiraghi** (tratti da Rondò a Pasolini)
- **via Garibaldi** (tratti tra le vie Piave e Gramsci)
- **viale Matteotti** (zona antistante ospedale e zona antistante Vigili del fuoco)
- **via Trento**

(zona di incrocio con viale Italia)

- **via Volta** (tratto tra le vie P. Ravasi e G. d'Arco)
- **via Campestre** (tratto tra le vie Maffi e Mantovani)
- **Quartiere Rondinella** (attraversamenti pedonali rialzati in zona chiesa Santa Maria Ausiliatrice)
- **Quartiere Cascina Gatti** (vie Pisa, Grandi, Marzabotto e Catania). I lavori comprendono il cablaggio dell'intero quartiere per il posizionamento dei sistemi di videosorveglianza.
- **via 24 Maggio** (tratto tra le vie Como e Marelli)
- **via Rimembranze** (tratto tra le vie Edison e Italia)
- **via Maestri del Lavoro**, messa in sicurezza di strada e griglie e posa portali
- **via Mazzini**



viale Casiraghi



via Maestri del Lavoro



via Marzabotto



viale Italia



via Rimembranze



viale Garibaldi



viale Matteotti

CANTIERI COMPLESSI IN CITTÀ



via Falck / Giovanna D'Arco

Via Falck / Giovanna D'Arco - Si tratta di un intervento a più lotti. I lavori si chiuderanno l'anno prossimo. Il cantiere di via Falck è stato sgomberato prima dell'inizio della scuola.

Via Firenze - Un importante cantiere è stato aperto in via Firenze. Si sono già conclusi i lavori sulla rete fognaria ed entro fine anno verranno conclusi quelli sulla rete idrica. La riqualificazione della via verrà completata entro la prossima primavera.



via Firenze

Metro 5: sì al cofinanziamento dell'opera



Il Consiglio comunale di Sesto San Giovanni ha approvato la delibera per il prolungamento M5 verso Monza. Tutto il Consiglio Comunale si è espresso positivamente. Due delle nuove fermate interesseranno il territorio di Sesto San Giovanni e andranno a sommarsi alle nuove fermate in costruzione della linea M1 che ri-

guardano la città di Sesto San Giovanni. "Siamo di fronte a un cambiamento epocale per la mobilità sestese - commenta il sindaco Roberto Di Stefano - infatti, con le fermate che toccheranno il quartiere Rondinella e l'area del Parco Nord, Sesto San Giovanni arriverà, complessivamente, a 6 fermate di metropolitana sul proprio territorio (4 della linea 1, di cui 3 già esistenti, e 2 della linea 5). È un'opera che serve a incentivare l'utilizzo del trasporto pubblico locale andando a decongestionare il traffico automobilistico e su gomma nell'area metropolitana del nord Milano. Verrà valorizzata la nostra posizione strategica e l'importanza di Sesto per i trasporti nell'area del nord Milano. Siamo soddisfatti per il lavoro fatto fino ad oggi e per la collaborazione portata avanti con i vari enti coinvolti". Il Comune si impegna per ben 4,5 milioni di euro, dopo i 7,5 milioni già destinati al prolungamento della

M1 da Sesto FS con le nuove fermate Sesto Restellone e Monza/Bettola (nodo di interscambio con il nuovo prolungamento della M5). "Sono molto soddisfatto perché il Consiglio comunale ha approvato all'unanimità la delibera di cofinanziamento per il prolungamento della linea 5, un atto concreto risultato del grande lavoro della nostra Amministrazione se pensiamo che nel 2017 esisteva solo un accordo di massima", commenta l'assessore al Territorio Antonio Lamiranda. "Un doveroso ringraziamento - continua l'Assessore - va a Regione Lombardia e al Ministero dei Trasporti per il loro prezioso contributo e a tutti gli uffici comunali per l'ottimo lavoro svolto". "Per meglio legare le fermate al territorio - conclude l'Assessore - abbiamo chiesto la modifica dei nomi delle due fermate della linea 5: da Bignami a Bignami - Carroponate e da Testi-Gorky a Parco Nord".

Villa Zorn: chiuso l'accordo per rifare il tetto

È bruciato nel gennaio del 2017 il tetto della storica Villa Zorn insieme al fantoccio della Befana che, storicamente, veniva calato proprio dal tetto della Villa. L'incendio costrinse la civica scuola d'arte Faruffini a traslocare, con grandi disagi, nella primaria XXV Aprile. L'Amministrazione, dopo 2 anni di trattative, ha raggiunto un accordo con la compagnia assicuratrice della Villa che verserà al Comune 100.000 euro. Altri 23 mila euro, sempre a carico dell'assicurazione di Anpi, organizzatore dell'evento che scatenò l'incendio, saranno destinati alla realizzazione di una serie di opere aggiuntive. "Finalmente si chiude una brutta ferita che la precedente amministrazione non ha mai preso in considerazione perdendo tempo prezioso" - commenta l'assessore ai Lavori Pubblici Antonio Lamiranda. La Giunta ha già approvato il progetto di



fattibilità tecnico-economica sul primo e secondo piano e verrà presto attivata la procedura per l'esecuzione dei lavori di

riparazione del tetto". Entro due anni la scuola d'arte tornerà a casa.



Al via la riorganizzazione dell'archivio comunale

Da smaltire 9 tonnellate di carta senza rilevanza

"Per la prima volta l'Amministrazione comunale mette mano ai suoi archivi cartacei per riordinare, innovare e digitalizzare la documentazione pubblica", annuncia il sindaco Roberto Di Stefano. "Il contenuto dell'archivio storico comunale è affascinante - spiega Marco Lanzoni assessore ai Servizi al Cittadino e all'Innovazione - ci sono libri che non vengono sfogliati da più di un secolo, fantastiche scritture artistiche a pennino ma esiste anche un archivio di deposito che contiene molti documenti ormai superati e inutili che la Giunta ha deciso di smaltire dopo le autorizzazioni della Soprintendenza archivistica e bibliografica di Milano". La carta che potrà essere smaltita ha un peso di 9 tonnellate e consentirà di liberare quasi 900 metri lineari di documenti. "Sostituendo gli scaffali esistenti con scaffali mobili - continua l'Assessore - riusciremo a recuperare oltre 1.700 metri lineari

come spazio nuovo di archivio. Questa operazione, anche se non è certo visibile agli occhi dei cittadini è necessaria per migliorare il lavoro degli uffici". Prosegue, contemporaneamente, il grande lavoro di modernizzazione di tutto il sistema di gestione documentale puntando a un alto livello di digitalizzazione dei documenti in attuazione delle indicazioni normative del Codice dell'Amministrazione Digitale che impongono, anche in ottica di trasparenza e di efficienza della Pubblica Amministrazione, una gestione prettamente informatica e digitale dei documenti. "Dall'ottobre 2018 - conclude l'Assessore - con l'introduzione del nuovo programma di protocollo informatico, la nostra Amministrazione produce già documenti originali digitali e non più cartacei. Ormai anche i fascicoli dei procedimenti sono diventati digitali. Digital first è la nostra parola d'ordine!"

PER SAPERNE DI PIÙ

I documenti hanno un loro ciclo di vita e una loro funzione che, una volta esaurita, ne consente lo smaltimento. Alcuni documenti, però, per legge devono essere sempre resi disponibili e reperibili per eventuali consultazioni. I documenti vengono conservati negli archivi comunali.

Ne esistono tre tipologie:

Archivio corrente. È l'insieme di tutti i documenti che sono necessari per sbrigare le attività correnti (da cui il nome) di un ente. Tutti i documenti dell'archivio corrente vengono assegnati a una categoria che ne permette la classificazione e, in caso di necessità, il recupero in tempi brevi.

Archivio di deposito. Contiene i documenti non più necessari per il disbrigo degli affari correnti ma che ancora non sono destinati alla conservazione permanente e alla consultazione da parte del pubblico.

Archivio storico. Contiene i documenti delle pubbliche amministrazioni che, per legge, devono essere conservati per sempre.

Un aiuto dagli studenti dei Salesiani per gli anziani sestesi soli e in difficoltà



“Siamo orgogliosi di aver approvato una delibera che sancisce la collaborazione con i Salesiani per aiutare, attraverso l'alternanza scuola-lavoro, le persone anziane che vivono situazioni di grave disagio socio-economico e di isolamento”, con queste parole il sindaco Roberto Di Stefano commenta l'importante atto dell'Amministrazione comunale che dà vita a un'innovativa rete di supporto agli anziani sestesi.

Il progetto concordato con gli istituti tecnici Salesiani Opere Sociali Don Bosco pre-

vede che attraverso l'alternanza scuola-lavoro si possano realizzare percorsi a favore di anziani in carico al servizio sociale, progettati, attuati, verificati e valutati, sotto la responsabilità dell'istituzione scolastica o formativa, sulla base di un'apposita convenzione.

Gli obiettivi sono molteplici: dal miglioramento della qualità della vita dell'anziano fragile all'ordinaria manutenzione elettrica o idraulica che non preveda interventi sugli impianti ma sulle utenze; dall'offerta di momenti di socialità agli an-

ziani alla promozione della cultura del rispetto dell'altro indipendentemente dall'età e dallo status sociale.

In questo modo verranno ampliate le risorse a disposizione del Servizio Sociale, che potrebbe beneficiare di aiuti a domicilio a favore della popolazione anziana totalmente o parzialmente autosufficiente senza costi che gravano sui singoli e sul bilancio comunale.

“La convenzione nasce dalla duplice idea che i giovani adolescenti siano una risorsa e che entrare in contatto con la realtà sociali cittadine può dare ai giovani l'opportunità di crescere come adulti responsabili. Da questi presupposti - commenta Roberta Pizzocchera, assessore all'Educazione e ai Servizi Sociali - nasce il progetto tra le Opere sociali Don Bosco e il settore politiche sociali del comune di Sesto San Giovanni in cui gli studenti degli istituti professionali presteranno servizio nelle case di persone seguite dai servizi sociali per risolvere problematiche idrauliche, elettriche o di piccola manutenzione”. “Questa azione - continua l'assessore Pizzocchera - sarà all'interno di progetti scolastici in cui la squadra insieme al tutor interverrà, su indicazione dei servizi sociali, portando un aiuto concreto e un momento di socialità tra giovani generazioni e anziani fragili, spesso soli”. “È motivo di grande gioia per me - conclude Pizzocchera - portare a compimento un obiettivo del programma politico e realizzare una richiesta che Don Omar e Don Elio mi hanno posto sin dai primi giorni del mio mandato. Tale convenzione testimonia il grande contributo educativo che i Salesiani apportano al territorio. Confido possa essere una sperimentazione a cui aderiranno anche altri istituti scolastici cittadini che seguono lo sviluppo delle nuove generazioni sestesi”.

Gli anziani in carico al servizio di Sesto San Giovanni sono circa 250, di cui il 70% over 85.



Finalmente anche per Pelucca i contributi per i disabili

Grazie al lavoro svolto dall'Amministrazione comunale in sinergia con Regione Lombardia e Fondazione Pelucca, Sesto percepirà fondi regionali a copertura dei 17 posti per utenti disabili adulti beneficiari nella Residenza Sanitaria per disabili “La Pelucca”. Regione ha definito contributi per 476 posti letto da attribuire alle diverse strutture operative sul territorio lombardo.

