

Lettura & Salute

Leggi un libro al tuo bambino, crescerà più felice e in salute



Leggere un libro a un bambino è

un semplice e piacevole gesto, un momento intimo tra genitore e figlio, che aiuterà il bambino in ogni fase della sua crescita.

La lettura ad alta voce proposta fin dalla più tenera età è molto importante perché migliora la capacità di attenzione, la sicurezza e l'autostima del bambino, favorisce la disposizione alla lettura, l'approccio alla parola scritta e alla scuola.

Alleanze e sinergie per garantire la salute dei bambini

I professionisti dell'Agenzia Tutela della Salute della Città Metropolitana di Milano, i bibliotecari dei Comuni di Milano, Cinisello Balsamo e Sesto San Giovanni, gli operatori dei Servizi all'Infanzia, i pediatri di famiglia, UNICEF, l'Associazione Italiana Biblioteche e Nati per Leggere Lombardia, da sempre sensibili ai bisogni e alla tutela dei bambini, si sono alleati e hanno integrato le proprie competenze per promuovere la salute dei bambini e delle loro famiglie tramite la diffusione di buone pratiche, come la lettura ad alta voce e la promozione di comportamenti salutari, così come suggerito nelle otto azioni del progetto "Genitori più" realizzato nell'ambito del programma nazionale "Guadagnare salute".

Alcune informazioni su Lettura & Salute

Il progetto prevede la realizzazione di incontri tra genitori, professionisti sociosanitari, educatori e bibliotecari nel territorio di competenza di ATS Città Metropolitana di Milano.

Gli incontri hanno lo scopo di promuovere un corretto approccio ai libri e alla lettura ad alta voce, sono rivolti ai bambini da 0 a 6 anni e alle famiglie e si svolgono nei Consultori, nei Nidi, nelle Scuole d'Infanzia, nelle Sezioni Primavera e nei Tempi per Famiglie.

Come partecipare agli incontri nei Consultori Familiari Integrati e nelle Biblioteche

La partecipazione è libera e gratuita ma è necessaria la preiscrizione a causa del numero limitato dei posti disponibili nelle diverse sedi.

ATS Città Metropolitana di Milano, Comune di Milano - Area Biblioteche e Area Servizi all'Infanzia, Biblioteche dei Comuni di Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano e Sesto San Giovanni, Nati per Leggere Lombardia, Associazione Italiana Biblioteche, Associazione Culturale Pediatri e Sindacato Medici Pediatri di Famiglia, Associazione Amici Casa della carità onlus, Nati per la Musica Lombardia e UNICEF insieme per la promozione della salute e del benessere dei bambini e delle loro famiglie.

I Consultori Familiari Integrati e le Biblioteche che aderiscono all'iniziativa

- Consultorio di via Pace 3 e Biblioteca Vigentina, corso di Porta Vigentina 15 tel. 02 88465798 (**Municipio 1**)
- Consultori di via Cherasco 7 e di via Brivio e Biblioteca Zara, viale Zara 100 tel. 0288462823 (**Municipio 2**)
- Consultori di via Ricordi 1 e di via Sant'Erlembardo 4 e Biblioteca Crescenzago, viale Don Orione 19 tel. 0288465808 (**Municipio 2**)
- Consultori di largo Volontari del Sangue 1 e via Sant'Erlembardo 4 e Biblioteca Valvassori Peroni, via Valvassori Peroni 56 tel. 02 88465095 (**Municipio 3**)
- Consultorio di via Oglio 18 e Biblioteca Oglio, via Oglio 18 tel. 02 88462971 (**Municipio 4**)
- Consultorio di via della Ferrera 14 e Biblioteca Sant'Ambrogio, via San Paolino 18 tel. 02 88465814 (**Municipio 6**)
- Consultorio di via Monreale 13 e Biblioteca Harar, via Albenga 2, tel. 02 88465810 (**Municipio 7**)
- Consultorio di via Masaniello 23 e Biblioteca Baggio, via Pistoia 10 tel. 0288465804 (**Municipio 7**)
- Biblioteca Gallarate, via Quarenghi 21 tel. 0288464270 realizza il progetto con le scuole di zona (**Municipio 8**)
- Consultorio di via Aldini 72 e Biblioteca Quarto Oggiaro, via Otranto (ang. Via Carbonia) tel. 02 88465813 (**Municipio 8**)
- Consultorio di via Val di Bondo 11 e Biblioteca Affori, viale Affori 21 tel. 02.88462522 (**Municipio 9**)
- Consultorio di piazzale Accursio 7 e Biblioteca Accursio, piazzale Accursio 5 tel. 0288464300 (**Municipio 8**)
- Consultorio di viale Gramsci 32 di Sesto S. Giovanni (**Distretto 6**) e Biblioteca dei ragazzi di Sesto, piazza Oldrini 120 tel. 02 24968910 - **Sesto San Giovanni**
- Consultorio di via Terenghi 2 di Cinisello Balsamo (**Distretto 7**) e Biblioteca del Centro Culturale Il Pertini, piazza Confalonieri 3 tel. 02 66023552 - **Cinisello Balsamo**
- Consultorio di via D'Annunzio 7 di Cormanico e Biblioteca Civica dei ragazzi, via Gianni Rodari 3 tel. 0266304145 - **Cormanico**
- Biblioteca civica di Cologno, piazza Mazzini 1 tel. 0225308281 realizza il progetto con i Servizi all'Infanzia sul territorio comunale - **Cologno Monzese**

Per saperne di più:

Progetto lettura e salute

www.ats-milano.it

Nati per leggere

www.natiperleggere.it

Genitori più

www.genitoripiu.it

Guadagnare salute

www.guadagnaresalute.it

Biblioteche del Comune di Milano

milano.biblioteche.it

Biblioteche del Comune di Sesto S. Giovanni

www.sestosg.net

Biblioteche del Comune di Cinisello Balsamo

www.ilpertini.it