Tra queste strutture rientra anche la Fondazione Pelucca cui sono stati attribuiti 17 posti che consentiranno di abbattere notevolmente il costo giornaliero di permanenza. Un sollievo economico che inciderà sul budget degli ospiti con disabilità grave e dei loro familiari.

Nella foto il sindaco Di Stefano con gli ospiti della Residenza Sanitaria per disabili “La Pelucca”.

BUON RIENTRO DALLE VACANZE!

DOCTORS & DOULAS
CENTRO GINECOLOGICO DOCTORS & DOULAS
VIA TONALE, 38 20099
Sesto San Giovanni
TEL. 0226263447

WWW.DOCTORSEDOULAS.IT

Il nuovo bando di assegnazione alloggi pubblici

Domande solo on line

dal **19 settembre** al **31 ottobre**

È APERTO IL BANDO SAP

PER CHIEDERE UNA CASA POPOLARE

SAP - Servizi Abitativi Pubblici
(legge regionale 16/2016 e regolamento regionale 4/2017)

Dal 19 settembre al 31 ottobre 2019 il Comune aprirà il nuovo bando per assegnare in affitto le case dei Servizi Abitativi Pubblici, ex “case popolari”, nell’ambito territoriale di Sesto San Giovanni e Cologno Monzese.

Con l’entrata in vigore definitiva del Regolamento Regionale 4/2017, dopo la sperimentazione a cui ha partecipato anche il Comune di Sesto San Giovanni, le modalità di presentazione delle domande e di assegnazione delle case sono cambiate. Ecco le più importanti novità.

I PRINCIPALI REQUISITI PER PARTECIPARE

Può presentare la domanda chi ha questi requisiti:

- cittadinanza italiana o di uno stato

della Comunità Europea o cittadinanza di uno stato extracomunitario (in questo ultimo caso, con regolare permesso di soggiorno almeno biennale e regolare attività lavorativa subordinata o autonoma)

- residenza o svolgimento dell’attività lavorativa in Regione Lombardia per almeno 5 anni consecutivi nel periodo immediatamente precedente alla data di presentazione della domanda

- ISEE non superiore a € 16.000,00
- assenza di proprietà immobiliari adeguate al nucleo familiare in Italia e all’estero

- per i nuclei familiari con ISEE inferiore a € 3.000,00, possesso dell’attestazione d’indigenza dei servizi sociali (appena possibile ti daremo indicazioni precise su come ottenerla)

COME PRESENTARE LA DOMANDA

Occorre compilare autonomamente la propria domanda, esclusivamente online sulla piattaforma di Regione Lombardia dedicata ai servizi abitativi: <https://www.serviziabitativi.servizirl.it/serviziabitativi/>
Come accedere alla piattaforma di Regione Lombardia

Per accedere alla piattaforma e compilare la domanda occorre:

- essera CRS (Carta Regionale dei Servizi) in corso di validità con PIN che può essere richiesto allo sportello URP in Comune o alla ATS (ex ASL) territoriale. In questo caso occorre anche avere il lettore della tessera CRS collegato al computer, oppure
- credenziali SPID (Sistema Pubblico di identità Digitale). Possono essere richieste

collegandosi a questo link: <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>
ATTENZIONE - Occorre provvedere per tempo a procurarsi quanto necessario per accedere alla piattaforma di Regione Lombardia, perché non vi è altro modo per presentare la domanda.

Per chi non ha il computer a casa per fare la domanda il Comune metterà a disposizione:

- una “postazione assistita” il cittadino inserirà da solo la domanda e, in caso di necessità, il personale dell’Agenzia Casa potrà dare consigli tutti i giorni dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16 in via Benedetto Croce 28, primo piano previo appuntamento al numero 02 24968930 (solo lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00)
- “postazione con computer e lettore di tessera CRS non assistita” tutti i giovedì dalle 9 alle 12 Benedetto Croce 12 al piano terra, previo appuntamento al numero 02 24968930 (solo lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00).

Occorre in ogni caso prendere appuntamento per usare queste postazioni.

COSA SERVE PER COMPILARE LA DOMANDA

Oltre alla CRS o alle credenziali SPID, per compilare la tua domanda occorre avere pronti e a portata di mano:

- dati anagrafici e codice fiscale di tutti i componenti della tua famiglia
- anno preciso di residenza a Sesto e in Lombardia
- copia dell’ISEE in corso di validità

● marca da bollo da € 16,00 oppure carta di credito (per il pagare online il bollo)

● indirizzo di posta elettronica e numero di cellulare (da usare per fare l’iscrizione alla piattaforma di Regione Lombardia)

● in caso di ISEE inferiore a € 3.000,00, attestazione di indigenza rilasciata dai Servizi Sociali del Comune

● i cittadini extracomunitari devono produrre il certificato del catasto del proprio paese di origine che attesta che tutti i componenti della famiglia non posseggono una casa adeguata al nucleo familiare nello Stato di provenienza. Si ricorda che questo certificato ha validità di 6 mesi e che deve essere rilasciato dall’autorità competente dello Stato estero, legalizzato e tradotto in lingua italiana con l’autentica dell’autorità consolare italiana che ne attesta la conformità all’originale

COSE IMPORTANTI DA SAPERE

● Occorre compilare la domanda autonomamente online e, anche usando la “postazione assistita” del Comune, la responsabilità delle dichiarazioni rese è sempre del richiedente

● La domanda può essere presentata anche nel Comune di residenza o nel Comune in cui si lavora. Se non ci sono case adeguate alle esigenze familiari nel Comune di residenza e nel Comune dove viene svolta l’attività lavorativa, si può presentare domanda in un altro Co-

mune appartenente allo stesso piano di zona del Comune di residenza o del Comune in cui si lavora (per esempio: se si ha la residenza a Sesto San Giovanni e si lavora a Bresso ma in questi due Comuni non ci sono case adeguate alla propria famiglia, si può fare domanda a Cologno Monzese - ambito di Sesto - o a Cinisello Balsamo e Cusano Milanino - ambito di Bresso).

● Durante la compilazione della domanda si possono scegliere massimo 5 case tra quelle disponibili adatte al proprio nucleo familiare indicando l’ordine di preferenza.

● Online non occorre presentare nessuna documentazione cartacea. Tutti i documenti originali, che comprovano le dichiarazioni rese online nella domanda, verranno richiesti solo al momento della verifica dei requisiti, se il richiedente sarà in posizione utile per l’assegnazione di una casa.

Quando verranno formate le graduatorie di questo nuovo bando, l’attuale graduatoria ERP (del 22° bando) decadrà automaticamente senza ulteriori avvisi.

L’AGENZIA CASA SI È TRASFERITA!

I nuovi uffici sono in via Benedetto Croce, numero civico 28, al 1° piano. Il telefono per prendere appuntamento è 02 24968930 (solo lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00).

STAMPANTI A NOLEGGIO

Scopri le comodità del **NOLEGGIO OPERATIVO** per stampanti e PC delle migliori marche.

L’ACQUISTO NON È NECESSARIO!
Detraibili al 100% e a canone fisso agevolato.

Assistenza tecnica, manutenzione e assicurazione All Risk include!

Tel. 02 4070.2154 | www.bmgsolutions.it

BMG SOLUTIONS

CENTRO COMMERCIALE
VULCANO



**SHOPPING
MODA
DIVERTIMENTO
FOOD
EVENTI**

**UN MONDO
OLTRE
LO SHOPPING**

VIALE ITALIA 555 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) WWW.CENTROCOMMERCIALEVULCANO.COM

Contro gli incivili tolleranza zero e multe salate



Foto 1

Dura lotta agli incivili che scaricano abusivamente rifiuti sul nostro territorio. All'inizio del mese di settembre sono stati finalmente beccati i due incivili che scaricavano rifiuti abusivi in via Campestre 250. Dopo settimane di indagini sono stati identificati e ora dovranno pagare una multa salata, oltre ai costi di pulizia dell'area. Sempre nei primi giorni di settembre è stato identificato e sanzionato l'incivile che ha scaricato diversi sacchi di macerie nella zona del vecchio cimitero, in prossi-



Foto 2

mità di via Fosse Ardeatine. La Polizia Locale è prontamente intervenuta per notificare il verbale al responsabile dello scarico. (foto 2).

In luglio il nucleo di igiene urbana aveva individuato il responsabile di uno scarico abusivo di rifiuti ingombranti (foto 1). Si tratta di un negozio di abbigliamento di Milano, i cui responsabili sono stati sanzionati e obbligati a dover ripagare i costi di pulizia e recupero rifiuti. "Quello degli scarichi abusivi è un fenomeno odioso che stiamo combattendo in ogni modo, sia attraverso la tecnologia che le segnalazioni dei cittadini - dichiara il sindaco Di Stefano - contro gli incivili che abbandonano rifiuti per strada serve tolleranza zero".

LE NUOVE CONSULTE AMBIENTE E ORTI

Ambiente. Il presidente Federico Pogliaghi ha comunicato l'ultimazione della Consulta dell'Ambiente. I componenti nominati sono: Luca Azzimonti, Carlo Brambilla, Giovanni Caso, Vincenzo D'Ambrosio, Roberto Bonato, Paola Pro, Cesare Seregni, Patrizia Tentori, Michele Vigilante, Mariella Zanellato. I membri eletti dal mondo delle associazioni e dei comitati del territorio cittadino sono: Annamaria Antonioli, Matteo Arrigoni, Orazio La Corte, Francesco Paganini e Arselio Sbardella.

Orti. Il Sindaco ha nominato presidente Enrica Ferrario. I membri nominati sono: Domenico Ciantra, Luisa Clotilde Maccantini, Giuseppe Gregori, Giuseppe Ranzani, Gerardo Colucci, Albino Giacomuzzo, Gian Piero Guaglio, Rinaldo Botturi. A breve si terrà l'elezione dei restanti membri.



Riaprono le scuole con i cortili puliti e curati

L'estate è stata l'occasione per eseguire il programma di rimonde del verde nelle scuole. Le rimonde differiscono dalle potature che, invece, vengono fatte durante il periodo di riposo delle piante (autunno-inverno). Sono stati sfroncati i rami secchi, eccedenti e malati delle piante alla scuola Galli/Breda e altri interventi sono stati ef-

fettuati nella scuola materna Tonale 1 (Montessori), nella scuola elementare Pascoli e nel nido Boccaccio. "Gli interventi non vengono eseguiti tutti in una volta - spiega l'assessore all'Ambiente Alessandra Magro - perché le gare di affidamento lavori vengono fatte di volta in volta, sulla base della disponibilità economica".

PULITI I POZZETTI PIOVANI NEI PARCHI

"Abbiamo individuato le risorse per effettuare una prima pulizia dei pozzetti nei giardini - spiega l'assessore Magro - quelli su strada sono a carico di CAP". Gli interventi fatti: scuola Martiri della Libertà, giardino Mylius - via Fanti d'Italia, giardini Alda Merini - via Confalonieri, giardino Fagnolo - via Villa, giardino Falcone Borsellino - via Rovani/Bandiera, giardino Oriana Fallaci - viale Italia angolo via Ravasi.

Una panchina rossa contro la violenza

Anche Sesto San Giovanni ha la sua prima panchina rossa. Si trova in via Marzabotto (ang. via Forlì), ed è stata realizzata dagli abitanti della zona, che hanno voluto dare il loro contributo per dire NO alla violenza sulle donne. Sulla panchina è stata posta una targa offerta dall'Associazione "Da Donna a Donna" con la frase "No spazio alla violenza, sì alla cultura del rispetto". Vuoi dipingere una panchina nel tuo quartiere scrivi a: pari.opportunita@sestosg.net



piazza della Repubblica



piazza della Resistenza



Largo Lamarmora

Cinofolia: uno spazio dedicato ai nostri amici cani



Un posto tutto nuovo dove fare un sacco di attività ludico-sportive in compagnia del proprio cane.

Si tratta del Centro Cinofolia Sestese, nato dal progetto di riqualificazione dell'ex centro sportivo Dominante, in piazza Hiroshima e Nagasaki a Sesto San Giovanni. "Un altro impegno di mandato mantenuto - dichiara il sindaco Roberto Di Stefano - che conferma la nostra attenzione agli amici animali e ai proprietari di cani. Questa struttura si candida a diventare un'eccellenza nel Nord Milano creando percorsi educativi importanti anche per gli alunni delle scuole".

Da settembre, il centro, già attivo e in via di sviluppo, organizzerà incontri serali gratuiti, passeggiate e gite insieme con il cane, attività di "agility dog", educazione cinofila, gare di varie specialità sotto la guida di educatori e istruttori qualificati. Aperto il mercoledì e il venerdì pomeriggio (orario estivo 14,30-18,30; invernale fino alle ore 17,30) sabato e domenica tutto il giorno, il Centro Cinofolia si propone obiettivi ambiziosi, come afferma il

responsabile dell'iniziativa Nives Bazza che dichiara: "Ringrazio l'Amministrazione Comunale per la concessione di questo spazio che, seppur da riqualificare, ci consente di svolgere le prime attività per tutti i nostri amici a quattro zampe e i loro proprietari. C'è molto lavoro da fare ma, passo dopo passo, vorremmo costruire un vero e proprio ambito tutto dedicato al contesto cinofilo dove sia possibile anche offrire i classici servizi di "toelettatura" e cure particolari per ogni esigenza "canina".

Per promuovere l'iniziativa i responsabili del Centro Cinofolia saranno presenti alla Festa dello Sport in programma il 21-22 settembre nonché all'evento "Parco a 4 zampe" nel mese di ottobre.

Dog human fitness

Sabato 26 ottobre, dalle 14.30 alle 18.00, allena il benessere con il tuo cane. Con Bruno Ferrari
Info: www.cinofolliasestese.it, mail cinofolliasestese@virgilio.it

In ottobre torna Parco a 4 zampe

Parco a 4 zampe è un week end di eventi incentrati sui nostri amici a quattro zampe. L'idea nasce dalla ricorrenza di San Francesco del 4 Ottobre, in cui si è soliti benedire gli animali. Nella storia dell'umanità il ruolo degli animali è stato fondamentale per la crescita e il benessere umano. Oggi, i nostri amici a quattro zampe svolgono il ruolo di protagonisti al fianco delle nostre forze dell'ordine in operazioni di soccorso e lotta alla criminalità; accompagnano la vita di persone con disabilità o difficoltà cognitive, emotive e relazionali tramite il food ma tesle ruolo dei cani guida o il loro impiego in attività di pet therapy. Portano allegria e gioia in chi li accoglie in famiglia. L'Amministrazione comunale di Sesto San Giovanni ha dunque voluto creare un evento che mostrasse la re-

altà canina a tutto tondo. L'evento vedrà la partecipazione di associazioni che si occupano di animali, di educatori che praticano agility e bambility, del Lions Club che da anni segue la formazione dei cani guida per non vedenti e altre realtà territoriali come ATS, veterinari, volontari che sul territorio contribuiscono a prendersi cura degli animali e a contenere il fenomeno del randagismo. Saranno costruiti anche momenti di informazione e di formazione per proprietari di animali, sia a livello di conoscenza di norme che di atteggiamenti sani da tenere con il proprio animale perché cresca in modo sano ed equilibrato. Adulti e bambini conosceranno tutte queste realtà attraverso attività e/o esibizioni che coinvolgeranno direttamente tanto le persone quanto gli animali.

A fare da contorno all'iniziativa street food per tutti, anche con stand dedicati agli amici a 4 zampe. L'evento si svolgerà il primo week end di ottobre (in località in via di definizione) e la domenica ci sarà la benedizione degli animali.



L'Università studia la competitività di Sesto

Il Comune di Sesto San Giovanni e il Dipartimento scienze economico aziendali dell'Università Bicocca presenteranno a metà ottobre una ricerca di marketing territoriale sulla città di Sesto condotta dal CRIET (Centro interuniversitario in economia del territorio) in collaborazione con il settore Marketing territoriale dell'Amministrazione.

La ricerca, realizzata grazie ai fondi regionali del bando AttrAct - il cui scopo è promuovere le opportunità di investimento sul territorio regionale - ha l'obiettivo di analizzare i fattori di forza e quelli di debolezza della città relativamente alla capacità di attrarre investimenti e imprese. La ricerca del CRIET, condotta dal professor Angelo Di Gregorio con la collaborazione della ricercatrice Debora Tortora, ha analizzato i dati - raccolti ed elaborati dal settore Marketing - sulla popolazione, sulla storia del territorio sestese, sugli insediamenti economici e produttivi, sulla mobilità di merci e persone e su molti altri fattori che rendono più o meno competitiva una città.

In seguito i dati raccolti sono stati integrati con altri database in possesso dell'Università e da interviste a esponenti del mondo economico e imprenditoriale sestese, prima di essere elaborati e riassunti nel documento finale.

"Questa ricerca in corso di redazione finale - spiega l'assessore al Marketing Maurizio Torresani - potrà fornire all'Amministrazione comunale gli strumenti per



una visione di medio-lungo periodo sulle potenzialità e sui limiti della città, così da consentire di lavorare con maggiore efficacia sull'obiettivo di rendere Sesto San Giovanni maggiormente attrattiva per im-

prese, investitori, abitanti e frequentatori".

Il risultato finale sarà illustrato indicativamente a metà ottobre ai portatori di interesse e a tutti i cittadini interessati.

L'IMPORTANZA DI FARE RETE - IMPRESA, TERRITORIO E ISTITUZIONI: UN CONVEGNO IL 26 SETTEMBRE

Sarà un importante momento di confronto tra reti d'impresa e istituzioni il convegno che Villa Mylius ospiterà il 26 settembre prossimo, un incontro che dia la possibilità agli attori che vivono il territorio di testimoniare il proprio impegno e di descrivere le proprie visioni dai punti di vista differenti che li caratterizzano.

"Eventi come questo fanno parte delle politiche di sviluppo immateriali a sostegno delle imprese - dichiara l'assessore al Marketing Territoriale Maurizio Torresani - alle quali si affiancano quelle materiali (riqualificazioni o realizzazioni di nuovi insediamenti produttivi), fiscali, contributi e incentivi, servizi dedicati e semplificazione (azioni di snellimento burocratico e facilitazione delle pratiche autorizzative). E' fondamentale avere una visione d'insieme per sviluppare progetti ma soprattutto per non sprecare risorse. E' mia intenzione lavorare a un Forum delle Imprese per raccogliere bisogni e proposte, per poi organizzare risposte puntuali soprattutto in vista del Piano di Governo del Territorio che andremo a riscrivere con l'obiettivo di agevolare, anche sotto il profilo urbanistico, le imprese che vogliono scegliere Sesto".

Approvate le linee guida sugli affidi

La Giunta comunale ha approvato un'importante delibera che contiene le linee guida per le azioni di controllo e monitoraggio dei minori in affido e delle comunità che li accolgono. Sesto San Giovanni è tra i primi Comuni di tutta Italia ad adottare un provvedimento del genere a tutela dei minori in affido e delle rispettive famiglie.

In seguito alla terribile vicenda del "sistema Bibbiano", che ha visto diversi minori tolti alle proprie famiglie sulla base di relazioni false, la Giunta ha deciso di fare ancora più chiarezza sul sistema degli affidi accogliendo con interesse quanto proposto dal Ministero per maggiori controlli e tenendo sempre presente la volontà di valorizzare la famiglia come luogo naturale per lo sviluppo e il benessere dei minori. Gli obiettivi del Comune riguarderanno il potenziamento del servizio affidi attraverso la sensibilizzazione alla tematica dell'affido familiare e la valutazione delle famiglie disponibili all'accoglienza. Il Servizio Sociale del Comune si occuperà dell'abbinamento, dell'accompagnamento e del sostegno dei minori e delle loro famiglie d'origine e sarà suo compito relazionare sugli andamenti dei progetti al Tribunale competente. Un altro importante obiettivo è quello relativo alla centralità del Servizio

Educativo per minori e famiglia, col recupero e il sostegno dell'ambiente familiare al fine di rendere stabili le relazioni tra genitori e figli. Sarà impegno del Comune attivare azioni educative per evitare l'uscita dalla famiglia d'origine, ridurre il collocamento in comunità e facilitare il passaggio dalla comunità al contesto familiare (rientro in famiglia o passaggio a famiglia affidataria). Nel caso in cui la destinazione della comunità fosse inevitabile a causa di disposizioni emesse da Tribunali o da organi di pubblica sicurezza, il Comune garantirà ai minori il diritto ad avere relazioni con la propria famiglia d'origine. "Sono molto soddisfatto - commenta Roberto Di Stefano, sindaco di Sesto San Giovanni - per l'approvazione di questa delibera e ringrazio l'assessore Pizzochera. Gli orribili episodi di Bibbiano, con bambini piccoli strappati ai loro genitori solo per ingrossare le tasche di certe associazioni, fanno rabbrivire e vanno condannati senza sconti. Proprio per questo ritengo che sia dovere dell'Amministrazione comunale potenziare il servizio degli affidi per far sì che non ci siano zone d'ombra e allo stesso tempo mettere in campo specifiche azioni educative per evitare che i minori si allontanino dalle proprie famiglie, ovviamente

quando questo sia possibile. La nostra priorità è quella di tutelare i più piccoli permettendogli di crescere nel miglior modo possibile". "I primi anni di vita, l'infanzia e l'adolescenza sono fondamentali - commenta Roberta Pizzochera, assessore all'Educazione e Servizi Sociali - per la costruzione del patrimonio affettivo dell'individuo, per questo è indispensabile garantire a ogni bambino un ambiente di vita sereno, rassicurante e in grado di stimolare la capacità di autodeterminarsi. La famiglia è il luogo naturale dove il bambino può crescere, quando la famiglia d'origine perde l'equilibrio diviene fondamentale tutelare il minore senza dimenticare il suo diritto a vivere in famiglia. In questo anno di attività - continua l'assessore Pizzochera - posso dire di essere soddisfatta del lavoro svolto dal team del settore Minori e famiglia di Sesto San Giovanni. L'impiego costante di strumenti educativi mirati mettono il minore e la sua famiglia al centro. Inoltre, al fine di diminuire la permanenza in comunità, nel prossimo anno potenzieremo il servizio affido". I minori in carico al Servizio Sociale del Comune di Sesto San Giovanni sono 14 in affido, 46 in comunità minori e 25 in comunità mamma bambino.



Nasce il Polo Educativo Bergamella

Accoglierà bambini dai 3 mesi ai 6 anni nell'asilo nido e nella casa dei bambini

"Il metodo Montessori fa parte della storia di Sesto - spiega l'assessore alle Politiche Educative Roberta Pizzochera - per questo abbiamo fortemente voluto questo nuovo polo educativo integrato. La condivisione del percorso pedagogico con le famiglie e una sezione Primavera che accoglierà gli anticipatori della Scuola dell'infanzia, dai 2 ai 3 anni con un contributo comunale sulla retta mensile, sono alcune delle eccellenze offerte dalla nuova struttura". Il polo, che ha aperto i battenti il 2 settembre, "offre ai bimbi un

percorso carico di emozioni, di rispetto, di cura e di attenzione, oltre che di ascolto dei bisogni individuali e di ricerca di risposte educative personali", spiega il team educativo che continua: "abbiamo scelto di promuovere e valorizzare il pensiero di Maria Montessori perché crediamo nelle grandi risorse personali di ogni bambino. Riteniamo fondamentale la fiducia nelle loro competenze e nella capacità di scelta spontanea, all'interno di un ambiente strutturato in grado di rispondere ai bisogni di ogni sin-

golo. Siamo certi che il disegno interiore, insito in ogni bambino, consenta loro di scegliere da sé la propria attività, apprendere attraverso il lavoro, portarla a termine con cura ed attenzione, sperimentando forza e competenze del tutto personali, generando una interiore stima di sé. Un graduale ambientamento consentirà al bambino di conoscere e fare proprio il nuovo ambiente, costruendo, lentamente, la relazione con le educatrici e con gli altri bambini, in una crescente percezione di fiducia reciproca".

LA CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI ADERISCE AL PROGETTO NIDI GRATIS DI REGIONE LOMBARDIA ANCHE PER IL 2019-2020

Anche quest'anno il Comune di Sesto San Giovanni aderisce al progetto Nidi gratis di Regione Lombardia. Le famiglie che hanno i requisiti possono avere il nido gratis per tutto il 2019/2020. È possibile fare la domanda dal 23 settembre al 25 ottobre 2019.

Requisiti

Attestazione Isee per prestazioni agevolate rivolte a minorenni inferiore o uguale a 20.000 euro. Genitori occupati o, se solo un genitore disoccupato, questo deve aver sottoscritto la Dichiarazione di Immediata Disponibilità e il Patto di Servizio Personalizzato in un centro per l'impiego. Residenza in Lombardia.

Presentazione della domanda: cosa serve

Bisogna fare la domanda online sul sistema informativo bandi di Regione Lombardia. Ci sono due modalità per accedere al servizio:

a) con la carta nazionale dei servizi. Occorre avere, oltre alla carta nazionale dei servizi (tessera sanitaria), il codice Pin, rilasciato dalla ASST o dall'URP del Comune, il lettore di Smart Card e il software per usare il lettore.

b) tramite SPID Bisogna avere le credenziali, che vengono rilasciate solo da: Aruba, Infocert, Intesa, Namirial, Poste Italiane, Register, Sielte e Tim.

ATTENZIONE! È necessario avere uno smartphone o un PC che possa ricevere mail o sms in tempo reale.

Per info: URP del Comune, piazza della Resistenza 20, lunedì-mercoledì-giovedì-venerdì 8:30-13:00, martedì 8:30-13:00 e 15:00-17:00 - Ufficio Nidi, piazza della Resistenza 20, 6° piano, lunedì-mercoledì-venerdì 8:30-12:00, martedì-giovedì 14:00-16:00 - ASST Sesto San Giovanni, via Marx 195, lunedì-mercoledì-venerdì 8:30-12:30, martedì-giovedì 8:30-12:30 e 13:45-15:00.

GIOCHERIA: UN ANNO DI GRANDI NOVITÀ DEDICATE ALLE SCUOLE SESTESI E NON SOLO



Giocheria laboratori inizia questo nuovo anno di attività dedicate alle scuole con grandi novità! Giocheria è un servizio dell'Amministrazione comunale di Sesto San Giovanni che dal 1987 offre alle scuole dell'Infanzia e primarie laboratori scientifici e creativi. In Giocheria gli spazi sono camaleontici e cambiano a seconda del laboratorio allestito: il mercato per giocare con i numeri e "fare matematica", l'esposizione dei giochi di una volta nel percorso "I racconti del Villaggio Falck" per conoscere la storia cittadina, provette, ampole e contagocce nel laboratorio dei miscugli e delle soluzioni e altri ancora. L'idea trasversale a tutte le proposte di Giocheria è che si possono progettare spazi e attività grazie alle quali i bambini scoprono che imparare può essere divertente. I materiali sono selezionati e proposti in modo tale da stimolare la curiosità dei bambini, la loro voglia di esplorare, creare, comprendere, agire. "In via Tonale 40 arrivano ogni giorno 2 o 3 classi da tutte le scuole sestesi - spiega l'assessore Pizzochera - ma da quest'anno la proposta si estenderà anche alle scuole di altri comuni.

La nostra è una proposta di eccellenza e vogliamo farla conoscere". E c'è dell'altro: per i bambini e i loro genitori stiamo progettando una apertura nel pomeriggio di sabato 5 ottobre quando accoglieremo grandi e piccini nella struttura di via Tonale 40 che ospita Giocheria e il servizio Piccoli&Grandi. Sarà una delle occasioni in cui Giocheria si rivolgerà alle famiglie. Altre ne seguiranno, come le aperture proposte dal GGG (Gruppo Genitori Giocheria) che permetteranno così a molte famiglie di conoscere e frequentare un servizio che si rivolge sostanzialmente alla scuola.

Maggiori informazioni sulle modalità di iscrizione per partecipare all'apertura del 5 ottobre saranno pubblicate sul Portale del Cittadino prossimamente. Buon anno scolastico a tutti i bambini!



VIVA LE CENTENARIE ANNA E ARMANDA!

Due nuove centenarie a Sesto. La mitica signora Anna, residente a Sesto dal 1952 e ora ospite in Pelucca, nel mese di luglio ha compiuto 102 anni.

A fine agosto è stata la volta di Armanda che ha compiuto 100 anni ed è nata a Sesto quando la città era ancora rurale e all'inizio dell'industrializzazione.



GLI OPEN DAY DELLE SCUOLE CIVICHE

● **OPEN DAY LINGUE.** 19 settembre, 18.30 - 20.30, Scuola Civica di Lingue H.Arendt, Via G. Marconi, 44. Durante l'Open Day saranno fornite indicazioni relative anche ai Corsi di Informatica e Tempo libero ma anche indicazioni sulla Scuola Civica nel suo complesso.

● **OPEN DAY ARTE.** 6, 13 e 20 settembre, 16.00 - 20.00 Piazza Oldrini 120. Colloqui con la coordinatrice.

Sarà inoltre possibile chiedere informazioni ma anche effettuare iscrizioni durante la mostra VARIOPINTO che si svolgerà dal 15 al 25 settembre domenica compresa dalle ore 15.30 alle ore 18.30 nello spazio contempo-

aneo "Carlo Talamucci" e Sala Della Biblioteca "P.L. Cadioli". Via Dante 6.

● **OPEN DAY DANZA.** Dal 4 settembre in poi, in Piazza Oldrini 120, ci sarà la possibilità di concordare la visita degli spazi ed eventuale prova su appuntamento inviando una mail a iscriviti.civiche@csbno.net

● **OPEN DAY MUSICA.** 5, 12 e 19 settembre, 16.00 - 20.00 Piazza Oldrini 120. Colloqui con docenti coordinatori.

E inoltre... Un nuovo corso "Creatività e Social per il tuo Business" verrà presentato il 19 settembre in Biblioteca Centrale.

SANZIONATA LA VENDITA DI ALCOLICI A MINORENNI

Durante il periodo estivo la Polizia Locale ha ricevuto alcune segnalazioni da parte di cittadini che segnalavano la vendita di alcolici a minorenni da parte di alcune attività di vicinato. Il Nucleo Operativo di Polizia Giudiziaria, effettuando controlli in abiti civili, ha evidenziato tali violazioni in un market del centro. L'attività commerciale è stata sanzionata per circa 1000 euro ed è stata avviata una procedura che potrebbe portare alla chiusura dell'attività stessa.

COMPLETATA LA CONSULTA DEL COMMERCIO

La presidente Alessandra Aiosa ha reso nota la composizione della Consulta del Commercio. **Componenti nominati:** Maria Rosa Brevi, Sergio Bruno Pegorini, Rodolfo Stadler, Patrizia Migliazzi, Ivan Singua, Rosalba Urgo, Gianni Culici, Maurizio Zaffarano (vice presidente). **Membri eletti:** Margherita Di Mauro, Giovanni Scognamiglio, Francesco Cacopardi, Antonio Saponara, Antonio Ferrero.

NOMINATO IL PRESIDENTE DELLA CONSULTA DELLA ASSOCIAZIONI

È Gabriele Corsani il presidente della Consulta delle Associazioni. I membri eletti sono: Savino Bonfanti, Walter Sandoni, Sabina Biffi, Flavio Minardi, Dino Gigli. A breve la nomina dei 10 membri mancanti.

LAMPIONE SPENTO? CHIAMA ENEL SOLE

800.901050 è il numero verde per segnalare i guasti all'illuminazione pubblica. È attivo 24 ore su 24. Quando si chiama occorre ricordarsi di indicare il numero che si trova sul palo del lampione guasto.

VUOI DIVENTARE VOLONTARIO DELLA PROTEZIONE CIVILE?

Se sei maggiorenne e vuoi impegnare un po' del tuo tempo per portare aiuto dove c'è bisogno, entra a far parte del Gruppo di Protezione civile del Comune!

Stiamo cercando volontari!

Requisiti obbligatori

- età compresa tra 18 e 70 anni
- godimento dei diritti civili e politici
- non aver riportato condanne penali, non aver conoscenza di procedimenti penali in corso a proprio carico, non essere destinatario di misure di sicurezza o misure di prevenzione e di non essere stato destituito da pubblici impieghi
- avere l'idoneità fisica allo svolgimento delle attività di volontario, comprovata da documentazione medica
- essere residente nel Comune di Sesto o in altro Comune della Provincia o della Città Metropolitana di Milano

Requisiti preferenziali

- prestare o aver prestato servizio nelle Forze di Polizia dello Stato, nel Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, nella Polizia Locale e nelle Forze Armate
- avere conoscenze tecniche come esperto in telecomunicazioni, geologo, ingegnere civile ed altre utili in caso di emergenza;
- esercitare professioni che sono attinenti allo stato di necessità e urgenza, come speleologo, istruttore di nuoto e sub, professioni sanitarie e simili.

Importante: l'attività del volontario comunale non è retribuita in alcun modo.

Info sul portale www.sestosg.net



CHE BELLA ESTATE!

LA FESTA DI SAN GIOVANNI IN OGNI QUARTIERE



IL CAFFÈ DANZANTE



CARROPONTE: LE FESTE



CARROPONTE: I CONCERTI



LA FESTA DELLA REPUBBLICA



SESTO I CITTADINI | Politiche giovanili

TeenAngels, un progetto pilota per prevenire il disagio giovanile



Stazionavano ogni giorno al centro commerciale Vulcano senza nulla da fare e, a volte, a causa della noia, creavano qualche disagio.

“Sono teenagers che, finita la scuola, non sapevano come riempire il loro tempo e spesso rischiavano di fare qualche azione di cui avrebbero potuto pentirsi”, dichiara il Sindaco di Sesto San Giovanni Roberto Di Stefano.

“Per questo, quando la direzione del

centro ci ha chiesto aiuto per strutturare un progetto - continua il Sindaco - siamo intervenuti subito e, vista la buona volontà di alcuni di questi ragazzi, insieme abbiamo dato vita ai TeenAngels, trasformando i ragazzi in volontari a supporto della clientela del centro commerciale”.

“Li tenevamo d'occhio da tempo con le videocamere - spiega la direzione del centro commerciale - niente di grave

ma piccole azioni che avrebbero potuto facilmente trasformarsi in qualcosa di problematico. Li abbiamo incontrati e abbiamo chiesto la loro disponibilità ad aiutare la clientela e a dare una mano alla vigilanza interna”.

“Questi ragazzi hanno dai 15 ai 17 anni e sono residenti nei pressi del centro commerciale: ci arrivano a piedi - spiega l'assessore alle Politiche Giovanili Roberta Pizzochera. “I nostri uffici li hanno incontrati, insieme abbiamo sviluppato un progetto che ha avuto ottimi risultati e che proseguirà anche durante l'inverno e coinvolgerà gli istituti superiori del territorio”.

Così i TeenAngels, a seguito di un contratto di collaborazione tra Comune e Vulcano cui hanno aderito anche le famiglie, nel mese di agosto hanno aiutato la clientela più fragile a fare e trasportare la spesa e hanno aiutato la vigilanza a distribuire la posta supportandola nelle segnalazioni di situazioni che potevano diventare critiche.

Per i ragazzi è prevista una certificazione delle competenze da parte del Comune e del Centro Commerciale e la possibilità di raccontare la loro esperienza durante la giornata internazionale del volontariato, il 5 dicembre prossimo.

PER I GIOVANI L'ABBONAMENTO ATM È VANTAGGIOSO!

Con il nuovo Sistema Tariffario Integrato del Bacino di Mobilità (STIBM) dei mezzi pubblici ci sono due abbonamenti a tariffa agevolata per i giovani residenti a Sesto:

- "extraurbano e integrato under 26" (ex abbonamento "studenti under 26"): € 345 + € 5 di tessera
- "under 27 urbano": € 200 + € 5 di tessera.

Entro il 5 di ogni mese, l'Informagiovani raccoglie tutte le informazioni utili per preparare il tuo abbonamento ATM. Servono: copia della carta d'identità, codice fiscale, indirizzo mail.

I vantaggi

Chi fa l'abbonamento all'Informagiovani hai dei vantaggi:

- la tessera costa 5 euro (all'Infopoint ATM costa 10 euro, online sul sito ATM costa 15 euro).
- filo diretto con ATM senza andare di persona all'Infopoint a Milano. **Per info:** Informagiovani, via Maestri del Lavoro n. 10, tel. 02/24968952, mail informagiovani@sestosg.net

Vuoi veicolare efficacemente il tuo messaggio pubblicitario a tutte le
40.000 famiglie e operatori
di Sesto San Giovanni?

Ora puoi farlo attraverso Notizie in Comune, il periodico dell'Amministrazione Comunale di Sesto San Giovanni, nella sua rinnovata e bellissima edizione



✓ **40.000** copie distribuite

✓ **80.000** potenziali clienti raggiunti

✓ Periodico **trimestrale** + speciali a tema

✓ Completamente **rinnovato** accattivante nella grafica, nella stampa, nella redazione e nei contenuti con grande varietà di format pubblicitari

✓ Di facile lettura e ricco di notizie e grande utilità per tutti i **cittadini** e i **visitatori** della città di Sesto

E allora che aspetti? Contattaci per un appuntamento!



02 | 92392333



392 | 0523770



www.contenutidigitali.eu



info@contenutidigitali.eu

Un nuovo appalto per la gestione dei cimiteri



Nei mesi scorsi sono state espletate le procedure per il nuovo appalto di gestione dei Servizi Cimiteriali per il Cimitero Monumentale di Viale Rimembranze e il Cimitero di Piazza Hiroshima e Nagasaki.

A seguito di gara pubblica, a cui hanno infine partecipato n.5 Imprese, è risultata vincitrice la Società Cooperativa BarbaraB, con sede a Torino, già attuale gestore, che ha presentato la migliore offerta tecnica, per un importo di aggiudicazione complessivo pari ad € 1.185.697,70, oltre Iva, risultante dall'applicazione del ribasso unico del 7,51% sull'importo posto a base di gara.

Espletate le necessarie verifiche amministrative, in fase di completamento circa la definitiva aggiudicazione, dal 1 ottobre 2019 partirà quindi il nuovo appalto, per la durata prevista di 24 mesi.

“L'appalto - spiega l'assessore alla partita Maurizio Torresani - oltre alla manutenzione ordinaria delle infrastrutture cimiteriali comuni, prevede alcuni interventi specifici quali, al Cimitero Nuovo la re-impermeabilizzazione della copertura delle gallerie V-Z, il rifacimento della pavimentazione di alcuni tratti di viali, l'imbiancatura del blocco magazzini e la creazione di un locale tecnico adibito a deposito temporaneo per lo svolgimento di opera-

zioni specifiche legate alle attività di esumazione o estumulazione; al Cimitero Monumentale, interventi sulla parte interna al muro perimetrale adiacente a via Del Cimitero, la scrostatura di alcuni tratti di gallerie interrato e la tinteggiatura dei locali tecnici e di custodia”.

Per il verde, oltre all'ordinaria gestione e manutenzione, sono previsti specifici interventi per la messa in sicurezza dei pendii più scoscesi, la verifica della stabilità delle piante a più alto fusto e la relativa potatura, l'inerbimento straordinario delle aree più usurate o disomogenee, la creazione di alcune nuove aiuole piantumate a rose e il posizionamento di fioriere lungo i viali principali del Cimitero Monumentale.

“Sarà potenziata - continua l'assessore - la pulizia delle aree cimiteriali e verrà introdotta la raccolta differenziata con la sostituzione degli attuali cestini con isole ecologiche, ciascuna dotata di tre distinti bidoni, secco, organico e plastica, al cui svuotamento e pulizia si provvederà periodicamente con appositi automezzi”.

La gestione delle Lampade Votive sarà potenziata anche con l'uso di un nuovo software per le verifiche anagrafiche e contabili di tutte le utenze.

La custodia e sorveglianza sarà ampliata con servizi di guardiania notturna, il potenziamento dell'impianto di videosorveglianza del Cimitero Nuovo e la realizzazione di un nuovo impianto per il Cimitero Monumentale.

Verrà garantito il servizio di trasporto utenti con Bus Navetta all'interno del Cimitero di via Marzabotto e installato un nuovo sistema di controllo accessi per gli utenti muniti di pass.

Il nuovo appalto oltre a gestire le ordinarie attività di inumazione e tumulazione, prevede anche un piano di esumazioni straordinarie di cui verrà data comunicazione a tutti gli interessati in seguito alle relative programmazioni operative.

Durante il periodo estivo, sarà garantito l'attuale orario prolungato fino alle ore 19.00.

www.doctaprint.it

Stampa online

La qualità sempre conveniente.



Scuole Civiche: inizia la nuova stagione di corsi



Anche quest'anno gestite da CSBNO, le storiche Civiche di Arte (Federico Faruffini), Danza (Aurelio Milloss), Lingue (Hannah Arendt) e Musica (Gaetano Donizetti) si presentano al via con una proposta caratterizzata dall'elevato livello qualitativo.

Tra le novità di quest'anno si segnalano nuovi corsi di lingue, laboratori, modalità inedite per l'apprendimento e la fruizione dei contenuti, nonché numerose opportunità per bambini e ragazzi. Inoltre, nella logica di un polo didattico in grado di rispondere con successo alle

crescenti esigenze formative della cittadinanza, accanto agli insegnamenti consolidati delle Scuole Civiche vengono introdotti per la prima volta corsi di informatica (Office e Excel a vari livelli, Creatività e Social per il tuo Business) e per il tempo libero

Inalterate, rispetto agli anni precedenti, le quote d'iscrizione e le agevolazioni previste per i cittadini di Sesto San Giovanni e per le fasce di reddito meno forti. Sono previsti open day, presentazioni e lezioni aperte, il cui calendario aggiornato è disponibile sul sito www.scuoleciviche.sestosangiovanni.net, nuovo punto di riferimento per la comunità degli iscritti.

A partire dal 4 Settembre, sono aperte le iscrizioni online e presso la segreteria in Piazza Oldrini 120, attiva dal lunedì al venerdì con orario 16.00-20.00.

Tutti gli iscritti riceveranno in omaggio una tessera +TECA messa a disposizione dalle biblioteche cittadine, alla quale sono collegati benefici sui servizi bibliotecari, oltre a sconti e convenzioni su teatri, spettacoli e concerti, librerie, iniziative dedicate e molto altro.

Sesto d'Oro 2019. Ecco i sestesi benemeriti

Si sono distinti nel campo della cultura, della scienza, dell'imprenditoria, dello sport i cittadini benemeriti del 2019. Con solenne cerimonia tenutasi durante i festeggiamenti di San Giovanni, la Commissione composta da Loredana Pastorino, Marco Lanzoni, Cristina Crupi e presieduta dal Presidente del Consiglio comunale Giovanni Fiorino, l'amministrazione ha conferito il Sesto d'Oro a:

Adriana Albini per la straordinaria carriera scientifica che l'ha portata ai vertici mondiali della ricerca sul cancro, rendendo orgogliosa la sua Città e l'Italia intera.

Amedeo Alessi per l'impegno sportivo e la determinazione che lo contraddistinguono, a dimostrazione che la forza di volontà vince sempre.

Edoardo De Rosa per gli ottimi risultati ottenuti nella ginnastica artistica e ritmica Juniores, sia in campo nazionale che europeo nel 2018.

Gianandrea Nosedà per aver diretto le più prestigiose Orchestre del mondo dimostrando, allo stesso tempo, grande dedizione nel coltivare nuovi talenti della musica.

Giancarlo Panizza per aver saputo sviluppare una capacità imprenditoriale di grande visione, dall'anima fortemente radicata al territorio, vicina alle famiglie e alla rete associativa cittadina.

Giorgio Tarantola per aver creato, a Sesto San Giovanni, un luogo di cultura tanto amato da lettori e scrittori da diventare un'eccellenza nazionale.

Nella stessa cerimonia sono stati conferiti anche due attestati al Merito Civico al **Coro Rondinella** (per la forza e la dedizione con cui da cinquant'anni conserva la memoria storica dei canti della tradizione popolare nel segno dell'amicizia) e alla **Corale Amilcare Ponchielli** (per lo straordinario impegno nel divulgare, da cento anni, il bel canto, la cultura e la solidarietà, sempre nel nome della libertà).



Ha condotto Patrizia Ammirati, attrice di Core's Band Dance Company diretta da Chiara Pedretti.

VUOI RIMANERE SEMPRE INFORMATO SULLE NOVITÀ, SUI SERVIZI COMUNALI E SUGLI EVENTI IN CITTÀ? SEGUICI SUI NOSTRI CANALI



www.sestosg.net

Un libro e una mostra sulla storia di Sesto

Sesto, che storia! Un viaggio illustrato 1943/2019



In mostra testi e disegni tratti da
"Sesto San Giovanni 1943/2019. Una storia illustrata"
di Luigi Vimercati con tavole di Roberto Maremmani
Giorgio Tarantola Editore

dal 16 al 31 OTTOBRE 2019
VILLA MYLIUS, Largo La Marmora 17

dal lunedì al venerdì 9:30-17:30 sabato 15-18 domenica 10-12:30 e 15-18
possibilità di visite guidate e laboratori storici (per prenotazioni: didattica@fondazioneisec.it)

A metà settembre uscirà nelle librerie sestesi e su Amazon il nuovo libro di Luigi Vimercati "Sesto San Giovanni. Una storia illustrata. 1943/2019", edito da Giorgio

Tarantola. Il lavoro è impreziosito dai bellissimi disegni di Roberto Maremmani. In poco più di cento pagine il testo racconta, in modo sintetico e con una narrazione

avvincente, i principali capitoli della storia cittadina dalla Seconda Guerra Mondiale ai giorni nostri, dalla città delle fabbriche alla città multietnica. Storia politica certo, ma soprattutto storia sociale e culturale finalizzata a rendere consapevoli i nostri ragazzi di un passato recente che ha elaborato quei valori morali e civili che fanno della nostra comunità cittadina una realtà originale ed importante nell'area metropolitana milanese. "Questo libro è dedicato alle ragazze e ai ragazzi di Sesto. Abbiamo voluto fondere il testo storico- ci spiega il prof. Vimercati, già senatore e assessore alla cultura in anni passati- con un ricco apparato di illustrazioni per consentire a tutti i giovani lettori di avvicinarsi alla storia cittadina in modo facile ed amichevole, grazie ad un linguaggio, quello visivo, capace di stimolare la curiosità e di rendere più piacevole la lettura." Dal libro verrà tratta la mostra "Sesto, che storia! Un viaggio illustrato 1943/2019" promossa dall'Amministrazione Comunale nella seconda metà di ottobre. In mostra i visitatori potranno "leggere" il libro su venti pannelli che ospiteranno, in grande formato, una scelta dei disegni corredata brevi testi storici. L'allestimento sarà presso la sede della Fondazione ISEC a Villa Mylius Largo La Marmora 17. Sarà una bella occasione per tutti i sestesi di ripercorrere gli avvenimenti salienti della nostra storia che è parte fondamentale della più grande storia nazionale. Un'attenzione particolare sarà ovviamente dedicata ai ragazzi, a cui il libro è dedicato, con la possibilità per scuole ed associazioni di visite guidate e di incontri con l'autore.

VUOI RIMANERE SEMPRE INFORMATO SULLE NOVITÀ, SUI SERVIZI COMUNALI E SUGLI EVENTI IN CITTÀ?
SEGUICI SUI NOSTRI CANALI



www.sestosg.net

1989-2019: ricordiamo insieme l'anniversario della caduta del muro di Berlino



Giovedì 7 novembre, ore 21.00, Teatro Rondinella

"30 anni dopo la caduta di Berlino", concerto "The Wall" con i Publius Enigma (nella foto a destra). In collaborazione con l'associazione Lidea).

Sabato 9 novembre, ore 17.00, Casa delle Associazioni, piazza Oldrini

"30 di libertà dopo il comunismo", conferenza di Marcello Veneziani, in collaborazione dell'associazione Circolo Tricolore. Sono in via di definizione anche l'intitolazione di uno spazio urbano al "9 novembre 1989", la realizzazione di un murales dedicato alla caduta del Muro e una mostra multimediale.

Tutti gli eventi sono realizzati dall'Assessorato alla Cultura e al Marketing.



Cultura: quanti eventi in autunno!

SETTEMBRE

Sabato 21, ore 9.30 -11, Piazza Oldrini

Lecture animate per bambini 1-3 anni a cura dei volontari Nati per leggere - Festa dello sport e del volontariato 2019

Sabato 21, ore 15 - 17, Piazza Oldrini

Lettura animata e laboratorio di Animazione a cura della biblioteca dei Ragazzi. Partecipazione gratuita su prenotazione allo 024968910 a partire da sabato 14 settembre - Festa dello sport e del volontariato 2019

Sabato 21, ore 21, Piazza Oldrini

“Abbashow”, concerto tributo Ingresso libero (rassegna Giardini e ville in musica e Festa dello Sport Volontariato Salute)

Domenica 22, ore 15, Piazza Oldrini

Lettura animata e laboratorio “Gioco a

fare il cinema” a cura della biblioteca dei Ragazzi Partecipazione gratuita su prenotazione allo 0224968910 a partire da sabato 14 settembre - Festa dello sport e del volontariato 2019

Mercoledì 25, ore 20.30, Biblioteca Centrale

Presentazione del corso “Il bosco della scrittura creativa”. Ingresso libero, gradita la prenotazione in biblioteca o su <https://csbno.cosedafare.net/>. In collaborazione con CSBNO. Il corso si svolgerà, se raggiunto il numero minimo di iscritti, dal 16 ottobre al 18 dicembre, per un totale di 10 incontri di due ore ciascuno, il mercoledì. Costo 150 euro

Sabato 28, ore 18, Spazio Mil

“Esercizi di stile”, divertissement musicale di Ruggero Laganà su testi di Raymond Queneau, con l'orchestra e i



cantanti del Conservatorio G. Verdi di Milano e la partecipazione di Lucia Vassini, in collaborazione con Associazione per MITO onlus - Ingresso libero con prenotazione obbligatoria tramite Eventbrite (rassegna Giardini e ville in musica, nell'ambito di ClassicAperta). Nell'occasione sarà possibile visitare l'Archivio-bottega Sacchi e una piccola esposizione di foto dedicate a Sesto San Giovanni di Gabriele Basilico e Tranquillo Casiraghi

OTTOBRE

Sabato 5, ore 16, Villa Visconti d'Aragona (Sala Affreschi)

“Le divergenze celesti”, incontro su arte e poesia con il pittore Gianfranco De Palos e con la docente Marika Mitta Lindo - Ingresso libero

Domenica 6, partenza 8.30 da viale Italia (angolo via Tonale)

Gita a Orticario nel parco di Villa Erba. Visita della villa e dell'esposizione florovivaistica. Iscrizioni e pagamento in biblioteca o su https://csbno.cosedafare.net. In collaborazione con CSBNO

Sabato 12, ore 10, Biblioteca Centrale fotografia

Lectio Magistralis di Luisa Bondoni su “Evoluzione della fotografia”. Evento a cura di GFS

Mercoledì 16, ore 21, Biblioteca Centrale

Conferenza sull'opera Elena d'Egitto di Richard Strauss

Venerdì 19, ore 21, Villa Visconti d'Aragona (Spazio Contemporaneo sala Carlo Talamucci)

Presentazione del libro “L'Italia non è più italiana” di Mario Giordano - Ingresso libero

Sabato 19, ore 15.30, Biblioteca Centrale

Le molteplici vite di Agnès Varda. Ciclo di storia del cinema attraverso lo sguardo di grandi registi. Evento in collaborazione con l'associazione Lucrezia Marinelli

Mercoledì 23, ore 21, Biblioteca Centrale

Presentazione del libro di Luca Crovi “Draghi, dirigibili e mongolfiere. C'era una volta a Milano”. Con Rosa Teruzzi. Evento in collaborazione con l'associazione Gli amici della biblioteca

Sabato 26, ore 10, Biblioteca Centrale fotografia

Lectio Magistralis di Luisa Bondoni Evento a cura di GFS.

Sabato 26, tutto il giorno, Biblioteca Centrale

Festa della Biblioteca. L'evento fa parte delle Giornate +TECA del gruppo CSBNO

Martedì 29, ore 21, Villa Visconti d'Aragona (Spazio Contemporaneo sala Carlo Talamucci)

“Alda Merini la poetessa dei Navigli”, incontro tra poesia, musica e testimonianze in occasione del decimo anniversario della scomparsa della poetessa, in collaborazione

con l'associazione Nino Rota Ensemble - Ingresso libero

NOVEMBRE

Domenica 3, Gita a Lucca Comics&Games

Iscrizioni e pagamento in biblioteca o su https://csbno.cosedafare.net. In collaborazione con CSBNO

Venerdì 8, ore 17, Biblioteca Centrale

Inaugurazione della Palestra Allenamento di Leonardo Da Vinci. Una mostra per imparare a pensare come il grande genio del Rinascimento.

Ore 17.30 - Pensa come Leonardo Da Vinci Conferenza ludica per grandi e piccini

Sabato 9, in giornata Biblioteca Centrale

Italian Games Day @your Library. Attività di gioco in occasione della giornata italiana del gioco da tavolo in biblioteca

Mercoledì 13, ore 21, Biblioteca Centrale

Presentazione del libro giallo “Echi del silenzio” di Guat Eng Chuah. Edizioni Le assassine. Evento in collaborazione con l'associazione Gli amici della biblioteca

Giovedì 14, ore 21, Biblioteca Centrale

Inaugurazione della rassegna “Sirene- Immersione nella fotografia” che durerà fino al 24 novembre. Le iniziative comprendono la presentazione del libro “Essere design. Caimi Brevetti” - Foto di Raul Iacometti e incontro con l'autore, la mostra delle “Foto dell'anno FIAF”, il Premio Fantini con mostra dell'autore premiato (“Oltre il confine” di Graziano Perotti), lettura portfolio e premiazione del concorso Stepping Stone. Inoltre nuovi spazi rivolti all'audiovisivo fotografico digitale e ai corti cinematografici amatoriali. Evento a cura di GFS

Sabato 16, ore 10/12.30, Biblioteca Centrale

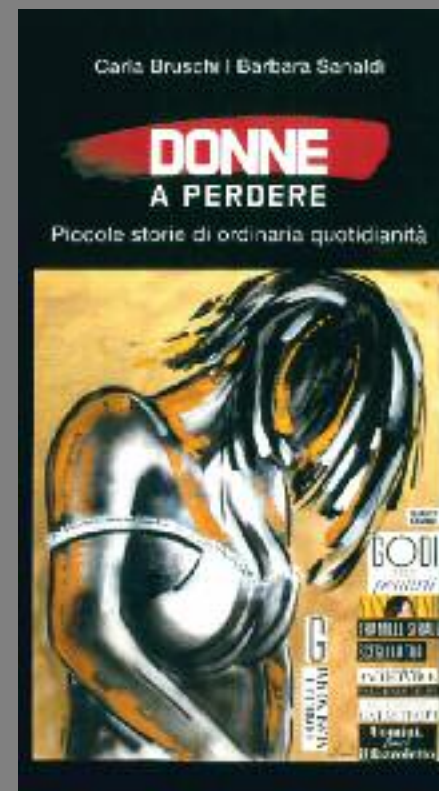
“Senti come mi sento”. Laboratorio a cura di AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla tutti i mercoledì a partire da ottobre in Biblioteca Marx alle ore 17 Le piccole letture del mercoledì. Letture animate per bambini a ingresso libero

Da settembre a maggio, due giovedì al mese alle ore 18 e un mercoledì al mese alle ore 21, in Biblioteca Centrale: Gruppi di lettura. La partecipazione è libera



Venerdì 22 novembre, ore 21.00, Spazio Arte - Ingresso libero

Drammaturgia Magdalena Barile - Regia di Eleonora Moro - Con Laura Negretti e Alessandro Quattro Barbablù 2.0 prova a narrare la VIOLENZA CONTRO LE DONNE e in modo specifico la violenza domestica; quella più diffusa e meno visibile perché si consuma tra le pareti della propria casa ed arriva dalle mani di chi dovrebbe amarti e accarezzarti e invece ti annienta non solo fisicamente ma anche psicologicamente e moralmente. L'archetipo della famosissima favola di Barbablù aggiornato al XXI secolo; la scelta è infatti stata quella di ambientare la storia in una ricca provincia del nord di questo paese, evitando l'alibi della povertà, della dislocazione geografica e dell'ignoranza. Un mondo all'apparenza di assoluta armonia, di fiaba appunto, dove dietro le porte regnano meccanismi implacabili di violenza e sudditanza psicologica. Barbablù 2.0 non è solo la storia di un marito violento e delle conseguenze delle sue azioni, ma anche e soprattutto la storia di un viaggio nella testa di una donna. La ricerca di un'identità forte che si è persa, sfilacciata fra violenze e soprusi che sono diventati la norma. Come in un giallo, la protagonista si troverà a ricostruire la dinamica di un omicidio, il suo, arrivando alla consapevolezza finale e terribile di esserne stata complice. Uno spettacolo che inizia con atmosfere molto comedy che lentamente scivolano nel thrilling, per chiudersi poi con un finale sorprendente.



3 novembre - 1 dicembre, Spazio Arte

In mostra “Donne a perdere - piccole storie di ordinaria quotidianità”

La mostra racconta il quotidiano di alcune donne vittime di violenza: 15 opere di Carla Bruschi accompagnate da altrettanti racconti di Barbara Sanaldi. Attraverso un percorso che ricalca idealmente le 14 stazioni della Via Crucis, sono rappresentate 14 storie. La quindicesima simboleggia la resurrezione e lancia un messaggio di impegno e di speranza. Un messaggio diretto, senza filtri, senza mezze misure, senza ipocrisie, per fermare queste stragi quotidiane. Ogni racconto di Barbara ha ispirato Carla che l'ha trasformato e rappresentato tra i simboli della modernità per enfatizzarne la contraddizione e amplificare l'impatto emotivo. Ogni tela, affiancata dal racconto, guida i visitatori nella vita interiore delle protagoniste, condividendo le loro paure, le loro angosce, il senso di solitudine profonda e di tragica impotenza, ricreando così un pathos che risveglia le coscienze.

Riparte il 19 ottobre la Stagione di spettacoli al Teatro Vittoria patrocinata dal Comune

Ecco il calendario



19/10/2019

"L'IDIOTA"

compagnia i Demoni

26/10/2019 "

FELICITA' CORRENTE"

compagnia Teatro in Frack

13/12/2019

"IL PICCOLO PRINCIPE"

compagnia Teatro della Verità

21/12/2019

"MASQUENADE- GRAN GALÀ DELLA DANZA"

Maade ensamble e Teatro della Verità

22/12/2019

"STORIA DI UNA STELLA CHE ACCESE IL NATALE"

compagnia Tarakè (per bambini)

11/01/2020

"SECONDO LUCA"

compagnia Teatro in Frack

25/01/2020

"DIALOGO"

regia di Mauro Simone

15/02/2020

"ROMEO E GIULIETTA LOST IN LOVE"

compagnia Pandemonium Teatro

29/02/2020

"HOMUS ACEFALUS"

regia di Gianni Coluzzi

14/03/2020

"PENTATEUCO"

compagnia Confraternita del Chianti

28/03/2020

"SENZA SANGUE"

compagnia Teatro della Verità

18/04/2020

"CALIGOLA"

compagnia Lumen Teatro

10/05/2020

"TRA LA VITA E LE MORE"

di e con Francesca Biffi e Matteo Curatella



BIGLIETTI

L'acquisto dei biglietti è possibile il giorno dello spettacolo a partire da un'ora prima dell'inizio dell'evento presso la biglietteria del teatro.

ACQUISTO PREVENDITA

A partire da un mese prima della data dell'evento è possibile la prenotazione e l'acquisto del biglietto con selezione del posto usufruendo di eventuali riduzioni e/o convenzioni presso gli uffici della scuola di recitazione "Teatro Della Verità", sita in Sesto San Giovanni, via G. Leopardi, 8 dal lunedì al venerdì in orario 15.00 - 20.00. I biglietti potranno poi essere ritirati il giorno stesso dello spettacolo a partire da un'ora prima dell'orario di inizio dell'evento in biglietteria.

PRENOTAZIONI

È possibile prenotare telefonicamente contattando il numero 02.2403960 o 342.0780981 dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 20.00. L'acquisto dei biglietti prenotati è da effettuarsi il giorno dello spettacolo entro 30 minuti dall'ora di inizio dell'evento. In caso di mancato ritiro entro 30 minuti dall'inizio dello spettacolo la direzione si riserva la facoltà di riassegnare i biglietti prenotati non acquistati.

BIGLIETTI

INTERO € 15,00, RIDOTTO € 12,00

FASCE RIDOTTE: Associati ARCI, Under 14, Over 65, Studenti, Allievi di scuole di danza e teatro riconosciute.

ABBONAMENTI

INTERO € 90,00, RIDOTTO € 75,00

9 spettacoli con posto riservato da confermare entro 2 giorni dalla data dell'evento.

Vuoi veicolare efficacemente il tuo messaggio pubblicitario a tutte le

21.000 famiglie e operatori

di Cologno Monzese?

Ora puoi farlo attraverso Qui Cologno, il periodico dell'Amministrazione Comunale di Cologno Monzese, nella sua rinnovata e bellissima edizione



✓ **21.000** copie distribuite

✓ **45.000** potenziali clienti raggiunti

✓ Periodico **bimestrale** + speciali a tema

✓ Completamente **rinnovato** accattivante nella grafica, nella stampa, nella redazione e nei contenuti con grande varietà di format pubblicitari

✓ Di facile lettura e ricco di notizie e grande utilità per tutti i **cittadini** e i **visitatori** della città di Cologno

E allora che aspetti ? Contattaci per un appuntamento!



02 | 92392333

392 | 0523770

www.contenutidigitali.eu

info@contenutidigitali.eu



Vince il "modello Sesto"

La sicurezza dei cittadini è da sempre la nostra priorità. In due anni di amministrazione abbiamo avviato un modello di

presidio del territorio cui guardano con interesse non solo altri comuni (Milano in primis che sui Daspo è stata costretta a rincorrerci) ma anche realtà internazionali. Il record di allontanamenti (oltre 500), le dotazioni tecnologiche degli agenti (ora anche forniti di bodycam), la videosorveglianza, gli agenti in strada e non negli uffici, la formazione continua anche con docenti d'eccezione come il Comandante Alfa, sono tutte azioni che mettono in luce una precisa strategia. Da ultimo, la fiera della sicurezza che si

terrà a Sesto il 24 e 25 settembre metterà insieme, per la prima volta, gli operatori della sicurezza e i produttori di equipaggiamenti con molti incontri per fare il punto sulla sicurezza nell'hinterland milanese. I cittadini ci hanno dato un preciso mandato e noi lo stiamo portando avanti con capacità e convinzione.

Rossano Pasquinelli, Capogruppo Lega Nord



Educare alla libertà

Educare alla libertà per una città operosa. Il quartiere Bergamella ospiterà il primo polo educativo 0-6 integrato della città. Dopo molte incertezze Uniabita ha individuato un operatore disposto ad accollarsi il rischio di im-

presa in un quartiere in crescita, proprio questo rischio ha fatto desistere dal 2014 diversi operatori fino alla scelta del metodo montessori che, siamo convinti, sarà vincente. Il metodo montessori ha contribuito alla crescita di numerosi cittadini sestesi che hanno goduto delle innovative scuole volute da Maly Falck negli anni 50, oggi l'attenzione verso questo metodo fa di Sesto una città che guarda al futuro recuperando le ricchezze del passato. Noi di Identità Civica crediamo che questa città debba crescere sviluppando le peculiarità cittadine in un'ottica nuova, che

abbracci un metodo che educi al pensiero autonomo. Inoltre crediamo nella commistione pubblico privato come formula di benessere per i cittadini; un nuovo welfare capace di mettere le eccellenze a disposizione della città attraverso voucher e formule innovative che aumentino i servizi. Un esempio? la sezione primavera che offrirà posti in più per i bambini +21 mesi.

Alessandra Aiosa, Capogruppo Identità Civica



Sesto bella e curata

Uno degli ambiti in cui Forza Italia si sta impegnando sin dall'inizio del mandato è la cura delle aiuole, delle rotonde e degli spazi verdi cittadini. In stretta collaborazione con gli assessorati competenti, cerchiamo di met-

tere in contatto i privati interessati a sponsorizzare il verde con gli uffici dell'amministrazione. Questo lavoro in cui il Presidente del Consiglio Comunale Giovanni Fiorino si è impegnato in prima persona, ha consentito, per esempio, di riqualificare completamente gli spazi di piazza della Resistenza e di piazza Repubblica. Abbiamo sempre offerto la nostra collaborazione soprattutto nel dar seguito a richieste e segnalazioni dei cittadini che abbiamo sempre monitorato nell'iter comunale delle pratiche.

Sono circa 30 le aiuole che oggi sono curate dai privati e rendono bella e ordinata la nostra città. La nostra azione, peraltro, non riguarda solo il centro cittadino ma anche le zone più periferiche. Oltre all'abbellimento degli spazi, è nostro preciso impegno il supporto all'amministrazione sul PEBA, il piano per l'eliminazione delle barriere architettoniche, che renderà la nostra città totalmente agibile anche da tutte le persone con difficoltà motorie.

Gruppo Consiliare Forza Italia



AMIAMOSESTO

Sarà forse passata inosservata la nascita di questo logo che identifica un nuovo gruppo politico. Con questo articolo vogliamo spiegare la nostra chiara connotazione. AMIAMOSESTO nasce nel momento in cui il presidente di Sesto Nel Cuore decide di togliere il proprio simbolo dalla maggioranza passando all'opposizione. I due consiglieri rimasti (Lanzoni e

Molteni) si trovano a un bivio: passare all'opposizione di cui fa parte anche la precedente amministrazione tanto contestata, o continuare a lavorare attivamente per raggiungere il cambiamento chiesto dai cittadini con il loro voto. Abbiamo scelto di continuare a dare il nostro contributo rimanendo in maggioranza. Abbiamo accettato di avere una rappresentanza in giunta con l'assessore Marco Lanzoni. In Consiglio, al suo posto, è entrato Emilio Carpani che ha scelto di condividere il nostro percorso nel rispetto degli elettori che ci hanno dato fiducia.

Continueremo con progetti e obiettivi presenti da sempre nei nostri programmi, intensificando la nostra presenza sul territorio con particolare attenzione alle realtà di quartiere. Siamo a disposizione di chiunque abbia a cuore la nostra città perché noi AMIAMO SESTO. amiamosesto@gmail.com

Mario Molteni, Capogruppo AMIAMOSESTO



Rondinella: promessa mantenuta

Restituiamo al quartiere 2 Rondinella un punto di ritrovo denominato Centro di aggregazione multifunzionale (C.A.M.) Rondi-

nella. A detta di molti poteva essere solo uno slogan elettorale ma a distanza di due anni diventa promessa mantenuta da parte della amministrazione Di Stefano. Il locale verrà messo in sicurezza con modifiche infrastrutturali e attrezzato per facilitare l'accesso ai disabili. In questo centro non si incontreranno solo gli anziani della zona che oggi occupano i panettoni della piazza quando è bel tempo ma sarà un punto di aggregazione e incontro per i tantissimi cittadini sestesi. Infatti il C.A.M. sarà finalizzato allo svolgimento di attività ricreative, culturali, musicali,

feste a tema, animazioni e spettacoli teatrali, quindi progetti destinati a bambini, adolescenti, giovani, adulti e anziani. Potranno accedere tutti i cittadini. Tempi di realizzazione 31.12.2019. Siamo convinti che questa operazione sociale di valorizzazione porterà una ventata di ottimismo all'interno di questo quartiere di periferia che un tempo assai lontano era apprezzato da molti. Chi ha rispetto per i Cittadini, può cambiare veramente la Città. Sesto sta cambiando.

Gianmaria Vincelli, Capogruppo Gruppo Misto



Sfratto solo per i furbetti

Il Pd urla allo scandalo sui locali comunali di via Tevere concessi in utilizzo all'associazione "La Pelucca insieme" con il progetto di riaprire un centro aggregativo multifunzionale, dimenticandosi che tutto ciò è avvenuto regolar-

mente con bando pubblico e non come negli anni delle amministrazioni di sinistra quando venivano privilegiati gli amici degli amici. In questo modo l'amministrazione restituisce alla città quello che le giunte Oldrini e Chitto avevano tolto: centri aggregativi per ragazzi e anziani partendo proprio da un quartiere che la sinistra aveva abbandonato. La copertura della spesa è rimasta fuori dal piano di rientro perché la precedente amministrazione del Pd già pagava 7.000 euro di affitto in Pelucca per dare un luogo di riferimento agli anziani all'interno della casa di riposo

anziché nel quartiere come chiedevano loro stessi. Inoltre, va specificato che le sedi usate da alcune associazioni in via dei Giardini sono oggetto del piano di rientro a causa del buco di bilancio ereditato dalla sinistra e al momento non vengono tolte a nessuno. Si tratta dell'ennesima fake news del Pd per infangare l'operato della giunta. Sarà perché dopo anni di abbandono da parte della sinistra l'attuale amministrazione sta prendendo in seria considerazione le periferie di Sesto?

Tullio Attanasio, Capogruppo Di Stefano Sindaco



Sfratto sì, ma non per tutti

I mesi estivi sono stati tempo di nuove scelte, molto singolari, di quest'Amministrazione. La Giunta ha infatti deciso di prendere in affitto uno spazio in via Tevere, per una spesa corrispondente a oltre 9000€ all'anno per 3 anni, per poi darlo gratuitamente a una Associazione,

tale "La Pelucca insieme", per realizzarvi un centro polifunzionale, utile per il quartiere. Se è vero che un centro polifunzionale, che coinvolga non solo anziani, può essere una bella opportunità, in particolare per quel quartiere della nostra città, ci sono sorte alcune domande: 1. Come è stata individuata questa Associazione? C'è stata una selezione pubblica? Quale progetto ha presentato? 2. Il Comune non era in quel pre-dissesto, voluto dalla maggioranza, per cui si sono dovute mettere all'asta tutte le sedi delle associazioni? 3. Perché ad alcune associazioni vengono tolte le sedi, prima ancora di

avere trovato soluzioni alternative, mentre per altre si pagano addirittura 9000€ all'anno per dare loro uno spazio? Purtroppo temiamo che a queste domande l'unica risposta sia quella di una sostanziale mancanza di coerenza e di poca equità verso le diverse realtà associative, che sono invece la ricchezza della nostra città.

Roberta Perego, Capogruppo Partito Democratico



"Il M5S di Sesto San Giovanni per coerenza con quanto già espresso, non approvando tale modalità di comunicazione, anche con riferimento allo spreco di risorse ambientali e non solo, non intende usufruire dello spazio "concesso" sul periodico "Notizie in Comune".

Firmato:
Vincenzo Di Cristo
Serena Franciosi

Gruppo Consiliare M5S - Sesto San Giovanni



Il Gruppo Sesto al Primo Posto non ha utilizzato lo spazio messo a disposizione dall'Amministrazione.



Per noi della Lista Civica Giovani Sestesi la città costruita rimane il primo punto per qualsiasi ragionamento da cui partire. Preoccuparsi di come ridare identità, vitalità e credibilità ad una città che nasce attorno l'insediamento di grandi fabbriche è davvero una sfida che non si deve e non si può perdere. Dopo le sue dimissioni le trasformazioni delle ex aree Falck rimangono un'importante priorità. In questi giorni il dibattito Politico è incentrato su

alcune dichiarazioni di Giuseppe Bonomi amministratore della società proprietaria delle ex aree Falck, che in un convegno ha annunciato la volontà di voler procedere di sua iniziativa alla variante del Pii vigente, per un migliore e più redditizio valore immobiliare. Una affermazione molto forte e per certi versi pericolosa, esaltata con un post su fb dall'assessore all'Urbanistica. Tutto ciò dimostra due cose: la totale mancanza di considerazione che la proprietà ha dell'attuale Amministrazione, e l'inaffidabilità politica della giunta Di Stefano. I Giovani Sestesi si batteranno con tutte

le loro forze contro questa mancanza di serietà e progettualità e si mobileranno affinché il Consiglio Comunale organo competente ed eletto sia informato e ritorni ad essere protagonista. Si ad investimenti no a semplici speculazioni.

Paolo Vino, Capogruppo Lista Civica Giovani Sestesi

Terapia non farmacologica contro il diabete



Il diabete è una patologia cronica che si caratterizza per elevati livelli di glucosio (zucchero) nel sangue. Le due forme più comuni di diabete sono il diabete tipo 1, caratterizzato dall'assenza di secrezione insulinica, e il diabete tipo 2, conseguente ad una ridotta sensibilità degli organi bersaglio (fegato, muscolo e tessuto adiposo) all'insulina. In Italia la prevalenza del diabete tipo 2 supera il 6% e quella del diabete tipo 1 si attesta al 2-3%. Tuttavia, a meno di valori di glucosio nel sangue molto alti o molto bassi, l'alterazione glicemica spesso non dà sintomi e circa il 30% della malattia rimane non diagnosticato. Da qui l'importanza dei programmi di screening della popolazione generale al fine di identificare i soggetti colpiti da malattia. La diagnosi si effettua con un semplice e poco costoso esame del sangue: la glicemia a digiuno. In alcuni casi per la diagnosi il medico può richiedere esami ematici aggiuntivi (emoglobina glicosilata). Volendo fare un identikit dei soggetti maggiormente a rischio di sviluppare diabete troviamo uno o più dei seguenti fattori di rischio: l'eccesso di peso, soprattutto se localizzato sulla "pancetta", la sedentarietà, la presenza di un'alterata glicemia a digiuno o di una ridotta tolleranza al glucosio (in genere valori di glicemia al mattino a digiuno compresi tra 105 e 125 mg/dl), un pregresso diabete gestazionale o parto di un neonato > 4 kg, la sindrome dell'ovaio policistico o altre condizioni di insulinoresistenza, la steatosi epatica non alcolica (fegato grasso), la familiarità per diabete tipo 2, l'appartenenza ad un gruppo etnico ad alto rischio e la presenza di ipertensione arteriosa, dislipidemia o malattie cardiovascolari. Seppur asintomatica nell'immediato, una glicemia superiore alla

norma protratta nel tempo aumenta il rischio di complicanze microvascolari e macrovascolari, ovvero danneggia i vasi sanguigni a livello di organi bersaglio quali occhi, reni, sistema nervoso, cuore e cervello: pertanto è importante diagnosticare e curare il diabete il più precocemente possibile. Le linee guida nazionali e internazionali concordano che il cardine della cura del diabete sia la modifica dello stile di vita sia in termini di modifiche nutrizionali che di introduzione di attività fisica e calo ponderale. A queste si aggiunge la terapia farmacologica quando necessaria. L'attività fisica, in particolare, non solo migliora il compenso glicemico e favorisce il mantenimento di un peso corporeo ottimale ma riduce anche il rischio delle complicanze cardiovascolari, i valori pressori, l'insulinoresistenza, il colesterolo Ldl, dannoso per la salute, aumentando il colesterolo HDL, protettivo. Inoltre contrasta l'epatosteatosi (fegato grasso), l'osteoporosi e migliora il tono dell'umore. Per il controllo glicemico risultano efficaci sia l'attività fisica aerobica che contro resistenza (piccoli pesi). L'esercizio aerobico agisce anche riducendo lo stato proinfiammatorio e migliorando il profilo cardiovascolare, mentre l'esercizio di forza incrementa la massa muscolare. L'intensità e la tipologia di attività fisica va sempre contestualizzata per il quadro clinico del paziente e rientra nel piano di cura concordato con il team diabetologico. Nei soggetti gravemente obesi, non allenati che presentano vario grado di sarcopenia (mancanza di massa muscolare) gli esercizi con piccoli pesi possono favorire il potenziamento della muscolatura e consentire l'introduzione del lavoro aerobico. L'attività fisica richiede un impegno sia in termini di

tempo che economico, tuttavia per combattere la sedentarietà basta muoversi. Ci sono attività banali che si possono integrare con il proprio stile di vita come fare le scale, parcheggiare l'auto lontano dal lavoro e fare l'ultimo tratto di strada a piedi, passeggiare col cane, dedicarsi ad attività ricreative (ballo, escursioni); in ogni caso limitare il tempo passato seduti davanti al televisore o pc, programmando di alzarsi ogni 30 min. Il diabete si cura e si previene anche a tavola con un programma concordato col medico esperto in terapia nutrizionale del diabete, meglio se all'interno del team diabetologico in modo da contestualizzare la dieta con le terapie ipoglicemicizzanti e gli obiettivi metabolici. Sia in termini di prevenzione che di cura del diabete si consiglia di incrementare il consumo di fibre: gli studi suggeriscono infatti che una dieta ricca in fibre e in alimenti a basso indice glicemico riduce il rischio di diabete, al contrario il consumo di zuccheri semplici (bevande zuccherine, zucchero, dolci) lo aumenta. Per quanto riguarda i grassi, la qualità è importante: una dieta ricca in acidi grassi saturi (di origine animale) aumenta il rischio di sviluppare diabete, mentre la parziale sostituzione di questi con acidi grassi insaturi (omega 3, olio d'oliva) lo riduce. La dieta mediterranea vanta una ricca letteratura sulla riduzione del rischio di sviluppare diabete ed altre patologie metaboliche e soprattutto sulla sua efficacia nel ridurre il rischio per i soggetti diabetici di sviluppare malattie cardiovascolari.

*Cesare Berra, Direttore dell'Unità di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Gruppo MultiMedica
Laura Folini, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, IRCCS MultiMedica*



PROFESSIONISTI AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE

Medici, infermieri, tecnici, ricercatori. Ma prima di tutto persone. Affidarsi al Gruppo MultiMedica significa infatti mettersi nelle mani di professionisti della salute, in grado di unire competenza e conoscenza a umanità ed empatia nei confronti di ogni singolo paziente. Scopri una realtà di eccellenza, con oltre 30 anni di esperienza, 7 presidi in Lombardia e una squadra di 2500 professionisti al tuo servizio.

Visita le nostre strutture ospedaliere su www.multimedica.it

I CENTRI COMMERCIALI **igd** PRESENTANO:

DAL 9 AL 29 SETTEMBRE

IL GRANDE CONCORSO



CON UN ACQUISTO MINIMO DI € 10
NEI 25 CENTRI IGD ADERENTI, POTRAI VINCERE:

PREMI IMMEDIATI

280.000 EURO
IN BUONI
SHOPPING

OLTRE
27.000 PREMI
GRANDI MARCHE

PREMI AD ESTRAZIONE

1 JEEP RENEGADE
NIGHT EAGLE

25 CROCIERE
PER 2 PERSONE

Ricevi 1 cartolina gioco in più con l'acquisto di 1 o più prodotti Valfrutta o di 1 o più prodotti Henkel Bref.

LE GRANDI MARCHE:



centrosarca
cuore metropolitano